

M

mara's life

13 Οκτωβρίου 2006 • Φύλλο 46



- **Αρνικα:** το βοτάνι που κλείνει τις πληγές, «σβήνει» τα σημάδια των... πλαστικών επεμβάσεων & είναι αντίδοτο στο «σύνδρομο του λυκανθρώπου»
- **Σιλινμίς:** το ξόρκι για να μην πιάνουν οι κακές σκέψεις και λέξεις!
- **Σεξ με τους δικούς μου όρους!**
- **Πανεύκολοι λουκουμάδες με μήλα**

Ο τέλειος ΑΝΤΡΑΣ



Ο ΗΛΙΟΣ ΔΕΝ ΕΙΧΕ ΑΚΟΜΑ εγκαθιδρύσει την εξουσία του στον ουρανό όταν το τηλέφωνό μου άρχισε να κτυπά επίμονα. Εκείνο το επίμονο, σχεδόν ενθουσιώδες κτύπημα που σε κάνει να ξεχωρίζεις διαισθητικά τον ήχο του από τις επαγγελματικές κλήσεις. Κάποιος στην άλλη πλευρά της γραμμής ήθελε να μοιραστεί τη χαρά του μαζί μου. Το ένιωθα, ήμουν σίγουρη πως κάτι τέτοιο συνέβαινε. Ρούφηξα δύο ακόμα βιστικές γουσιές καφέ για να προετοιμάσω το μυαλό μου για ένα μακρύ διάλογο και σήκωσα το τηλέφωνο. Στην άλλη άκρη της γραμμής ήταν η φίλη μου η Μάνια. Ενθουσιασμένη από τη νέα της κατάκτηση, θέλησε να μου περιγράψει με κάθε λεπτομέρεια την πρώτη τους κοινή έξοδο. Φυσικά το πρώτο ραντεβού έλαβε χώρα σε ένα ακρι-

βό εστιατόριο της Αθήνας. «Το ξέρει το πάιχνιδι αυτός και είναι και παραλήγε...» σκέφτηκα καθώς η φίλη μου μιλούσε «κατά ρίπας», μετρώντας τα μυριάδες προτερήματα του νέου της ασίκη. Προτερήματα - σύμφωνα πάντα με εκείνη. Εμένα δεν μου ακούγονταν και τόσο προτερήματα...

«ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ...» τη διέκοψα από το παραλήρημά της. «Πλήρωσε το τραπέζωμα ή το πήγατε ρεφενέ;» Παύση από την άλλη γραμμή. Η φίλη μου προσπαθούσε να χωνεύψει τον υπαινιγμό της αιφνίδιας ερώτησής μου. Της πήρε μερικά λεπτά για να μαζέψει όσο κουράγιο είχε για την αντεπίθεση. Για να υπερασπιστεί το λάθος της. Να διακρύξει το φεμινισμό της. «Μα τι λες τώρα! Που ζούμε; Και να ήθελε να πληρώσει, εγώ δεν θα τον άφηνα! Φυσικά και πληρώσαμε και οι δύο...» Μάλλον άρχισε να το ξανασκέφτεται, γιατί από την άλλη άκρη της γραμμής για λίγο επικράτησε σιωπή και στη συνέχεια ακούστηκε ένας πνικτός αναστεναγμός.

«**ΜΑΝΙΑ... ΑΣΕ ΤΑ ΦΕΜΙΝΙΣΤΙΚΑ.** Ο άντρας είναι άντρας! Και ο άντρας πρέπει να πληρώνει. Ετοι νιώθει πως κάτι κάνει. Αν ήθελες να πληρώσεις για ακριβό δείπνο, ας έβγαινες μόνη σου» ήταν η δική μου απάντηση - καταπέλτης σκέτος για τη Μάνια. Φαίνεται πως της πήρε αρκετές ημέρες για να καταλάβει τι πραγματικά συνέβη, γιατί το τηλέφωνο μου δεν ξαναχτύπησε. Θεώρησε πως υπονόμευα τη χαρά της. Την ενόχληση που της έδειχνα πως ο καινούργιος της «ιδανικός άντρας» ίσως δεν ήταν και ο ΔΙΚΟΣ μου ή δικός σας ιδανικός άντρας. Ο άντρας που πραγματικά επιθυμούμε, όταν το υποκριτικό φεμινιστικό «μανιφέστο» δεν μας τυφλώνει τόσο ώστε να δούμε καθαρά. Μια γυναίκα έχει συγκεκριμένες ανάγκες και αυτές καλείται να καλύψει ο σύντροφός της, αν θέλει πραγματικά να έχει ουσία η υπόστασή του. Η παρουσία του στη ζωή

της. Και ο άντρας που πληρώνει, δεν δηλώνει πως η γυναίκα είναι ανίκανη να βγάλει τα δικά της χρήματα. Δηλώνει ασφάλεια. Δηλώνει πως είναι εικεί και είναι έτοιμος να επωμιστεί ένα μερίδιο από τις ευθύνες της γυναίκας. Να την προστατέψει. Και η αίσθηση της ασφάλειας, της συναίσθηματικής και της οικονομικής, είναι μια βασική ανάγκη της γυναίκας, όσο κι αν το αρνούμαστε. Σκεφτείτε ότι τα περισσότερα προβλήματα στο γάμο ξεκινούν είτε από την έλλειψη χρημάτων είτε από την έλλειψη σεξ. Κι αυτή είναι άλλη μια βασική ανάγκη, η σεξουαλική κάλυψη. Η σεξουαλική «συνοχή». Το ταίριασμα στο κρεβάτι. Γεγονός που προφανώς ξέχασε να «τσεκάρει» η Μάνια, αφού η νύχτα τους φαίνεται να τελείωσε με ένα ωραίο δείπνο. Και όχι επειδή εκείνος δεν είχε κλείσει κάποιο δωμάτιο ξενοδοχείου, ελπιζόντας ενδόμυχα σε μια πιο προσωπική συνέχεια της νύχτας. Άλλα επειδή εκείνη απέφυγε να δώσει οποιαδήποτε σημάδια ερωτικής έλξης. Για να μην την παρεξηγήσει! Ετοι εκείνη έχασε μια καλή ευκαιρία να ελέγχει αν είχε κάποιες ελπίδες το καινούργιο της «τεφαρίκι» να γίνει τουλάχιστον ένας καλός εραστής. Γιατί με δείπνο... ρεφενέ, για γαμπρός σίγουρα δεν έκανε. Κι ας φώναξε τις αντιρρήσεις της η Μάνια με τον περίφημο φεμινισμό και την ανεξαρτησία της.

ΤΕΛΙΚΑ ΉΤΑΝ ΕΚΕΙΝΗ που δεν απαντώντας στις επίμονες προσκλήσεις του. «Δεν ξέρω, βρε Μάρα μου... καλός, χρυσός είναι... Και όμορφος, δεν λέω... Άλλα δεν κάνει αυτός για μένα. Κάτι άλλο ψάχνω μάλλον» έλεγε μετά η φίλη μου, η φεμινίστρια. Και με τέτοια μυαλά, μάλλον θα το ψάχνει για πολύ ακόμα αυτό το «κάτι άλλο»...

Μάρα Μεϊμαρίδη

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ: Μάρα Μεϊμαρίδη

Υπεύθυνη Σύνταξης: Ντονατέλλα Αδάμου

Art Director: Λίνα Σκαμπαρδώνη

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΤΥΠΟΣ Α.Ε.

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΒΕΡΩΦ 26-28, 14232 ΠΕΡΙΣΣΟΣ
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 210.2503000 (30 γραμμές) **FAX:** 210.2583480

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση, η διασκευή, απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ποχυγάφωσης ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

PHOTO ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΣΠΙΩΤΗΣ
STYLING / ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΜΕΝΗΣ

COIFFURE: ΕΛΕΝΗ ΔΑΛΑΡΗ, **MAKE UP:** ΕΛΕΝΗ ΠΑΝΟΥ

Πλεκτό τοπ - Morgan, εμπριμέ φόρεμα - Ysatis, κοσμήματα - Alexi Andriotti

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ

MORGAN/YSATIS Κ.Δ. Αναγενήσεως 40, Μεταμόρφωση, 210 2847376,
ALEXI ANDRIOTTI ACCESSORIES: Κ.Δ. Πλαταφλέσσα 43,
Ν. Φιλαδέλφεια, 210 2323071

Περιεχόμενα

Σχολή Μαγισσών 4-13

Αρνικά: το βιοτάνι που κλείνει τις πληγές, σβήνει τα σημάδια των... πλαστικών επεμβάσεων και είναι αντίδοτο στο σύνδρομο του λυκανθρώπου. Σιλιγμή: το ξόρκι για να μην πιάνουν οι κακές σκέψεις και λέξεις! Λίλιθ: η σκοτεινή βασίλισσα.

Σχέσεις 14-15

- Φανταστικός εραστής...
- Στο chat room του έρωτα!

Σεξ 16-17

Απόλαυσε την ήδην του σεξ με τους δικούς σου όρους!

Ομορφιά 18-19

Μάσκες ματών και μυστικά αδυνατίσματος απ' όλο τον κόσμο (μέρος α').

Μαγειρική 20-21

Τσομπάν σαλάτα. Σύντελε με πράσινο πουρέ πατάτας. Ομελέτα φούρνου με φρέσκα μυρωδικά και φέτα και εύκολοι λουκουμάδες με μήλα.

Συμβουλές μαγειρικής 22

Το λεξικό της κατσαρόλας, για να μη χαθείτε στην «τσουμπλεκοπάρνοια»!

Νοικοκυρίο 23

Στην αγορά του Αλ... Χάλ!



Σχολή Μαγισσών

APNIKA

(*Arnica montana*, mountain tobacco, wolf's bane, Leopard's bane)

Αρνίκα είναι ένα παλιό θεραπευτικό βοτάνι, αλλά και άκρως επικίνδυνο! Η χρήση του για θεραπευτικούς σκοπούς ήταν ιδιαίτερα διαδεδομένη ήδη από τον 16ο αιώνα στην Ευρώπη. Παρ' όλα αυτά, οι σαμάνοι των Ινδιάνων χρησιμοποιούσαν τη δύναμη του βοτανιού πολλά χρόνια νωρίτερα για να θεραπεύσουν τις πληγές των πολεμιστών.

Οι παλιοί έφτιαχναν αλοιφή από τα φύλλα και τα άνθη του φυτού για να θεραπεύσουν τις πληγές, τα άσχημα χτυπήματα και τους ταλαιπωρημένους μυς και να βοηθήσουν τις πληγές να κλείσουν γρηγορότερα. Το ίδιο και οι μάγισσες των παλατιών, που κρατούσαν πάντα κοντά τους αυτό το βοτάνι για να θεραπεύσουν τους στρατιώτες και τους πληγωμένους βασιλιάδες από τα εχθρικά χτυπή-



ματα. Η άρνικα πίστευαν πως έχει τη δύναμη να επαναφέρει τη ζωή ακόμα και σ' ένα σώμα που βρίσκεται στο κατώφλι του θανάτου. Ένα σώμα διαλυμένο και γεμάτο πληγές. Μια αλοιφή και ένα πιόμα απ' αυτό το βοτά-

νι πίστευαν πως είχε τη δύναμη να διώξει το θάνατο και να φέρει ξανά πνοή ζωής στο πληγωμένο. Η άρνικα όμως, είχε και τη δύναμη να θεραπεύει τις πληγές της ψυχής. Τις ματωμένες πληγές τις καρδιάς. Πληγές που έγιναν από ψυχή βίαιη και σκοτεινή. Γ' αυτό και για τις μάγισσες η άρνικα ήταν βοτάνι αφιερωμένο στις κακοποιημένες γυναίκες. Τις γυναίκες που έβγαιναν από την πόρτα τους γεμάτες πληγές και χτυπήματα όχι από κάποιον επικίνδυνο εχθρό, αλλά από τον ίδιο τον άνθρωπο που αγάπησαν. Τότε οι φωτισμένες χρησιμοποιούσαν τη δύναμη του βοτανιού για να καλύψουν τα σημάδια στο πρόσωπο της άτυχης γυναίκας και να θεραπεύσουν την ψυχή της. Να ξορκίσουν το φόβο και τη βία από το μυαλό της. Να κλείσουν τις πληγές.

Το φυτό

Η APNIKA είναι ένα χαμηλό φυτό που μοιάζει με μεγάλη μαργαρίτα. Το ύψος του κορμού του φτάνει περίπου τα 60 εκ., στην κορυφή του οποίου μεγαλώνει ένα άνθος με έντονο κίτρινο-πορτοκαλί χρώμα. Συναντιέται συνήθως σε φωτεινά λιβάδια, αλλά και σε μεγάλο υψόμετρο. Αν και είναι σχετικά δύσκολο να επανέλθει κατά το μετεγχειρητικό στάδιο, αλλά και για να σβήσει τα σημάδια από πλαστικές επεμβάσεις.

Παρ' όλα αυτά, η άρνικα είναι επικίνδυνη αν απλωθεί πάνω σε ανοιχτές πληγές, αφού είναι ισχυρό δηλητήριο και σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να γίνεται κατάποσή της (μόνον με τη συμβουλή ειδικού). Ακόμα και σε κλειστές πληγές η χρήση της απαιτεί προσοχή, αφού συχνή επάλειψη μπορεί να προκαλέσει δερματικά προβλήματα. Δηλητηρίαση από άρνικα μπορεί να προκαλέσει ανυπόφορους πονοκεφάλους, έντονους πόνους στην κοιλιά και τα έντερα, σπασμούς, ιδρώτα, έντονη αύξηση της αρτηριακής πίεσης και ταχυκαρδίες που οδηγούν στην ανακοπή. Η άρνικα είναι ένα χαμηλό φυτό που μοιάζει με μεγάλη μαργαρίτα. Το ύψος του κορμού του φτάνει περίπου τα 60 εκ., στην κορυφή του οποίου μεγαλώνει ένα άνθος με έντονο κίτρινο-πορτοκαλί χρώμα. Συναντιέται συνήθως σε φωτεινά λιβάδια, αλλά και

σε μεγάλο υψόμετρο. Αν και είναι σχετικά δύσκολο να τη συναντήσετε, όταν αυτό συμβεί θα βρείτε πολλές μαζί. Ανθίζει μεταξύ Μαΐου και Αυγούστου. Εξάλλου, αν και είναι όμορφη σαν τη μαργαρίτα, η άρνικα δεν είναι όσο «αθώα» μπορεί να δείχνει. Αντιθέτως, είναι ένα επικίνδυνο και τοξικό φυτό.

Η θεραπευτική της δύναμη είναι

εξαιρετική όσον αφορά τη θεραπεία των πληγών και των ταλαιπωρημένων μυών. Μια αλοιφή καμωμένη από τα φύλλα του βοτανιού μπορεί να επιταχύνει την ίαση των πληγών, των χτυπημένων ιστών και να θεραπεύσει τα αιματώματα, τα κοψίματα και τις μελανιές, αφού έχει μοναδικές επουλωτικές ιδιότητες. Γ' αυτό χρησιμοποιείται σήμερα σε αλοιφές και σε φάρμακα που βοηθούν τον οργανισμό να επανέλθει κατά το μετεγχειρητικό στάδιο, αλλά και για να σβήσει τα σημάδια από πλαστικές επεμβάσεις.

Παρ' όλα αυτά, η άρνικα είναι επικίνδυνη αν απλωθεί πάνω σε ανοιχτές πληγές, αφού είναι ισχυρό δηλητήριο και σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να γίνεται κατάποσή της (μόνον με τη συμβουλή ειδικού). Ακόμα και σε κλειστές πληγές η χρήση της απαιτεί προσοχή, αφού συχνή επάλειψη μπορεί να προκαλέσει δερματικά προβλήματα. Δηλητηρίαση από άρνικα μπορεί να προκαλέσει ανυπόφορους πονοκεφάλους, έντονους πόνους στην κοιλιά και τα έντερα, σπασμούς, ιδρώτα, έντονη αύξηση της αρτηριακής πίεσης και ταχυκαρδίες που οδηγούν στην ανακοπή.





Βοτανολογία

Οι μάγισσες είχαν τη βοτανολογία τους. Πολλά είδη φυτών και βοτάνων βρίσκονταν εκεί μέσα. Από αυτά έφτιαχναν τα εικυλίσματα, τα αιθέρια έλαια, τα «πιόματα». Ο σκοπός ήταν να προστατεύονται, να γοητεύσουν, να επηρεάσουν, να θέλξουν, να ικανοποιήσουν τον άντρα, να ομορφύνουν, να μαγέψουν... Η γνώση τους πάνω στις δυνατότητες των φυτών ήταν μεγάλη. Μεταξύ τους είχαν μια κωδική ορολογία και ονόμαζαν το κάθε βοτάνι με τη δική τους ονομασία. Θα γνωρίσουμε τα σημαντικότερα βότανα των μαγισσών.

ΤΑ ΜΑΓΙΑ

Οι μάγισσες είχαν πάντοτε κοντά τους την άρνικα για να θεραπεύσουν τις πληγές των αντρών που γυρνούσαν από τις μάχες. Το ίδιο βοτάνι όμως, ήταν γιατρικό για τις κακοποιημένες γυναίκες. Οταν μια γυναίκα έφτανε χτυπημένη ώς την πόρτα της, κρύβοντας την ντροπή της μέσα στην νύχτα, η μάγισσα την καλούσε μέσα και μαντάλωνε την πόρτα πίσω της. Της μίλαγε, τη συμβούλευε. Εκανε για εκείνη την πάστα από τα φύλλα του βοτανιού, για να κρύψει τις πληγές και τα σημάδια στο πρόσωπό της.

Με τα φύλλα και τα άνθη του φυτού έκανε πιόματα και ξόρκια που θεράπευαν τις πληγές της καρδιάς. Επειτα έφτιαχνε μια σκόνη από τα ξεραμένα άνθη του φυτού και τα έδινε στη γυναίκα, να τα σκορπίσει κάτω από το στρώμα και στα ρούχα του. Συζύγους, για να ξορκίσει τη βίαιη συμπεριφορά του.

Με το ίδιο βοτάνι όμως, θεράπευαν οι παλιές και τις γυναίκες που είχαν δύσκολη γέννα, όταν το κορμί τους στο κρεβάτι υπέφερε από πόνους αφόρτους. Τότε η μάγισσα άλειφε το ταλαιπωρημένο κορμί της με την πάστα του βοτανιού και της έδινε να πιει ένα πιόμα με λίγη σκόνη από το βοτάνι μέσα, για να τη θεραπεύσει. Εβραζε μία χούφτα άρνικα μέσα σε πέντε κούπες κατσικίσιο γάλα ή νερό και αφού τη στράγγιζε, έκανε ένα κατάπλασμα, που το έβαζε πάνω στο στήθος και τους πονεμένους μυς για να οθήσουν το πόνο.

Με το ίδιο κατάπλασμα και με την πάστα του βοτανιού θεράπευαν και τους ρευματισμούς. Με το αιθέριο έλαιο του βοτανιού λουζόνταν, για να μεγαλώσουν τα μαλλιά τους, να σταματήσουν την τριχόπτωση και να θεραπεύσουν την αλωπεκία. Εβραζαν το βοτάνι μέσα σε μπόλικο νερό και το χρησιμοποιούσαν για να λουστούν.

Παρά τις πολλές θεραπευτικές της

ιδιότητες, όμως, η άρνικα υπήρξε και συχνό μέσο δολοφονίας κατά τα πιο παλιά χρόνια, εξαιτίας της δηλητηριώδους φύσης της. Γ' αυτό και οι μάγισσες το χρησιμοποιούσαν συχνά ως δηλητήριο, ως ένα μέσο εκδίκησης στους βιαστές, δίνοντάς τους ένα μαρτυρικό θάνατο, αλλά και οι παλιότεροι για να σκοτώνουν άγρια ζώα.

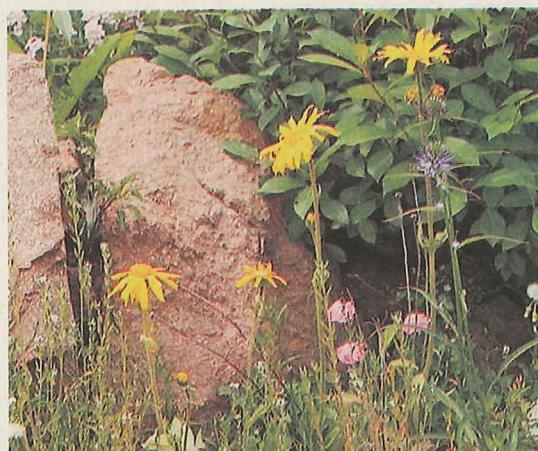
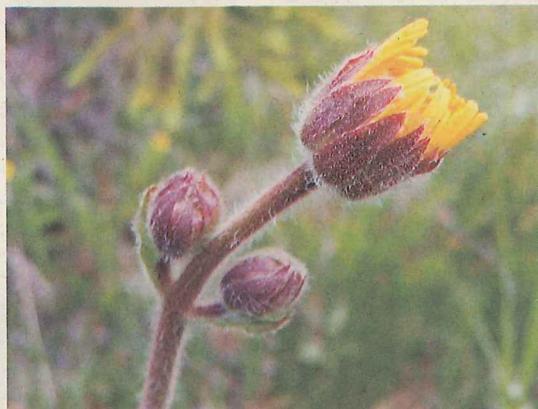
Το ίδιο βοτάνι όμως, πίστευαν πως είχε και τη δύναμη να ηρεμεί ακόμα και τα πιο άγρια ζώα. Η αγγλική ονομασία «*wolf's bane*» προέρχεται ακριβώς από αυτό το γεγονός, που σε μια ελεύθερη μετάφραση σημαίνει «η κατάρα του λύκου», δένοντας αυτό το βοτάνι με την πίστη για την ύπαρξη των λυκανθρώπων. Ανθρώπων που μεταμορφώνονταν σε βίαια αρπακτικά στο φως της σελήνης και κατασπάραζαν τα θύματά τους.

Το αντίδοτο για την κατάρα της λυκανθρωπίας πίστευαν πως είναι τα άνθη του βοτανιού. Γ' αυτό και τα σκόρπιζαν στην αυλή τους, για να εμποδίσουν τους λυκάνθρωπους και τα άγρια ζώα να φτάσουν μέχρι το κατώφλι τους.

Για τις μάγισσες αυτό ήταν μια παραβολή, ένας συμβολισμός, αφού για εκείνες ο πιο επικίνδυνος «λυκάνθρωπος» ήταν συχνά ο σύζυγός τους. Ο άντρας που δεν μπορούσε να ελέγξει τα νεύρα του και είχε επικίνδυνα ξεσπάσματα. Εκείνος που μεταμορφώνόταν ξαφνικά από τρυφερός σύζυγος, σε «επικίνδυνο τέρας».

Η δύναμη του βοτανιού μπορούσε να τον ηρεμήσει και να προστατεύει τη γυναίκα από τη βίαιη συμπεριφορά του, αλλά και να γιατρέψει τα σημάδια στην ψυχή και στο σώμα της.

Οσον αφορά όμως, το μύθο των λυκανθρώπων, ο πραγματικός τους φόρβος ήταν το «κακόνιτο», που κι εκείνο έχει την ίδια ονομασία (*wolf's bane*), για το οποίο θα μιλήσουμε στο επόμενο τεύχος.





**Μεταφυσική. Πολλοί μιλάνε γι' αυτήν. Πόσα ξέρουμε και πόσα
θα θέλαμε να μάθουμε; Τι είναι πνεύμα; Υπάρχουν φαντάσματα
και πώς εμφανίζονται; Τι ξέρουν οι μάγισσες γι' αυτά;**

Μεταφυσική

Η δύναμη του οραματισμού

(α' μέρος)

Ο οραματισμός είναι σίγουρα ένα ακόμα «μαγικό συστατικό» που μπορεί να σας οδηγήσει σε πιο επιτυχημένα ξόρκια. Ξεκαθαρίζοντας τον στόχο σας και προβάλλοντάς τον ξεκάθαρα στο μυαλό σας, είναι βέβαιο πως θα συγκεντρώσετε πολλή περισσότερη ενέργεια απ' ό,τι φτιάχνοντας μια θολή εικόνα της επιθυμίας σας. Με τη βοήθεια του οραματισμού θα μπορείτε ακόμα και να ξεπεράσετε τη φάση όπου θα πρέπει να κάνετε τα ξόρκια σας σε φυσικό επίπεδο.

ΟΠΩΣ, ΓΙΑ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ, όταν σας λείπουν κάποια συστατικά ή ο χώρος και ο χρόνος δεν σας επιτρέπουν να ξεκινήσετε μια ολόκληρη μαγική τελετουργία. Αυτό, βέβαια, προϋποθέτει μοναδική ικανότητα οραματισμού και σκληρή εξάσκηση. Ωστόσο, ίως και να μην είναι τόσο δύσκολο ούτε αικούγεται.

Οι φωτισμένες δεν χρειαζόταν απαραίτητως να ξοδέψουν αμέτρητο χρόνο για να μαζέψουν σπάνια βότανα ούτε και να κάνουν πολύπλοκες τελετουργίες. Είχαν κάνει την ίδια διαδικασία τόσες πολλές φορές που γνώριζαν κάθε βήμα απέξω. Μπορούσαν να επαναφέρουν στο μυαλό τους κάθε βήμα, ένα προς ένα, με απόλυτη ακρίβεια και διαύγεια. Ετσι, οι φωτισμένες «βιβλίζονταν» και

έκαναν τα ξόρκια τους στις σκοτεινές γωνιές του μυαλού τους. Ούτε πολύπλοκες τελετουργίες ούτε κεριά και «λιλάμπτα» αναμμένα σε κάθε γωνιά του σπιτιού. Εκείνες ήταν πέρα από συστατικά και βοτάνια. Είχαν κατατήσει τη δύναμη του νου και αυτό ήταν αρκετό.

Αλλωστε, αυτό είναι που κάνει τη μαγεία να λειτουργεί: η δύναμη του νου. Και μία από τις βασικές του δυνάμεις είναι και αυτή του οραματισμού. Ικανότητα που θα πρέπει να αναπτύξετε, αν θέλετε να δείτε τη μαγεία σας να δυναμώνει όλο και πιο πολύ.

Οραματισμός και διαλογισμός

Ο οραματισμός όμως, δεν είναι μόνο αυτό. Είναι μια μοναδική ικανότητα που μπορεί να μας φανεί χρήσιμη σε δεκάδες στιγμές της ζωής μας. Η τέχνη του οραματισμού δεν μπορεί μόνο να σας βοηθήσει να ελέγχετε το περιβάλλον σας μέσω της ενέργειας που εκπέμπετε. Είναι, πρώτα απ' όλα, μια εσωτερική διεργασία. Μια πνευματική ικανότητα που μπορεί να συντελέσει δυναμικά ώστε να «βουτήξετε» στα βαθύτερα κομμάτια του εαυτού σας, να θεραπεύσετε το σώμα και την ψυχή σας, ακόμα και να ξεκλειδώσετε τις κρυμμένες δυνάμεις που όλοι έχουμε. Είναι ένα «μαγικό κλειδί». Ενα κλειδί που μπορεί να σας βοηθήσει να ανοίξετε πόρτες του μυαλού σας που δεν γνωρίζατε καν πώς υπάρχουν. Μέσω του διαλογισμού κάποιος μπορεί να καθοδηγήσει τους οραματισμούς του και να πετύχει μοναδικά αποτελέσματα. Ο διαλογισμός όμως, είναι το επόμενο βήμα. Είναι η καθοδηγούμενη χρήση του οραματισμού.



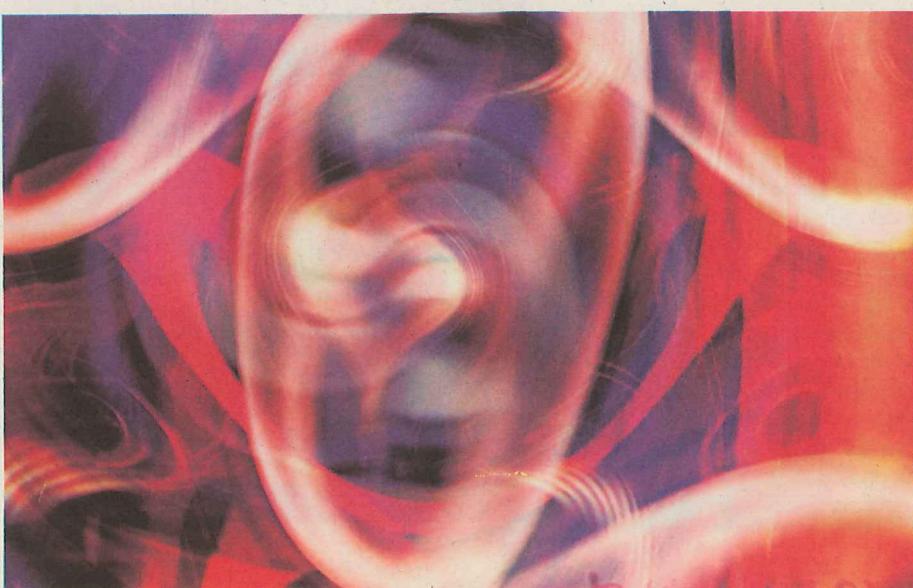
Γ' αυτό το πρώτο σας μέλημα είναι να ασκηθείτε αρκετά και να προσπαθήσετε να ισχυροποιήσετε μια ικανότητα που όλοι έχουμε. Αυτό θα προσπαθήσουμε να κάνουμε μαζί στα επόμενα τεύχη: να σας καθοδηγήσουμε στην ανάπτυξη μίας από τις πιο χρήσιμες πνευματικές ικανότητες.

Τι είναι ο οραματισμός

Ο οραματισμός είναι η δύναμη του μυαλού μας να δημιουργεί πνευματικές εικόνες. Μια δυνατότητα που τη χρησιμοποιούμε καθημερινά. Οταν, για παράδειγμα, βρίσκεστε στο γραφείο πνιγμένη στο άγχος και πίσω από τόνους χαρτιών αρχίζετε να σκέφτεστε την ειδυλλιακή εικόνα μιας πολίας, σε μια προσπάθεια να ξεφύγετε από τη μονότονη και ρυθμικά επαναλαμβανόμενη πραγματικότητα.

Δημιουργείτε την εικόνα στο μυαλό σας και ζείτε στιγμιαία σ' αυτό το περιβάλλον. Ακούτε το κύμα που ρυπάνεται στην αμμουδιά, νιώθετε τον ήριο να σας αγγίζει, το ελαφρό αεράκι να χαιδεύει τα μαλλιά σας και την άμφο τα πόδια σας. Και τότε βλέπετε τη διάθεσή σας ν' αλλάζει. Μια τέτοια εικόνα, παρ' όλο που έμεινε στο μυαλό σας για λίγα μόλις λεπτά, είχε σημαντική θετική επίπτωση στον ψυχισμό σας. Ξεπιέστε από το «κόνειρό» σας περισσότερο ανανεωμένη και με κουράγιο να αντιμετωπίσετε δέκα λέοντες μαζί ή αλλιώς... την υπόλοιπη κουραστική μέρα. Σαν να γυρίσατε μόλις από μικρές διακοπές. Η αλήθεια είναι ότι μόλις γυρίσατε!

Μπορεί το μυαλό σας να ήταν καρφωμένο στην άβολη θέση του γραφείου σας, ωστόσο ο νους σας ταξιδεύει σε μια ειδυλλιακή παραλία. Πίστεψε έστω για λίγο πως είναι εκεί. Και αν το μυαλό το πιστέψει, τότε το σώμα θ' ακολουθήσει. Αυτή είναι η δύναμη του οραματισμού. Μια παραμελημένη ικανότητα, με απεριόριστες, ωστόσο, δυνατότητες. Μένει μόνο από εσάς να την αναπτύξετε. Μαζί θα κάνουμε αυτό το ταξίδι βήμα-βήμα.



Από το μπαούλο των μαγισσών



ΣΙΛΙΝΜΙΣ: το ξόρκι για να μην πιάνουν οι κακές σκέψεις και λέξεις

Oι μάγισσες πίστευαν πολύ στη δύναμη του λόγου. Πίστευαν ακράδαντα πως ό,τι βγαίνει από το στόμα μας έχει μια ιδιάτερη δύναμη. Εξέρρεζε δυνατά την επιθυμία μας, όποια κι αν ήταν αυτή, καλή ή κακή. Ο λόγος για εκείνες είχε έχει ριστί δύναμη. Μπορούσε να προκαλέσει την πραγματοποίηση των επιθυμιών, να ευλογήσει και να καταραστεί. Πίστευαν πως ο εκφερόμενος λόγος δονούσε το σύμπαν και τότε τα πνεύματα αφουγκράζονταν την επιθυμία της μάγισσας. Τ' αερικά θα άκουγαν τα λόγια που έβγαιναν από το στόμα της και θα κινούνταν για να τα πραγματοποιήσουν κατά γράμμα. Ο,τι ζητούσε με τον εκφερόμενο λόγο η μάγισσα, αυτό και θα λάβαινε. Ο,τι κι αν ήταν αυτό, άσχημο ή όμορφο, καλό ή κακό. Γ' αυτό πρόσεχαν πολύ τα λόγια τους οι παλιές. Μέτραγαν την κάθε λέξη τους, για να μην προκαλέσουν αθέλητο κάκο. Να μην μπουν οι ίδιες εμπόδιο στα σχέδια τους, εκφράζοντας δειλία ή φόβο. Φόβο που θα άκουγαν τ' αερικά και θα πραγματοποιούσαν.

Αθέλητες κατάρες

Πολλές φορές, πάνω στην αγανάκτησή μας, χάνουμε τον έλεγχο και δεν μετράμε τα λόγια μας σωστά. Και τότε λέμε πράγματα για τα οποία μετανιώνουμε αργότερα. Ακόμα και με τους αγαπημένους μας. Λέμε στο παιδί μας, το παράδειγμα, «κακό χρόνο να 'χεις» ή σε κάποιον που μας έχει εξοργίσει «άντε στον αγύριστο», στον θάνατο δηλαδή.

Λόγια βαριά, που δεν θα έπρεπε να απευθύνονται ούτε στον χειρότερο εχθρό μας, πόσο μάλλον στους αγαπημένους μας. Κατάρες επικίνδυνες, που όμως, ξεστομιζούνται απ' όλους μας καθημερινά. Ασυναίσθητα, χωρείς να το καταλάβουμε. Σίγουρα, πολλά από αυτά που λέμε πάνω στον θυμό και την αγανάκτηση είναι λόγια βιαστικά, που δεν τα εννοούμε. Επειτα μετανιώνουμε και ζητάμε συγχώρεση. Στενοχωριόμαστε που βλέπουμε το παιδί μας να υποφέρει από ατυχίες στη ζωή του. Ψάχνουμε να βρούμε ποιος το καταράστηκε και ξεχνάμε πόσες φορές μέσα στον θυμό μας ανταλλάξμε λόγια βαριά.

Ομως, όπως έλεγε η Φούλη: «Τα λόγια άμα πετάξουν απ' το στόμα, δεν ξαναμπαίνουν μέσα». Ετσι πίστευαν οι παλιές. Και τα φοβόντουσαν τα λόγια και τις κακές τις σκέψεις. Σκέψεις σκοτεινές, που τρυπάνουν από ζέλια στο μυαλό μας, ζήλια ακόμα και για τους δικούς μας. Και τότε πιάνουμε ενδόμυχα τον εαυτό μας να επιθυμεί το κακό. Κι αν το επιθυμήσει, τότε θα το προκαλέσεις κιόλας.

Το σιλινμίς

Το αντίδοτο για τις δόλιες σκέψεις και τις αθέλητες κατάρες ήταν το σιλινμίς. Ένα μικρό ξόρκι που έλεγαν οι παλιές όταν λόγια βαριά έβγαιναν από το στόμα τους

χωρίς λόγο. Οταν σκέψεις πονηρές φώλιαζαν στο μυαλό τους. Οπως η Ευταλία, που πάνω στον πανικό της σκέφτηκε άσχημα για το μελετημένο μαντίλι που άφησε η Κατίνα στην άμαξα του Καραμάνου. Μια φευγαλέα σκέψη πέρασε από το μυαλό της: ό,τι θα βρει ο καροτσέρης το μαντίλι που προορίζοταν για τον Κωνσταντίνο και οι κόποι τους θα πήγαιναν χαράμι. Πανικόβλητη είπε το σιλινμίς, μην τυχόν ακούσουν τ' αερικά τη σκέψη της και την πραγματοποιήσουν. Μόλις οι παλιές έκαναν τέτοιες σκέψεις και δεν μέτραγαν τα λόγια τους σωστά, έλεγαν αμέσως

το σιλινμίς τρεις φορές, για να σταματήσουν τ' αερικά:

«Τούτα τα λόγια που είπαμε, αέρας να τα πάρει, Κι αν είν' κακό να μη σταθεί, κατάρα να μην πάσει, Στη θάλασσα να μην κρυφτεί, στα σκοτεινά τα δάση, Στης φλόγας τα ανάματα μην τύχει κι ανάψει. Μήτε στης Γης την αγκαλιά να μη βρει ν' αράξει, Κι αερικό να μην το δει, μην τύχει και τ' αρπάξει. Ξορκισμένο να 'ναι»

Τρεις φορές έλεγαν το ξόρκι και έφτυναν άλλες τρεις φορές τον αέρα για σιλινμίς.

Τηλέφωνο επικοινωνίας με τη Σχολή Μαγισσών:
210-7703939, 210-7758337, www.marameimaridi.gr

Το Βραχιόλι των Σταυρών

"Μ' αυτό ό,τι ζητώ
θα γίνει, ό,τι φοβάμαι
θα διαλυθεί,
ό,τι θελήσω θα χω."

Κατίνα
"Η Μάγισσα της Σμύρνης"

Χαρίστε στον εαυτό σας λίγη από την αύρα της Κατίνας

• Περιορισμένος αριθμός. Διατίθεται σε: • Ασήμι 925, 130 eur. • Ασήμι επιχρυσωμένο, 150 eur.
Συνοδεύεται από οδηγίες • Αντικαταβολή ή VISA • Παραγγελίες τηλ.: 210-7703939
(Πλέον έξοδα αποστολής)



Σχολή Μαγισσών

Παράξενες ιστορίες

Το παράξενο κορίτσι

Οταν η Λήδα γνώρισε τον Μάνο εκείνος είχε μόλις γυρίσει από το εξωτερικό, όπου έμενε χρόνια. Δέθηκαν με έρωτα δυνατό, έμειναν μαζί και σύντομα ήρθε και το παιδί. Ενα ιδιαίτερο παιδί, που έμελλε να αποκαλύψει το κρυφό παρελθόν του Μάνου. Παρελθόν το οποίο η Λήδα αγνοούσε παντελώς.

Η αρχή της σχέσης

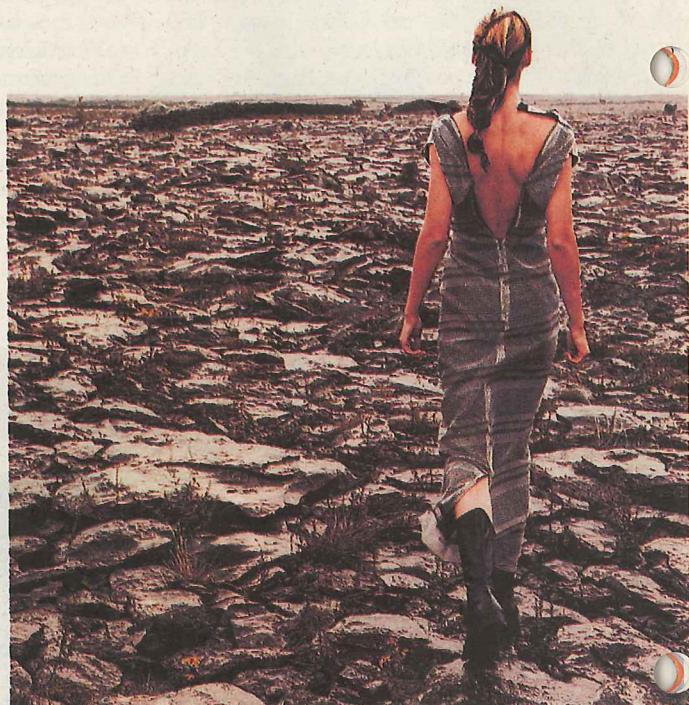
Η Λήδα γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Θεσσαλονίκη. Εκεί έζησε τους πρώτους της εφηβικούς έρωτες. Εκεί γνώρισε και τον Μάνο. Η Λήδα στα 28 της δούλευε πια σε μια μεγάλη εταιρεία εξαγωγών. Επικοινωνούσε τηλεφωνικά με πελάτες και προμηθευτές που βρίσκονταν στις τέσσερις γωνίες του κόσμου, όπως ο Μάνος. Ο Μάνος βρισκόταν τότε στην Ιορδανία. Δούλευε εκεί ως προμηθευτής για πολλές εταιρείες. Μία από αυτές ήταν η εταιρεία όπου δούλευε η Λήδα. Ετσι μίλαγαν σχεδόν καθημερινά στο τηλέφωνο για τις παραγγελίες.

Στην αρχή οι συζητήσεις τους ήταν επαγγελματικές. Με τον καιρό, όμως, ο Μάνος ένιωθε γοητευμένος από τη γλυκιά φωνή, την ευγένεια της Λήδας και τη φλέρταρε. Η Λήδα ήταν συγκρατημένη στο διακριτικό φλερτ εξ αποστάσεως. Της άρεσε η φωνή και ο δυναμικός του χαρακτήρας, όμως δεν πίστευε ότι θα μπορούσε να συμβεί κάτι μ' έναν άντρα που βρισκόταν τόσο μακριά. Ετσι περιοριζόταν σε μερικά τηλεφωνήματα την ημέρα. Τηλεφωνήματα που ήταν όλο και λιγότερο επαγγελματικά. Μέχρι που μια μέρα βρήκε στο γραφείο της μία τεράστια ανθοδέσμη, δώρο από τον Μάνο. Είχε κλείσει τηλεφωνικά την παραγγελία και τα λουλούδια βρέθηκαν να στολίζουν το γραφείο της. Το ίδιο και την επόμενη και τη μεθεπομένη. Κάθε πρωί η Λήδα έβρισκε ανθοδέσμη στο γραφείο της, δώρο από τον μακρινό της θαυμαστή. Παρ' όλο που οι κινήσεις του Μάνου τη συγκινούσαν, πίστευε ότι θα ήταν ενθουσιασμός που θα κρατούσε λίγο, μια και η απόσταση δεν επέτρεπε κάτι περισσότερο.

Μερικούς μήνες μετά ο Μάνος ήρθε στην Ελλάδα για επαγγελματικούς λόγους. Και δεν θα έχανε, βέβαια, την ευκαιρία να συναντήσει τη Λήδα. Ούτε κι εκείνη. Ετσι, τα δύο παιδιά γνωρίστηκαν και ένας μεγάλος έρωτας γεννήθηκε. Ο Μάνος στα 36 του γοήτευσε τη Λήδα. Ήταν πολύ καλύτερος από ότι περίμενε ακούγοντας τη φωνή του στο τηλέφωνο. Η απόσταση όμως ήταν μεγάλο πρόβλημα, μια και ο Μάνος θα έμενε μόνο για ένα μήνα στην Ελλάδα. Μετά θα επέστρεφε στη βάση του. Δύο μήνες μετά επέστρεψε στην Ελλάδα μόνιμα. Είχε καταφέρει να πάρει μετάθεση από την εταιρεία του. Είχε ζήτησε να έρθει στην Ελλάδα για να είναι με την αγαπημένη του. Ετσι κι έγινε.

Ο ερχομός του παιδιού

Τα δύο παιδιά δεν είχαν προλάβει να γνωριστούν καν καλά-καλά όταν ο Μάνος τής έκανε πρόταση γάμου. Τον πρώτο χρόνο η Λήδα έμεινε έγκυος. Δίδυμα έλεγαν οι γιατροί ότι θα αποκτήσουν. Η Λήδα χάζευε της φωτογραφίες από το υπερηχογράφημα και χαμογέλαγε ενθουσιασμένη. Πάντα ήθελε δύο κοριτσάκια. Ομως,



γέννησε ένα. Οι γιατροί στην αρχή τα έχασαν. Επειτα μίλησαν για λάθη που γίνονται συχνά, για να μετριάσουν τη στεναχώρια της Λήδας που περίμενε να δει το δεύτερο κοριτσάκι του υπερηχογραφήματος στην αγκαλιά της. «Ισως ήταν μια σκιά από άλλο όργανο... Τι να σας πω. Μπορεί να φαινόταν για παιδί. Ε... γίνονται αυτά. Μη στενοχωριέστε» της έλεγαν οι γιατροί. Ετσι, η Λήδα πείστηκε ότι ένα παιδί είχε στην κοιλιά της, και αυτό μεγάλωσε.

Μάρθα, το παράξενο παιδί

Η Λήδα και ο Μάνος έδωσαν όλη τους την αγάπη στη μοναχοκόρη τους. Η Μάρθα ήταν ένα πανέμορφο κοριτσάκι, με την ευγένεια της Λήδας και το δυναμισμό του πατέρα της. Η μικρή Μάρθα έδειχνε να λατρεύει τον πατέρα της. Όσο όμως, μενάλωνε το παιδί άρχισε να φέρεται ολοένα και πιο παράξενα. Η Μάρθα είχε συχνά ανήσυχο ύπνο. Μίλαγε στον ύπνο της. Παραμιλούσε σε μια γλώσσα άγνωστη. Επειτα πεταγόταν ξαφνικά και ξέσπαγε σε κλάματα. Η Λήδα, αναστατωμένη, σηκωνόταν τις νύχτες από τις φωνές της μικρής. Ανησυχούσε για το παιδί της. Η Μάρθα τότε της μίλαγε για ένα κοριτσάκι που ερχόταν στον ύπνο της και της μίλαγε. Στα όνειρά της η Μάρθα έβλεπε ένα μικρό μελαχρινό κοριτσάκι, που της μίλαγε σε μια γλώσσα άγνωστη, αλλά που εκείνη μπορούσε να την καταλάβει. «Μου πήρες τον πατέρα

Στείλτε μας τις ιστορίες σας στο www.marameimariidi.gr



μου. Είναι δικός μου!» έλεγε το κορίτσι στα όνειρα της Μάρθας.

Η Λήδα στην αρχή πίστεψε πως πρόκειται για μια συνηθισμένη «οιδιπόδεια» σχέση μεταξύ κόρης και πατέρα. Την προβλημάτιζε όμως, που ο Μάνος έδειχνε σιωπηλός, σχεδόν λυπημένος από τα όνειρα της κόρης του. Με τον καιρό όμως, η κατάσταση χειροτέρευε. Οσο μεγάλωνε η Μάρθα γινόταν επιθετική απέναντι στον πατέρα της. Ξέσπαγε εναντίον του χωρίς λόγο. Η αγάπη της έδειχνε να γίνεται μίσος χωρίς λόγο. Ξαφνικά του άλλαγε με το χειρότερο τρόπο και, λίγα λεπτά μετά, όταν η Λήδα μάλιστα τη μικρή για την ανάρμοστη συμπεριφορά της, εκείνη δεν θυμόταν τίποτα. Ήταν πάλι το ευγενικό κορίτσι που λάτρευε τον πατέρα του.

Μέχρι που κάποιο πρωινό, μόλις εκείνος επέστρεψε από τη δουλειά, δέκτηκε την ξαφνική επίθεση της κόρης του. Η Μάρθα, με παραμορφωμένο από την οργή πρόσωπο, άρχισε να τον βρίζει και να του πετάει αντικείμενα. Τον χτυπούσε με μια δύναμη αλλόκοτη για ένα κορίτσι οχτώ χρονών. Η μικρή ούρλιαζε σε μια γλώσσα άγνωστη για τη Λήδα, που είχε κρυφτεί σε μια γωνιά του σπιτιού, σοκαρισμένη από την τρομακτική οργή του παιδιού της. Ο Μάνος όμως, γνώριζε αυτή τη γλώσσα. Η Μάρθα μήλαγε στα αραβικά. Τη γλώσσα της πρώτης γυναίκας του. «Γιατί με άφησες; Σε αγαπούσα και με άφησες να πεθάνω. Σε μισώ!» ούρλιαζε η Μάρθα στον πατέρα της στα αραβικά. Η Λήδα κοίταζε τρομαγμένη πατέρα και κόρη να μιλάνε σε μια γλώσσα ακαταλαβίστικη και να τσακώνονται. Ωρες μετά η Μάρθα έγειρε εξαντλημένη στην αγκαλιά του Μάνου και έκλαψε με λυγμούς. Μετά έγινε πάλι γλυκιά. Η Λήδα αποφάσισε να μάθει την αλήθεια.

Η κόρη του

Δισταγμό μίλησε ο Μάνος στη Λήδα για το παρελθόν του. Στέκεται παντρευτεί στα 22 του με μια γυναίκα από την Αραβία. Εζησαν έναν παθιασμένο έρωτα και παντρεύτηκαν. Σύντομα ήρθε το πρώτο παιδί, ένα όμορφο μελαχινό κοριτσάκι που λάτρευε τον πατέρα του. Ενα αυτοκινητικό δυστύχημα, όμως, του στέρησε τη σύντροφο και την κόρη του. Ενα φορτηγό έπεσε στο αμάξι του Μάνου. Εκείνος βγήκε ζωντανός, σπάζοντας το παράθυρο. Τον βρήκαν λιπόθυμο στη μέση του δρόμου. Η γυναίκα του είχε πεθάνει ακαριαία, το κοριτσάκι όμως, ήταν ζωντανό για αρκετές ώρες. Ζήταγε βοήθεια. Φώναζε τον πατέρα της, που δεν μπορούσε να την ακούσει. Εγκλωβισμένο στο αμάξι, πέθανε από αιμορραγία μισή ώρα μετά. Από τότε ερχόταν συχνά στον ύπνο του Μάνου. Εκλαιγε και φώναζε πως την πρόδωσε. Τώρα είχε επιστρέψει μέσω της Μάρθας, για να στοιχειώσει τη ζωή του. Ο Μάνος προσπάθησε να εξηγήσει στη Λήδα πως δεν μπορούσε να τις βοηθήσει. Δεν ήξερε καν πως ήταν ζωντανή η κόρη του. Κι εκείνη -η νεκρή κόρη του- το κατάλαβε, αφού η Μάρθα έγινε πάλι το γλυκό παιδί που λάτρευε τον πατέρα του. «Σ' αγαπάω. Και τη Μάρθα την αγαπάω σαν αδελφή μου» έλεγε στα αραβικά...



ΤΟ ΛΕΞΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΓΕΙΑΣ

ΛΙΛΙΘ

(Η σκοτεινή βασίλισσα)

ΟΠΩΣ ΑΝΑΦΕΡΑΜΕ στο προηγουμένο τεύχος, η Λιλίθ, σύμφωνα με τα απόκρυφα ευαγγελία, ήταν η πρώτη γυναίκα του Αδάμ. Μια γυναίκα μοναδικής ομορφιάς, την οποία ο Αδάμ έρωτεύτηκε παράφορα. Η Λιλίθ μύησε τον Αδάμ στις απολαύσεις της σάρκας. Τη σεξουαλική πράξη με σκοπό την απόλαυση, και όχι την αναπαραγωγή. Γεγονός που εξόργισε τον Θεό, ο οποίος εξόρισε τη Λιλίθ από τον Παράδεισο.



Σπίτι

Ενα σπίτι κτίζεται με κόπο και αγάπη, για να ζήσει χρόνια, να αναστήσει οικογένειες, να δώσει χαρές και λύπες. Το χαρτί φέρνει καλή τύχη στη μοίρα σας, λεφτά, περιουσία, υλικά αγαθά.



ΤΟ ΧΑΡΤΙ ΟΡΘΙΟ ΣΗΜΑΙΝΕΙ:

Οικογενειακή ευτυχία. Οι τι επιχειρήσεις μέσα στην οικογένεια θα καρποφορήσει. Ακόμα, ένα σπίτι θα ξαναζωντανέψει έπειτα από διάλυση. Αν πέσει δίπλα σ' άλλα πρόσωπα της ισκαμπίλ, είναι καλοί γείτονες.

ΤΟ ΧΑΡΤΙ ΑΝΑΠΟΔΑ ΣΗΜΑΙΝΕΙ:

Απώλεια οικογενειακής γαλήνης. Τσακωμοί, γκρίνιες, φωνές. Αν πέσει δίπλα σ' άλλα πρόσωπα της ισκαμπίλ, είναι κακοί γείτονες.

Διαβάζοντας την Deste

Θα πρέπει να αφήνετε το ένστικτο σας να σας καθοδηγήσει στις ερμηνείες. Συνήθως, η πρώτη μας φευγαλέα σκέψη μόλις ανοίξει η κάρτα είναι και η σωστή. Με τον καιρό και αποκτώντας εμπειρία πάνω στο χαρτί, θα αρχίσετε να έχετε δικούς σας «κωδικούς» πάνω στους συνδυασμούς. Μερικοί δικοί μου ενδεικτικοί συνδυασμοί, που μπορεί να σας βοηθήσουν, είναι οι ακόλουθοι:



Βέρα όρθια, Αττάρτι όρθια, σπίτι όρθιο

Θα παντρευτείς ούντομα, θα έχεις ευλογημένο γάμο και ευτυχισμένο σπιτικό.

Πόρτα όρθια, σπίτι όρθιο, διαμάντι ανάποδα, καμήλα όρθια

Θα αγοράσεις οικόπεδο, θα κτίσεις και θα μπεις σε ένα καινούργιο σπίτι. Ομως, με κόπους, βάσανα και στερήσεις. Πολλά λεφτά θα ξοδευτούν. Θα βρεις τρόπο να ξεπεράσεις τα οικονομικά προβλήματα. Το καινούργιο σου σπίτι θα σου αρέσει. Αυτό θα σε αποζημιώνει κάθε μέρα για τις θυσίες και τις οικονομίες που έκανες.

Καμήλα ανάποδα, σπίτι ανάποδα

Δεν θα βρεις τρόπο να πληρώσεις τα χρέα σου. Θα χάσεις το σπίτι σου.



Καμήλα όρθια, σπίτι όρθιο

Δύσκολα θα βρεθούν τρόποι να ξεπεράσεις τα οικονομικά προβλήματα, αλλά θα τα καταφέρει. Το σπίτι σου ορθοποδεί xάρη στη δική σου ισχυρή θέληση.

Βέρα ανάποδα, ρουμπίνι ανάποδα, σπίτι όρθιο

Το σπίτι σου θα ορθοποδήσει μετά από διάλυση. Ο γάμος και ο έρωτας μάτωσαν. Ο άντρας σου σου έδωσε στεναχώριες, αλλά στο τέλος η οικογένεια θα ξαναμαζευτεί.

Σπίτι όρθιο, φίδι όρθιο, ψάρι όρθιο

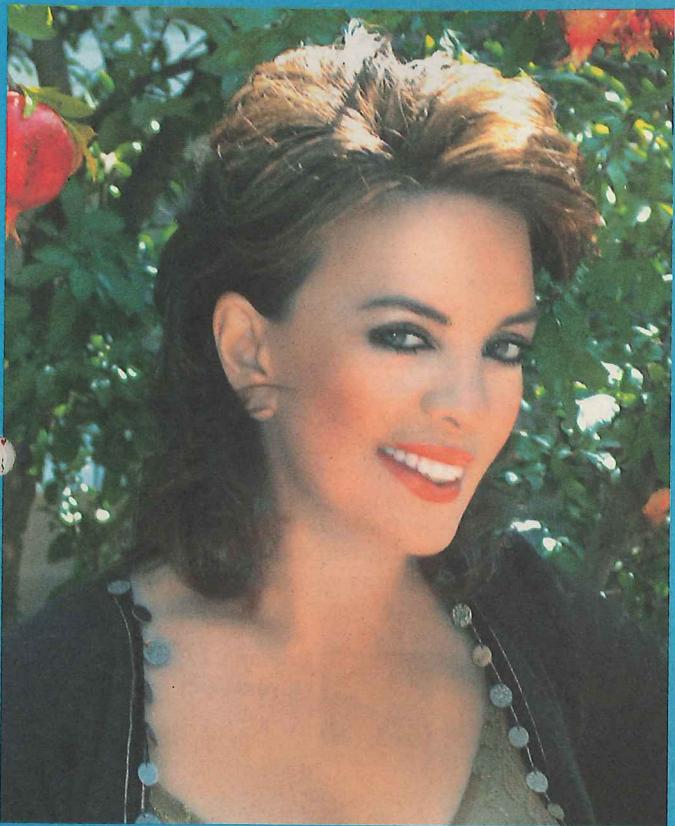
Προς το παρόν ζεις μια οικογενειακή ευτυχία, αλλά δεν θα κρατήσει πολύ. Μια λαχτάρα έρχεται. Κάπου ένας εχθρός παραμονεύει. Θα λαχταρίσεις. Το φίδι θέλει να σου κάνει κακό γιατί ζήλεψε την οικογενειακή σου γαλήνη.

Φίδι όρθιο, σπίτι ανάποδα, ψάρι ανάποδα

Ενας εχθρός παραμονεύει. Μπαινοβγάνιει μέσα στο σπίτι σου. Θα συμβούν καβγάδες και διάφορα γεγονότα: γκρίνιες και σκοτώμοι. Θα βρεις όμως τρόπο να ξεγλιστρήσεις και να γλιτώσεις τη διάλυση.

Απαντώ στις απορίες σας

Η αλληλογραφία της Σχολής Μαγισσών



Για τα ξόρκια του δεσμάτος

Κυρία Μάρα, γεια σας. Θα ήθελα τη βοήθειά σας. Εκανα ένα δέσιμο πριν από δύο εβδομάδες περίπου, αλλά δεν έχει γίνει κάτι. Αυτό σημαίνει πως δεν έπιασε; Επειδή εγώ θέλω πολύ να γυρίσει πίσω αυτός ο άντρας, τι με συμβουλεύετε να κάνω; Να κάνω όλα τα δεσμάτα; Και σε πόσο χρόνο μπορεί να πάσει ένα ξόρκι; Πόσο πρέπει να περιμένω για να δω αν έχει αποτύχει;

Η θεία μου έλεγε «Κάν' το κι άσ' το». Φόρτσαρε για να το κάνεις, ρίξε εκεί όλη σου την προσοχή και το συναίσθημα. Οταν το εκτελέσεις, ξέχνα το. Ξέρω πως δεν είναι απλό να το κατανοήσεις, αλλά θα πρέπει να αποφορτιστείς. Ο χρόνος δεν υπάρχει στη μαγεία. Είναι κάτι άγνωστο γι' αυτήν. Ετσι δεν μπορώ να σου πω με βεβαιότητα, π.χ., «σε δύο εβδομάδες». Επίσης, όταν θέλαμε πολύ έναν άντρα κάναμε ό,τι ξέραμε και δεν ξέραμε από ξόρκια. Το δέσιμο του μανδραγόρα μπελαντόνας π.χ. μπορεί να βοήθησε εμένα να παντρευτώ, αλλά η ξαδέρφη μου έφερε τον άντρα της πίσω με το σεβνταλόρδο (ρόδα φυλακτό και σεβνταλέ), που σε εμένα δεν είχε πάσει. Είναι άγνωστοι οι μηχανισμοί, τι πιάνει στην καθεμιά μας και τι όχι. Και η καθεμιά μας είχε τα δικά της «SOS», τα ξόρκια που διέφεραν από τα δεσμάτα της απέναντι. Θα πρέπει να βρεις τα δικά σου, λοιπόν. Το υλικό στο βιβλίο μου και στο περιοδικό είναι πλούσιο.

Πώς θα τον πείσω για οικογένεια έπειτα από τέτοια «τρικυμία»;

Κυρία Μάρα, θα σας πω τι έχω κάνει: διάβασα στο καινούργιο σας βιβλίο που αναφέρετε ένα δέσιμο με την τόζα, τη ζάχαρη και τα έμμηνα. Προσωπικά, πριν από τέσσερα χρόνια το έκανα αυτό το ερωτικό δέσιμο, μαζί με αίμα από τον αντίχειρα, σε καινούργιο φλιτζάνι του καφέ. Με τον αγαπημένο μου περάσαμε από σαράντα κύματα, αλλά η σκέση άντεξε, ενώ μεσολαβούσαν συνεχώς τρίτα πρόσωπα. Μέσα σ' αυτά και η μάνα του, που ήταν στρίγκλα, πολύ κακιά γυναίκα! Επίσης, η θεία μου, αλλά και οι αδελφές του, που μας κατέτρεχαν και του έβαζαν λόγια εναντίον μου! Περάσαμε πολύ δύσκολα, πολλά δάκρυα και πολύς πόνος. Εκεί που έλεγα θα χωρίσω, όλα τελειώσανε κι αρχίζω κάτι καινούργιο, εκεί ξαναγύριζα στη σκέση και ξαναφούντωνε, λες και έριχνα λάδι στη φωτιά. Με τη λογική δεν μπορώ να το εξηγήσω. Ούτε κι εκείνος. Βέ-

βαια, τον αγαπώ πολύ. Από το θυμό μου χωρίσαμε και τον έδιωξα την τελευταία φορά. Πήγα με άλλον για να ξεφύγω. Δεν έχω τύψει, ούτε τίποτα. Όλα ήταν τέλεια στο κρεβάτι μεταξύ μας. Εχει πικραθεί που πήγα με άλλον. Μου λέει ότι δεν περίμενε από μένα να τον διώχω το καλοκαίρι, την καλύτερη εποχή του χρόνου. Μου είπε επίσης πως δεν παντρεύεται. Εγώ, όμως, θέλω να τον παντρευτώ και να κάνω ένα παιδάκι. Προσπάθησα να τον κάνω ν' αφεθεί, μπας και μείνω έγκυος. Ακόμα και μεθυσμένος όμως, προσέχει πολύ. Τι κάνω τώρα, κυρία Μάρα; Μόνο εσείς πιστεύω πως μπορείτε να με βοηθήσετε να γίνω μητέρα και να μεγαλώσουμε το παιδί μας! Τώρα εξάλλου μεγαλώνουμε μαζί ένα σκυλάκι και είναι τέλειος... σκυλομπαρμάτη! Περιμένω απάντησή σας σύντομα.

Λευκή Π.

Με μεγάλα γράμματα: «Τα ξόρκια της τόζας με το αίμα δεν λύνονται ποτέ». Το 'χω γράψει. Ετσι έλεγαν, έτσι κι εγώ σας λέω. Εδεσες την τύχη σου μ' αυτό τον άντρα. Ευτυχώς, τον θέλεις. Αλλά και να μην το ήθελες πια, εκείνος δεν πρόκειται να ξεκολλήσει από πάνω σου, όσο και να τον διώχνεις. Μπορεί να είσαι σε ένα καζάνι και συνεχώς να βράζεις, η σκέση να περνάει τρικυμίες, αλλά μαζί σου θα 'ναι κι αυτός. Μαζί θα βράζετε. Για να πρεμήσετε, η σκέση θα πρέπει να τεθεί σε νέες βάσεις. Μίλησέ του γι' αυτά που θέλεις. Ωριμάστε μαζί. Πιστεύω ότι σε θέλει όσο τον θέλεις κι εσύ. Εκείνος ξεπερνάει όλες τις δυσκολίες (μάνα, αδελφές), αν και αυτός τα «ακούει». Παρ' όλα αυτά όμως, βάζει πρώτα τα συναισθήματά του προς εσένα. Βοήθησέ τον να πρεμήσει. Κι επειδή σε αγαπάει, θα θελήσει να σου χαρίσει αυτό που εσύ θεωρείς ευτυχία: δηλαδή οικογένεια.

Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου από το site www.marameimariidi.gr ή γράφοντας γράμμα στο «Mara's Life» (Γ. Αβέρωφ 26-28, Περισσός 14232) ή τηλεφωνώντας στο 210-7703939 και 210-7758337.



Η ΑΦΡΟΔΙΤΗ δηλώνει την ανάγκη να σκεφτούμε τα πάθη που προέκυψαν το καλοκαίρι. Τα πάθη που μπορεί να βιώθηκαν μέσα από μία σχέση, ή από την έλλειψη ή την απώλεια μίας σχέσης. Λάθη του χθες θα έρθουν στην επιφάνεια. Θα μας φέρουν αντιμετώπους με την πραγματικότητα. Πολλές χαρές χάνονται, καθώς πάθη και καταστάσεις που ασκούσαν γοητεία πάνω μας δεν είναι αυτά που θέλουμε.



Dastar 21/3 - 19/4 (Κριός)

Η διάθεσή σας επηρεάζεται από έντονα συναισθήματα και ακραίες επιθυμίες που δρουν αρνητικά στη σχέση σας. Να είστε διαλλακτικότερες, αφήννατε τους άλλους να εκφράζονται ελεύθερα. Η συμπειριφορά σας αντανακλά τη θετική σας εικόνα και κερδίζετε συναισθηματικά τον άνθρωπο που σας ενδιαφέρει. **Η Deste συμβουλεύει:** Το άλογο του σμαραγδιού. Να χαιρεσαι, γιατί το πρόσωπο που δε αγαπά θα επιστρέψει. Ο έρωτας θα ξαναζωντανέψει.



Seltsouksassa 20/4 - 20/5 (Ταύρος)

Μην επιβάλλετε τις απόψεις σας στον σύντροφό σας γιατί θα νιώσεις εγκλωβισμένος. Τα αποτελέσματα δεν θα είναι ευχάριστα. Αν φερθείτε με σύνεση και τρυφερότητα, θα περάσετε ευχάριστες στιγμές με τον σύντροφό σας.

Η Deste συμβουλεύει: Ο πασάς του εβένου. Σχέση πάθους, με πολλά σκαμπανεβάσματα. Περιμένε τα όλα. Μεγάλη ευκαιρία στα ερωτικά ή αναθέρμανση παλιότερου ειδυλλίου.



Selana 21/5 - 21/6 (Δίδυμοι)

Κάνετε την πρώτη κίνηση, δίνοντας τέλος στις αντιζηλίες. Απολαύστε την αγάπη σας. Για να μην προκύψουν προβλήματα αισθηματικά, βρείτε τρόπους για να αποδεσμευτείτε από τις προσωπικές σας καταπέσεις. Διοχετεύστε τα συναισθήματά σας ακολουθώντας το ένοτοκό σας.

Η Deste συμβουλεύει: Η σουλτάνα του εβένου. Προβλήματα στο ζευγάρι από πρόσωπα της οικογένειας. Οι δυσκολίες θα ξεπεραστούν.



Tattaret 22/6 - 22/7 (Καρκίνος)

Στρέψτε το ενδιαφέρον σας στον σύντροφό σας. Οι προθέσεις του θα σας εκπλήξουν, ακούγοντας τις εξομολογήσεις αγάπης του προς εσάς. Θα νιώσετε εγκλωβισμένες στα οικογενειακά σας. Θα

Πλανιτάριου

Οι προβλέψεις της Deste

Γυναίκες

χρειαστεί να αναβάλλετε κάποια σχέδια.

Η Deste συμβουλεύει: Το ρουμπίνι της φωτιάς. Μεγάλος έρωτας, αγάπη και από τις δύο μεριές. Ερωτική συνεύρεση.

Adamdeva 23/7 - 23/8 (Λέων)

Παρ' όλο που τα πράγματα στην ερωτική σας ζωή πάνε καλύτερα, διστάζετε. Διώξτε τις ανασφάλειες που έχετε και πείτε στον σύντροφό σας τι σας προβληματίζει, για να σας βοηθήσει. Αυξημένες υποχρεώσεις ανατρέπουν σχέδια που κάνατε με τον σύντροφό σας. Εκείνος γκρινάζει.

Η Deste συμβουλεύει: Βέρα. Αρραβώνας. Ενας ευλογημένος γάμος, μια χαρούμενη, καλή ζωή, ευτυχισμένη και πλούσια.

Parsadra 24/8 - 22/9 (Παρθένος)

Αποφύγετε ζήλιες και εντάσεις με τον σύντροφό σας. Να είστε ήρεμες, ώστε να δείτε τα πράγματα πιο αντικειμενικά. Μην κάνετε απερίσκεπτες ενέργειες. Ο σύντροφός σας θα σας βοηθήσει να βρείτε λύση στο πρόβλημα που σας απασχολεί.

Η Deste συμβουλεύει: Ψάρι. Η ώρα της επιλογής ήρθε. Εχεις δίλημμα, αλλά θα πρέπει γρήγορα να αποφασίσετε.

Assyrranda 23/9 - 22/10 (Ζυγός)

Λόγια τρίτων προσώπων από το φιλικό σας περιβάλλον θα σας επηρεάσουν αρνητικά, προκαλώντας τσακωμούς με τον καλό σας. Μην ακούτε τι λένε. Συνειδητοποιείτε τα λάθη σας, συζητάτε με τον σύντροφό σας και βρίσκετε από κοινού λύσεις για προβλήματα που σας έχουν ταλαιπωρήσει ψυχολογικά.

Η Deste συμβουλεύει: Σκύλος. Ενας φίλος σε βοηθάει. Σε στρηζίζει. Δείξε εμπιστοσύνη στη λύση που έρχεται από μια αληθινή και μεγάλης διάρκειας φιλία.

Ariman 23/10 - 22/11 (Σκορπίος)

Επανεξετάστε αν η σχέση σας ανταποκρίνεται στις προσδοκίες σας. Η αρνητικότητά σας οφείλεται στις δικές σας ανασφάλειες. Τα αισθηματικά σας εξελίσσονται θετικά. Κανονίστε από κοινού με τον σύντροφό σας μια εκδρομή και διασκεδάστε παρέα με φίλικά σας πρόσωπα.

Η Deste συμβουλεύει: Το σμαράγδι των νερών. Η πιο μεγάλη ευτυχία, τεράστια χαρά. Επίσης αξιώμα, τιμές, δόξα, δύναμη, έξουσία.



Bedes 23/11 - 21/12 (Τοξότης)

Η διάθεσή σας δεν θα είναι καλή αυτή την εβδομάδα. Κλείνεστε στον εαυτό σας και στο σπίτι, αποφασισμένες να δώσετε τέλος σ' ένα πρόβλημα που σας απασχολεί. Μοιραστείτε το με τον σύντροφό σας και δεν θα το μετανιώσετε. Οι κινήσεις και οι σκέψεις σας θα κάνουν σχέση σας ν' «κανασάνει».

Η Deste συμβουλεύει: Νείλος. Η δουλειά σου θα πάει καλά και θα αποδώσει. Ακόμα, γονιμότητα, ευφορία, πλούσια αγαθά, αποκτημένα με σκληρή εργασία.



Urmiaa 22/12 - 19/1 (Αιγόκερως)

Ο σύντροφός σας εξομολογείται τα συναισθήματά του και το πόσο σοβαρά αρχίζει και βλέπει τη σχέση σας. Αυτό σάς ικανοποιεί και κάνετε όνειρα για το κοινό σας μέλλον. Ενα πρόσωπο από τα παλιά κάνει την εμφάνισή του, προκαλώντας αναστάσωση.

Η Deste συμβουλεύει: Μέγα διαμάντι. Το διαμάντι λάμπει περισσότερο από όλες τις πέτρες. Απόκτηση αγαθών. Χρυσός, λεφτά, πλούτος.



Isfahan 20/1 - 19/2 (Υδροχόος)

Η ατμόσφαιρα που θα επικρατήσει στη σχέση σας προβλέπεται εκρηκτικότατη. Μείνετε σταθερές στις αποφάσεις σας και υπερασπιστείτε τα θέλω και τα πιστεύωντα σας στην προσπάθειά σας να αποφύγετε λάθη που μπορεί να οδηγήσουν σε ανατροπές. Στα προσωπικά φανείτε διαλλακτικές και αφήστε τις αντιπαραθέσεις και τους ανταγωνισμούς.

Η Deste συμβουλεύει: Το λευκό άλογο του διαμαντιού. Ενας ειλικρινής και μεγάλος έρωτας κάθε δυσκολία να χλοιμάζει.



Mida 20/2 - 20/3 (Ιχθύες)

Η διάθεσή σας για αλλαγές και επανατοποθετήσεις παροτρύνει πολλές από εσάς να αναπτύξουν εφήμερες σχέσεις. Γοητεύετε με το ανανεωμένο παρουσιαστικό σας. Δεν αποκλείται να κάνετε μια νέα και συναρπαστική γνωριμία. Προχωρήστε, αφού ξεκαθαρίσετε τι θέλετε.

Η Deste συμβουλεύει: Ο σουλτάνος του σμαραγδιού. Μια συνάντηση, ένας νέος έρωτας θα σε ενθουσιάσει και θα φέρει τα πάνω-κάτω στη ζωή σου. Προετοιμάσου να τον δεχτείς.

Εβδομάδα 13/10 - 19/10

Οι Ατταρτίνες προέβλεπαν το μέλλον με τις κινήσεις των πλανητών. Τα πρόσωπα της Deste αντιστοιχούν στο ζωδιακό κύκλο. Ανακαλύψτε σε ποιο πρόσωπο ανήκετε, ανάλογα με το φύλο σας και με την ημερομηνία που έχετε γεννηθεί.

Αντρες



Kalif 21/3 - 19/4 (Κρίος)

Πρέπει να κάνετε υπομονή, γιατί σύντομα όλα θα λυθούν και τα πράγματα θα είναι όπως πριν. Θα αναζητήσετε καλύτερη εγκεφαλική και συναισθηματική επαφή προκειμένου να νιώσετε πιο ασφαλείς. Γοητεύστε από τις εκπλήξεις και απομακρυνθείτε απ' τη προβλήματα της καθημερινότητας!

H Deste συμβουλεύει: Κλειδί. Βγαίνεις από την απομόνωση, από τη μοναξιά, από τη φυλακή που είχες κτίσει μόνος σου. Η αισιοδοξία ξεχειλίζει.



Munzour 20/4 - 20/5 (Ταύρος)

Πρέπει να είστε προσεκτικοί στη συμπεριφορά σας απέναντι στο ταίρι σας, το οποίο έχετε παραμελήσει. Ξεπεράστε τους εγωισμούς σας και ελάτε κοντά της, δίνοντάς της συναισθηματική κάλυψη, που της στερήσατε. Πραγματοποιήστε το στόχο σας για πιο ικανοποιητική ερωτική ζωή, θέτοντας σε λειτουργία τη συναισθηματική σας πλευρά.

H Deste συμβουλεύει: Το τζαν του εβένου. Καινούργια πράγματα να κάνεις πολύ γρήγορα που θα σου φέρουν το χαμόγελο στα χείλη. Κάθε μέρα να καίρεσαι για πράγματα που έχεις και να λυπάσαι λιγότερο για εκείνα που σε στεναχώρησαν χτες.



Eprahhat 21/5 - 21/6 (Δίδυμοι)

Προσαρμοστείτε το συντομότερο στις διαθέσεις της αγαπημένης σας. Ξεκαθαρίστε τις διαφορές σας με μεθοδικές και συντονισμένες κινήσεις. Αποφύγετε οποιεδήποτε έντονες συζητήσεις. Θα οξύνετε τα πνεύματα και θα φέρετε σύγχυση στη σχέση σας, αν επίμονα στέκεστε σε λεπτομέρειες.

H Deste συμβουλεύει: Κήπος. Θα πας σε χαρές, γιορτή ή θα συναντήσεις και θα κάνεις μια νέα σημαντική γνωριμία. Θα είναι ένας δεσμός πιστός και διαρκείας. Ακόμα, το αγαπημένο σου πρόσωπο θέλει να σε συναντήσει.



Aral 22/6 - 22/7 (Καρκίνος)

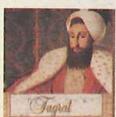
Η αρεβόληπτη τοποθέτησή σας και οι μεγάλες σας προσδοκίες για την καλυτέρευση του δεσμού σας σας παροτρύνουν να λειτουργήσετε διαισθητικά. Θα σας είναι εύκολο να μαντέψετε, αλλά και να εκπληρώσετε τις επιθυμίες της συντρόφου σας. Οι σχέσεις για να ευδοκιμήσουν θέλουν σύμπνοια ιδεών και κοινούς στόχους.

H Deste συμβουλεύει: Γράμμα. Ειδηση. Θα έχεις νέα. Καλά μαντάτα. Το χαρτί σημαίνει μήνυμα με νέα από μακριά.



Sunit 23/7 - 23/8 (Λέων)

Χρειάζονται επιπλέον προσπάθειες και από εσάς και από την αγαπημένη σας για να ξεπεραστούν τα προβλήματα στη σχέση σας. Προσέξτε κοντέρα και διαφωνίες που μπορεί να γράψουν τους τίτλους τέλους στη σχέση σας. Εύνοια θα υπάρξει για εσάς τους αδέσμευτους στα αισθηματικά σας. Πιθανόν σε κάποιους να προκύψουν καινούργιες γνωριμίες. **H Deste συμβουλεύει:** Βουνό. Δύναμη. Αντέχεις στα χωτήματα της μοιράς. Θα επιδείξεις αιθένος. Η μοιρά χτυπά κι εσύ σηκώνεις την ασπίδα σου. Το χτύπημα του κεραυνού φεύγει μακριά.



Tagral 23/11 - 21/12 (Τοξότης)

Καλείστε να είστε υποχωρητικοί και διαλλακτικοί, εάν δεν θέλετε με τη συμπεριφορά σας να «διαβρώσετε» τη σχέση σας, καθώς η σύντροφός σας θα χάσει την εμπιστοσύνη της προς το πρόσωπό σας. Αποστασιοποιήστε από τα προβλήματα των γύρω σας, για να μην επηρεαστείτε αρνητικά. Εξωτερικεύστε τα συναισθήματά σας και δείξτε την αφοσίωσή σας.

H Deste συμβουλεύει: Δρόμος. Πήρες το σωστό μονοπάτι με την απόφασή σου. Ένας δρόμος ανοίγεται μπροστά σου και οι φιλοδοξίες σου πραγματοποιούνται. Θα πάρεις μεγάλη χαρά. Σημαίνει και επιτυχία στη δουλειά.



Dare 24/8 - 22/9 (Παρθένος)

Αυξήστε την προσοχή σας, ακόμα και στις πιο επιφανειακές συζητήσεις. Προσοχή: μην πείτε λόγια που δεν θα τα εννοείτε πάνω στα νεύρα σας, γιατί θα πληγώσετε τη σύντροφό σας. Θα σας απασχολήσουν τα ερωτικά προβλήματα των φίλων σας, οι οποίοι θα ζητήσουν τη πολύτιμη βοήθεια και τη συμπαράστασή σας. Προσπαθήστε με τον τρόπο σας να τους ηρεμήσετε.

H Deste συμβουλεύει: Η χανούμισσα του σμαραγδιού. Δυσκολίες στο δεσμό. Καργάδες, γκρίνιες, ζήλιες. Προσοχή σε μια άσπονδη φίλη.



Gamhat 22/12 - 19/1

(Αιγόκερως)
Μην αφήσετε τις οικονομικές ή ακόμα και τις επαγγελματικές σας ανασφάλειες και αντιξότητες να αλλάξουν τη στάση σας απέναντι στη σύντροφό σας, γιατί θα δημιουργήσετε προβλήματα από το πουθενά στη σχέση σας. Η γοητεία σας μεταφέρει στον κοινωνικό σας περίγυρο ερωτικά μηνύματα.

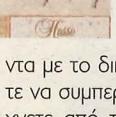
H Deste συμβουλεύει: Κήπος. Θα πας σε χαρές, γιορτή ή θα συναντήσεις και θα κάνεις μια νέα σημαντική φίλη. Ακόμα, το αγαπημένο σου πρόσωπο θέλει να σε συναντήσει.



Saah 23/9 - 22/10 (Ζυγός)

Εντάσεις θα δημιουργηθούν με τον άνθρωπό σας. Επειτα από αυτά θα θέλετε να μείνετε για λίγο μόνοι σας, για να σκεφτείτε την πορεία της σχέσης σας. Οι γνωριμίες σας εύκολα μπορούν να εξελιχθούν σε συναισθηματικές σχέσεις, με ευνοϊκή κατάληξη. Διατηρήστε πιο επιφυλακτική και μετρημένη στάση.

H Deste συμβουλεύει: Ήλιος. Ο λαμπερός ήλιος θα φωτίσει τη ζωή σου, θα σκιάσει κάθε δυστυχία σου και το πρόβλημά σου θα βρει τη λύση του. Καλή τύχη και καλοί οιωνοί.



Zara 23/10 - 22/11 (Σκορπιός)

Εκφράστε την αγάπη σας χωρίς όρους και απαιτήσεις. Τα ερωτικά σας θα πάνε πολύ καλύτερα απ' ότι τώρα, αρκεί να μην αφήσετε να βγουν στην επιφάνεια τα απωθημένα σας. Η σύντροφός σας θα αποκτήσει μεγαλύτερη σημασία για εσάς και η προθυμία της να κάνει πιο ποιοτική τη σχέση σας αναπτερώνει τις ελπίδες σας.

H Deste συμβουλεύει: Ο σουλτάνος του ρουμπινιού. Οι κόποι σου, οι θυσίες και τα δάκρυα που έκανες δεν θα πάνε χαμένα. Ηρθε η ώρα να ανταμειφθούν.



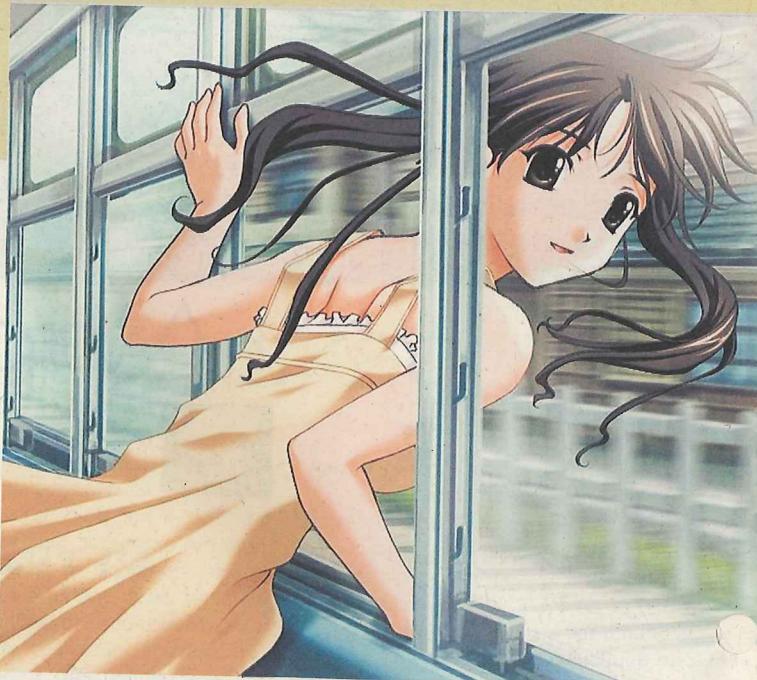
Turan 20/2 - 20/3 (Ιχθύες)

Η δική σας πρωτοβουλία για συζήτηση δίνει πολλές επιδίδεις στη σύντροφό σας να ιώσει ότι θέλετε να βελτιώσετε τη σχέση σας. Διατηρήστε το συναισθηματικό σας αυτοέλεγχο και μην αισιοδοξείτε όσον αφορά τα αισθηματικά σας, για να μην πέσετε σε σφάλματα. Αναθεωρήστε σκέψης και απόψεις προκειμένου να κάνετε μια καινούργια αρχή.

H Deste συμβουλεύει: Ανθη. Ευτυχία. Ελπίδα. Ομορφιά. Θα σε κυριεύσει ελπίδα και αισιοδοξία. Όλα θα πάνε καλά.

Σχέσεις

ΠΟΛΛΕΣ ΓΑΝΑΙΚΕΣ μού εμπιστεύονται τα προβλήματά τους. Οι περισσότερες υποφέρουν από τις σχέσεις τους. Από τον αγαπημένο τους, από το περιβάλλον, από τους ανθρώπους. Το πρώτο ποτέ καπάτσας Σμυρνιάς, που δεν σταμάταγε ποτέ και πουθενά, έγινε σημείο αναφοράς. Ακολουθώντας και εφαρμόζοντας τη «διδαχή Κατίνας», καμία δεν χάνει. Πιστεύει στον εαυτό της και τολμά, πλέον, να πάρει αποφάσεις που κάποτε ούτε θα φανταζόταν. Στις σελίδες αυτές θα δούμε την ψυχολογία μέσα από τα μάτια της μάγισσας.



Φανταστικός εραστής...

Η ΤΑΝΙΑ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ απλώς κολλητή με την Τόνια, είναι αυτοκόλλητη. Από πιτσιρίκες πήγαιναν παντού μαζί: στις παρελάσεις δίπλα-δίπλα, στη χορωδία, στις εκδρομές, στα πάρτι. Εκεί γνώρισαν τους πρώτους τους έρωτες, εκεί πείραζαν η μία την άλλη. Η Τόνια όμως έχει ένα σοβαρό πρόβλημα με την Τάνια. Η Τάνια από έφηβη ήταν φαντασιόπληκτη. Τώρα τριαντάρισαν και την πάνουν τα διαόλια της την Τάνια, που προσπαθεί να επαναφέρει την Τάνια στην πραγματικότητα και μοιάζει λες και μιλάει σε τοίχο! Γιατί δεν είναι μόνο οι διάσημοι: είναι και ο Απόστολος, ένας συνάδελφός της χωρισμένος που αυτό τον καιρό είναι μόνος του. Και η Τάνια νομίζει πως επειδή την πήρε μια φορά τηλέφωνο κάτι «παιζει» μεταξύ τους. Ενώ όλα είναι στη φαντασία της.

Από τον **Τζον Τέιλορ** στον Γεωργούλη
ΟΤΑΝ ΉΤΑΝ δεκαπέντε ετών η Τάνια ξεκίνησε το μεγάλο πριβέ ταξίδι της στα σύννεφα. Σαν να χει δικό της σκουπόδιυλο, το 'παιρνε, το καβάλαγε κι άρχιζε τις τοάρκες στα ουράνια, αναζητώντας τον πρίγκιπα του παραμυθιού. Ο πρίγκιπας τότε είχε τη μορφή του Τζον Τέιλορ -του μπασίστα των Duran-Duran- του Τζορτζ Μάικλ, του τραγουδιστή των Wham (τότε), του Ρον Μος (του Ρίτζ της «Τόλμης και γοητείας»), του Σταμάτη Γαρδέλη. Τα χρόνια πέρασαν και τώρα, στα 33 της, η Τάνια παραμένει αδιόρθωτη! Τον τελευταίο καιρό της έχει μπει στο μυαλό να κάνει σχέση με τον Αλέξη Γεωργούλη... Η Τάνια της το 'πε μια της το 'πε δυο πιας πρέπει επιπλέον να σταματήσει να είναι φαντασιόπληκτη. Βέβαια αυτή την περίοδο η Τάνια είναι μόνη της. Οπότε, γιατί όχι, θα 'λεγε κάποιος άλλος -σαφώς πιο «έπεια πετερόντα» τύπος. Γιατί να μην κάνει κάτι με τον Γεωργούλη ή με οποιονδήποτε ελεύθερο κι ωραίο;

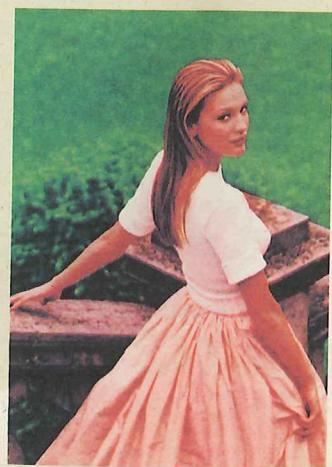


Προσγείωσέ την!

ΜΟΛΙΣ ΔΙΑΒΑΣΑ το γράμμα σου, Τάνια μου, μπήκα στη θέση σου. Δεν είσαι η μόνη που τα 'χει περάσει αυτά, μόνο που η περίπτωση της φίλη σου μοιάζει αρκετά τραβηγμένη. Δεν είναι κακό να κάνεις όνειρα, αλλά αυτά πρέπει να έχουν κάποια βάση. Αν μου 'λεγες ότι έχεις γνωρίσει τον ηθοποιό (τουλάχιστον), θα σου απαντώσα: OK. Ισως να ξέρεις εκείνη κάτι παραπάνω. Άλλα δεν τρέχει κάτι τέτοιο. Και όπως μου τα περιγράφεις, η φίλη σου πρέπει οπωδόπιτο να έχει σχέση, ώστε να μπορέσει να σκεφτεί -και να πράξει- ρεαλιστικά. Και για να μη σε ζαλίζει άλλο με τις παλαβομάρες της. Αρα, το πρώτο που έχω να σου πια είναι το εξής: παιξε το ρόλο της προξενήτρας. Αν εού είσαι καλά στη σχέση σου, μπορείς να κάνεις λίγο «έρευνα αγοράς», ώστε να βρεις δυνητικούς υποψήφιους φίλους της Τάνιας. Αν κάτι δέσει, τότε θα 'χει λυθεί το πρόβλημά σου...

Ενα ντιβάνι για την Τάνια...
ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΠΟΣΤΟΛΟ

ΚΑΤΑ ΤΑ ΆΛΛΑ, εφόσον από πιτσιρίκα έχει αυτό το πρόβλημα, τρέξε την σε ψυχολόγο. Η κοπέλα δεν έχει ευμονική λατρεία μόνο στους διάσημους, αλλά η σχέση της με τους άντρες γενικώς είναι έτοι. Σκέψου όμως: μήπως όντως ο Απόστολος της έχει δώσει «δείγμα γραφής», ώστε να πιστεύει πως κάτι θα γίνει μεταξύ τους; Αν είσαι πεπεισμένη πως δεν είναι έτοι και καταλαβαίνω πως είσαι αφού έχεις πάει στο γραφείο και τους έχεις δει να μιλάνε ο ένας στον άλλον, όπως μου γράφεις, τότε η περίπτωση όντως είναι δύσκολη. Μόνο ένας ψυχολόγος θα τη βοηθήσει να ξεκολλήσει από τη «στρατόσφαιρα» του φανταστικού και να βρει το δρόμο της. Εσύ αυτό που μπορείς να κάνεις, επειδή σε αυτή την ηλικία δύσκολα αλλάζουν οι άνθρωποι, είναι να την πείσεις πως πρέπει να δει ψυχολόγο. Για το καλό της. Και να κάνει οπωδήποτε μια σχέση. Μια σχέση νορμάλ, όμως, όχι εφήμερες περιπτετεύολες για να ξεδιψάει το κορμί της και μετά να γυρνάει πάλι στη σφαίρα της φαντασίας. Αν συνεχίσει αυτό το «ταξίδι», στο τέλος θα της σαλέψει. Πρόσεξέ την!



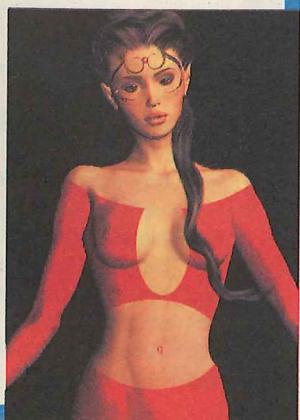
Στα chat rooms του έρωτα

Η MAPINA γνώρισε τον Προκόπη σε ένα chat στο Internet. Εχουν κλεσει ένα μήνα τώρα που έχουν πει τα πάντα στο Διαδίκτυο για τη ζωή τους, ενώ έχει παιξει και φλερτ ανάμεσά τους. Ηρθε η ώρα λοιπόν που ο Προκόπης της ζήτησε να βγουν ραντεβού. Επιτέλους, θέλει να τη δει από κοντά. Η Μαρίνα δειλιάζει λιγάκι. «Κι αν είναι τέρας», «αν είναι τρελός» Δεξες «αν» νιώθει πως την έχουν περικυκλώσει. Αναρωτιέται λοιπόν ποιον δρόμο να διαλέξει: αυτόν του vis a vis ή το -σίγουρο- μονοπάτι του «γενναίου» κόσμου του Διαδικτύου, συνεχίζοντας έτσι μια πλατωνική σχέση και τίποτε άλλο...



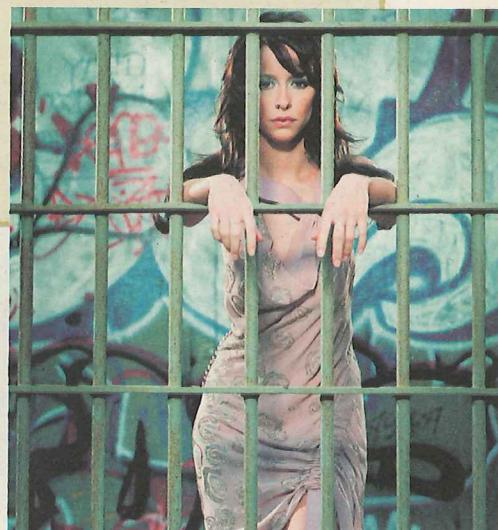
Στο θαυμαστό πλανήτη Internet

ΝΑ ΣΟΥ ΠΩ ΤΩΡΑ, Μαρίνα μου, πως ξέρω σχέσεις που καρποφόρησαν και που ξεκίνησαν από ένα διαδικτυακό παιχνιδάκι, θα σου πω ψέματα. Δυστυχώς, οι εννιά στις δέκα έπεισαν στο κενό ή έγιναν σχέσεις μιας βραδιάς. Ομως η σχέση μέσω Internet έχει και τα καλά της: έχειν έναν πλατωνικό (φυσικά) εραστή, στον οποίο όμως μπορείς να ανοίγεσαι ανά πάση στιγμή, ώστε να μην αισθάνεσαι μόνη όσο δεν έχεις σχέση. Από την άλλη, λογικό είναι, οι άντρες δεν κρατούνται με τίποτα. Περίπτωση τύπου Μεγκ Ράιαν και Τομ Χανκς στο «Έχετε e-mail» μάλλον είναι πολύ χλομή για να 'ναι πραγματική. Το 'χουμε γράψει και θα το ξαναγράψουμε, όσο κι αν το σινεμά αντιγράφει τη ζωή, μερικά πράγματα είναι σκέτα παραμύθια. Μην ξεχνάς άλλωστε πως στην ταινία, που μου αναφέρεις κιόλας στο γράμμα σου, ο Τομ την έίχε γνωρίσει τη Μεγκ -έστω και αργότερα, αλλά την γνώρισε προτού κάνουν σχέση- και της έπαιξε τον «παπά». Τέλος πάντων, το θεωρώ πολύ υγίες να συνεχίσεις να κάνεις chat, αλλά συνήθως και στα late 20s που είσαι τώρα, θεωρώ πως κάποιος πρέπει να 'ναι ή πολύ απελπισμένος (μπάκουρος κοινώς - αλλά σε μόνιμη βάση) ή πολύ εθισμένος στο chat, άρα και στο Internet. Σύμφωνα με έρευνες που έγιναν μάλιστα τον τελευταίο καιρό, πολλοί είναι τόσο πολύ κολλημένοι με το Διαδίκτυο, που έχουν ξεσηκώσει τους γιατρούς και (οι δεύτεροι προφανώς) ψάχνουν να βρουν χάπια για τους κάνουν να απεξαρτηθούν.



Πλάκα μού κάνεις;

ΑΥΤΟ ΠΟΥ ΕΝΝΟΩ είναι πως αν ο δικός σου Mr «X» ανήκει στη δεύτερη κατηγορία, το πιθανότερο είναι πως έχει γνωρίσει δεκάδες γυναίκες έτσι και πως συνεχίζει την πλάκα. Γιατί; Γιατί του κάνει κέφι, είναι το χόμπι του. Βέβαια, ποτέ δεν μπορείς να ξέρεις. Μπορεί να τον γνωρίσεις, να μη σου κάνει ερωτικό κλικ, να μην αρχίσεις να βλέπεις ξαφνικά αστράκια, αλλά να αποκτήσεις, κατ' αυτόν τον τρόπο, έναν καινούργιο φίλο. Οχι εραστή. Βέβαια, οι διαχωριστικές γραμμές της φιλίας ανάμεσα σε έναν άντρα και σε μια γυναίκα είναι πολύ λεπτές, ωστόσο δεν έχεις να ρισκάρεις τίποτα αν τον γνωρίσεις. Προσωπικά, θα σου 'λεγα να το δοκιμάσεις. Βγες ραντεβού, δεν έχεις να χάσεις απολύτως τίποτα. Μόνο να κερδίσεις. Και μην σου περνάνε από το μυαλό αναχρονιστικές σκέψεις του στιλ: «Πιωπω. Τι γυναίκα θα νομίζει πως είμαι για να φλερτάρω από το Internet». Αυτά είναι κουταμάρες και μην αικούς κανέναν αν σου πει πως, ακριβώς γι' αυτό το λόγο, πρέπει να συνεχίσεις το παιχνίδι ή να ψάξεις για καινούργιο διαδικτυακό εραστή.



Λες να τον ξέρω;

ΚΑΙ ΑΥΤΗ Η ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΠΑΙΖΕΙ, παντρεύεσαι, χωρίζεις και τότε μαθαίνεις με πιον πραγματικά ήσουν για χρόνια ολάκερα. Ξέρω πολλές τέτοιες περιπτώσεις, που τα «κούνια» των αντρών τους -και των γυναικών, βέβαια, πολλές κάνουν διπλή ζωή ή έχουν παραξενείς- τούς βγήκαν πολύ αργότερα... Οι πιθανότητες να τον ξέρεις στα έντεκα εκατομμύρια των Ελλήνων ή στα πέντε της Αθήνας, δεν είναι πολλές. Αν όμως έχεις ενδείξεις ότι μπορεί να τον έχεις συναντήσει ή πως είναι κάποιος από το γραφείο ή από το φιλικό σου κύκλο και προσπαθεί να σε κορτάρει έτσι γιατί δεν έχει το θάρρος να σου μιλήσει ανοιχτά, πάλι υπέρ σου είναι αυτή η ιστορία. Αν βέβαια συνεχίσεις τη «σκέση» και φτάσετε στο σημείο να κάνετε σεξ μέσω Internet -και σου αρέσει όπως το κάνετε- τότε σίγουρα πρέπει να τον γνωρίσεις. Αν σε φτιάχνει κιόλας ο τρόπος που σε χειρίζεται, έχετε πολλές περισσότερες πιθανότητες να τα πάτε όντως καλά και την επίμαχη ώρα: την ώρα που θα κάνετε σεξ... Η επιλογή είναι δική σου.