

M

mara's life

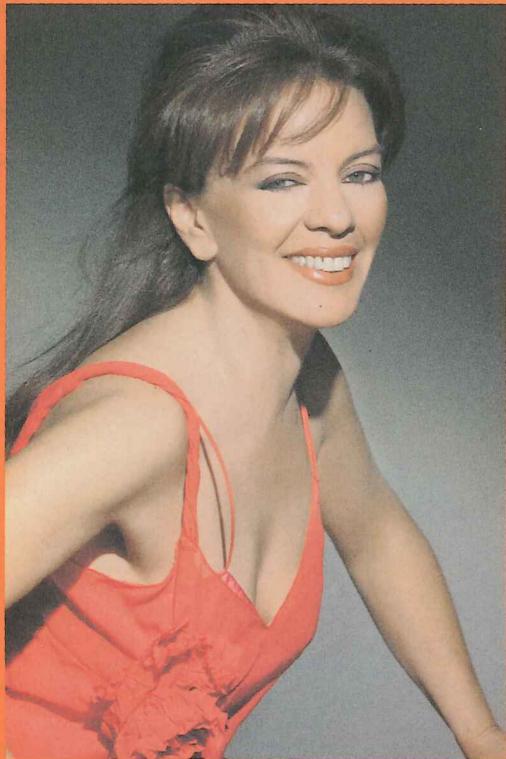
29 Απριλίου 2006 • Φύλλο 22



Από τις 5 Μαΐου
το Mara's Life
θα κυκλοφορεί
κάθε
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
εντελώς δωρεάν
μαζί με την
ESPRESSO

- Καλή Πρωτομαγιά!
- Από το μπαούλο των μαγισσών: το ιλάτσι
- Το δέσιμο για τους γκομενιάρηδες συζύγους
- Το πιο λύθια ματιών
- Ο άντρας μου είναι μαμάκιας
- Sex με τον Ex!

Ο ΕΥΕΡΓΕΤΙΚΟΣ ΗΛΙΟΣ ΤΟΥ ΜΑΪΟΥ



Λιγες μόνο μέρες μάς χωρίζουν από την Πρωτομαγιά και η αλλαγή στην ατμόσφαιρα είναι ήδη ορατή. Οι μέρες μεγάλωσαν, το φως είναι πλέον διάχυτο στο χώρο και τα πρώτα κοντομάνικα έχουν ήδη κάνει την εμφάνισή τους. Ο ήλιος επέστρεψε δυναμικά, σκορπίζοντας το φως του, που τόσο μας έλειψε τον περασμένο χειμώνα, ζεσταίνοντας το σώμα και τη διάθεσή μας.

Βγείτε λοιπόν και απολαύστε τις ηλιόλουστες ημέρες αλλά και την ευεργετική επίδραση του ήλιου. Οπως έχει αποδειχθεί επιστημονι-

κά, ο ήλιος είναι ένας «γιατρός της ψυχής», αφού το ηλιακό φως αυξάνει τα επίπεδα σεροτονίνης στον οργανισμό μας. Η σεροτονίνη είναι υπεύθυνη για το αίσθημα ευφορίας που νιώθουμε κατά την επαφή μας με τις ηλιακές ακτίνες τους ανοιξιάτικους και καλοκαιρινούς μήνες. Η μείωση της παραγγής αυτής της ουσίας στον οργανισμό μας είναι υπεύθυνη για την κατάθλιψη. Γ' αυτό και σε χώρες με μικρή ηλιοφάνεια, όπως για παράδειγμα η Αγγλία, παρουσιάζονται υψηλά ποσοστά κατάθλιψης και αυτοκτονιών. Τα ποσοστά αυτά στις μεσογειακές χώρες είναι σαφώς μικρότερα εξαιτίας της συχνής ηλιοφάνειας. Δεν είναι λοιπόν μόνο η αλλαγή κλίματος και το φωτεινότερο τοπίο που μας προσφέρει ο ήλιος, αλλά και κημικές ενώσεις που είναι απαραίτητες για την ομαλή λειτουργία του οργανισμού μας.

Μην ξεχνάτε όμως, ότι οι υπερέκθεση στις ίδιες ακτίνες μπορεί να προκαλέσει σοβαρές ζημιές, κυρίως στο δέρμα μας, γι' αυτό φροντίστε να απολαμβάνετε τον ήλιο με μέτρο και να έχετε λάβει τα απαραίτητα μέτρα. Ο Μάιος είναι και ο ιδανικός μήνας για τα πρώτα μας μπάνια, αφού ο καιρός πλέον το επιτρέπει αλλά και ο ήλιος δεν έχει φτάσει στην κορύφωση της δύναμής του. Το κρύο έχει πια

υποχωρήσει και η ζέστη δεν έχει προλάβει ακόμα να εισβάλει στις ζωές μας. Ο καιρός είναι γλυκός χωρίς να είναι ενοχλητικά ζεστός, στήνοντας το ιδανικό σκηνικό για την πρώτη επαφή μας με τη θάλασσα.

Αν ο ήλιος είναι ο γιατρός της ψυχής, η θάλασσα είναι ο θεραπευτής του σώματος. Τα συστατικά του θαλασσινού νερού έχουν ευεργετική επίδραση στο σώμα μας και τα θαλασσινά μπάνια συνιστώνται από τους γιατρούς για δεκάδες παθήσεις. Ο ήλιος λοιπόν και η θάλασσα είναι δύο γιατροί του οργανισμού μας, που μας περιμένουν να χαθούμε στην ευεργετική αγκαλιά τους και να βγούμε αναζωογονημένοι από το θεραπευτικό τους άγγιγμα.

Εκμεταλλευτείτε τις γλυκές ημέρες του Μάη, που στήνει το φωτεινό σκηνικό του για εσάς, ώστε να ανανεώσετε ψυχή και σώμα και μην ξεχνάτε πως και τα φυτά σας έχουν την ίδια ανάγκη για ανανέωση και αναζωογόνηση μετά το βαθύ ύπνο του χειμώνα. Καλή Πρωτομαγιά.

* Από τις 5 Μαΐου το «Mara's Life» θα κυκλοφορεί κάθε Παρασκευή, μαζί με την «Espresso».

Περιεχόμενα

Σχέσεις	4-5	Σπίτι	14
a) Το παιδί της μαμάς, β) Δεν θέλει παιδί.		Ανανεώστε τη βεράντα σας.	
Σεξ	6-7	Νοικοκυρίο	15
Sex με τον εχ.		Εξυπνες λύσεις για καλύτερο νοικοκυρίο.	
Ομορφιά	8-9	Υγεία	16-17
Εξυπνα τρικ για να δείχνετε πιο όμορφη. Τα 5 καλύτερα μολύβια μασιών..		Πολυκυστικές ωοθήκες, Ιατρικά νέα, γιατροσόφια.	
Μαγειρική	10-II	Σχολή Μαγισσών	18-23
Χοιρινές μπριζόλες με μέλι και μηλόξιδο. Ριζοσαλάτα με τόνο.		Αψιθιά. Το λεξικό της μαγείας. Παράξενες ιστορίες: Το κουτί της Μαρίας.	
Συμβουλές μαγειρικής	12-13	Αλληλογραφία	24
Πώς μαγειρεύουμε το ρύζι.		Απαντάμε στις απορίες σας.	

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ: Μάρα Μεϊμαρίδη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΔΗΣ: Βίκυ Καρατζαφέρη

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ: ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΤΥΠΟΣ Α.Ε.

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΒΕΡΩΦ 26-28, 14232 ΠΕΡΙΣΣΟΣ

ΤΗΛ. KΕΝΤΡΟ: 210.2503000 (30 γραμμές) FAX: 210.2583480

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική πάντα παραφράση, η διασκευή, απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μπχανικό, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, πνογράφησης ή άλλο, χωρίς προηγουμένων ρητοποιητικής άδειας του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες του Διεθνούς Δικαιου που ισχύουν στην Ελλάδα.

PHOTO ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΣΠΙΩΤΗΣ

STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΜΕΝΤΗΣ

MAKE UP/HAIR: ΕΛΕΝΗ ΠΑΝΟΥ

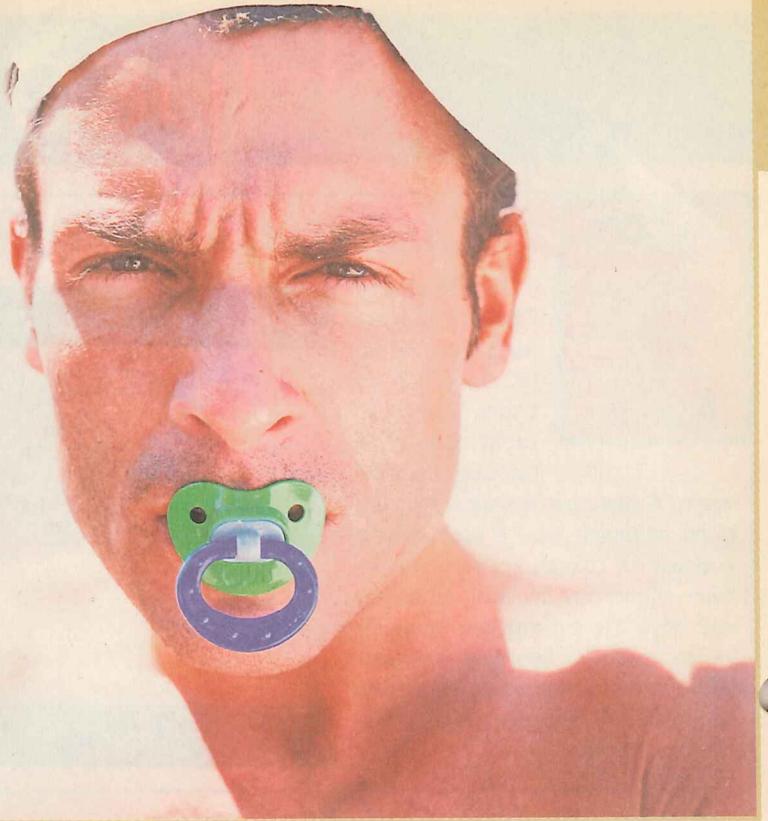
ΠΟΥΚΑΜΙΣΟ ΘΗΛΕΩΝ

ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ ΑΠΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΗ

Σχέσεις

Πολλές γυναίκες μού εμπιστεύονται τα προβλήματά τους. Οι περισσότερες υποφέρουν από τις σχέσεις τους. Από τον αγαπημένο τους, από το περιβάλλον, από τους ανθρώπους. Το πρότυπο της καπάτσας Σμυρνιάς, που δεν σταμάταγε ποτέ και πουθενά, έγινε σημείο αναφοράς. Ακολουθώντας και εφαρμόζοντας τη «διδαχή Κατίνας», καμία δεν χάνει. Πιστεύει στον εαυτό της και τολμά, πλέον, να παίρνει αποφάσεις που κάποτε ούτε θα φανταζόταν. Στις σελίδες αυτές θα δούμε την ψυχολογία μέσα από τα μάτια της μάγισσας.

HELLAS PRESS



ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΗΣ ΜΑΜΑΣ

Η Τάνια πίστευε ότι είχε βρει επιτέλους τον άνδρα της ζωής της. Ο Σέργιος ήταν ευγενικός, με σπουδές, εκλεπτυσμένη άποψη για τη ζωή και, πάνω απ' όλα, ήταν εμφανώς έτοιμος για οικογένεια. Η σχέση προχωρούσε απρόσμενα καλά και αυτά που συνήθως ονειρεύεται μια γυναίκα, αλλά δεν τολμά να τα ομολογήσει, δηλαδή νυφικό, παρανυφάκια και κουφέτα, ο Σέργιος τα συζητούσε με ενθουσιασμό.

Αρχισαν λοιπόν οι συχνές οικογενειακές επαφές, με επισκέψεις τα Σαββατοκύριακα στο σπίτι της μαμάς του Σέργιου, της κ. Χρυσούλας, η οποία ήταν πραγματικά πολύ περιποιητική. Ωστόσο, ατάκες του στυλ «ο Σέργιος μου δεν μπορεί ποτέ να πέσει για ύπνο αν δεν με πάρει τηλέφωνο» άρχισαν να παραξενεύουν την Τάνια.

Οταν ξεκίνησε όμως η συμβίωσή της μαζί με τον Σέργιο κατάλαβε ότι το «μωρό» της θα ήταν για πάντα... το μωρό της μαμάς του και για να μιλάμε έχω από τα δόντια, θα ήταν ένας «μαμάκιας».

Η ιστορία ενός... προαναγγελθέντος «μαμάκια»

«Άγορι μου, να θυμάσαι πάντα ότι καμία γυναίκα δεν θα σε αγαπήσει περισσότερο από τη μητέρα σου!», λένε οι περισσότερες παραδοσιακές μεσογειακές μανάδες στα αγόρια τους και εκεί αρχίζει το... δράμα το δικό σου. Η κτητικότητα της μάνας απέναντι στο αρσενικό παιδί της είναι κάτι βαθιά ριζωμένο στη νοοτροπία ειδικά της Ελληνίδας μάνας. Ενας άνδρας που, παρά το γεγονός ότι έχει μεγαλώσει, εξακολουθεί να έχει εξάρτηση από τη μητέρα του είναι πρόβλημα στη σχέση. Πρόβλημα επειδή ξαφνικά θα κληθείς να βρεις διαύλους επικοινωνίας όχι μόνο με τον άνδρα, αλλά και με τη μητέρα του. Καθόλου εύκολη αποστολή, αν σκεφτείς ότι η μητέρα του, επειδή σε βλέπει ανταγωνιστικά, δεν θα σου κάνει τη ζωή εύκολη.

Τι να περιμένεις

- Οτι θα πάρνει τηλέφωνο η μαμά του για να βλέπει αν φτάσατε στον προορισμό σας, αν επιστρέψατε, αν φάγετε για μεσημέρι.
- Οτι κάθε φορά που θα του σερβίρετε φαγητό θα σας λέει πόσο καλό είναι, αλλά ότι γίνεται καλύτερο αν προσθέσετε λίγο πιπέρι, που η μαμά του έλεγε ότι κάνει και καλό στην υγεία.
- Οτι όταν τσακώνεστε θα πηγαίνει να λέει τον πόνο του στη μαμά του και αυτή θα είναι ψυχρή μαζί σας στην επόμενη επικοινωνία που θα έχετε.
- Οτι αν αποφασίσετε να περάσετε κάποια μεγάλη γιορτή στο σπίτι των δικών σας γονιών, μπορεί και να τον βρείτε στην τουαλέτα να μιλάει στο κινητό στη μαμά του και να είναι βουρκωμένος.

To manual tou παιδιού της μαμάς

Ενας τέτοιος άνδρας μπορεί να μην είναι το macho αρσενικό των φαντασιώσεών σου, αλλά, σύμφωνα με έρευνες, είναι από τους άνδρες που θα σεβαστούν περισσότερο τη φύση σου, γιατί έχουν μάθει να εκτιμούν την προσφορά της γυναίκας και να την περιποιούνται. Αυτό είναι πράγματι κάτι πολύ καλό, έως και σπάνιο.

Το στοίχημα βέβαια, είναι να αντιμετωπίσεις με στωική διάθεση τις στιγμές που η μαμά του θα είναι πολύ έντονα παρούσα στις μεγάλες αποφάσεις του καλού σου. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να εξασκήσεις πολύ την τεχνική της Πολυάννας, που ήξερε να βλέπει πάντα τα καλά σε κάθε περίπτωση. Και όταν η μαμά του φύγει από τη ζωή, να είσαι έτοιμη να αναλάβεις πολύ ενεργά και το ρόλο αυτό στη ζωή του... δικού σου Σέργιου.

Πώς να τον... απογαλακτίσεις

- Εξήγησέ του ότι το γεγονός πως έκανε σχέση μαζί σου δεν ισοδυναμεί με προδοσία στη μαμά του. Για να το εμπεδώσεις καλύτερα, εξήγησέ του με «εικόνες», αν μπορείς, πόσο δύσκολη θα γίνοταν η κοινή σας ζωή αν μπέρδευες συνέχεια και τους δικούς σου γονείς στη σχέση σας.
- Οταν είναι και η μητέρα του παρούσα ανοίξτε μια κουβέντα για να της δώσεις το ερέθισμα να περιγράψει τη σχέση της με τη δική της πεθερά και πώς την κούραζε ενδεχομένως η παρέμβα-

ση της μητέρας του άνδρα της στη συζυγική της ζωή. Μετά αναλύστε τα συμπεράσματά σας στον καλό σας.

- Μιλήστε ανοιχτά στον αγαπημένο σας για τα σημεία της σχέσης του με τη μητέρα του που σας κάνουν να νιώθετε «κριγμένη».
- SOS! Προσέξτε πολύ τον τρόπο με τον οποίο μιλάτε για τη μαμά του, ακόμα και όταν παραπονιέστε για τις επεμβάσεις της. Θα πρέπει να του δείχνετε ότι τη σέβεστε.

ΔΕΝ ΘΕΛΕΙ ΠΑΙΔΙ

Η Λένα είναι με τον Χρήστο εδώ και έξι χρόνια και παντρεύτηκαν πριν από πέντε μήνες. Παντρεύτηκαν γιατί αυτός ο άνδρας τής απέδειξε ότι την αγαπάει και τη νοιάζεται. Ναι μεν, αλλά... Η Λένα είναι 34 ετών και το βιολογικό της ρολόι χτυπάει όλο και πιο δυνατά εδώ και ένα χρόνο. Αυτό δεν είναι κάτι που έχει κρύψει από τον Χρήστο. Κάθε φορά όμως, που του έλεγε κάτι γι' αυτό, της απαντούσε: «Δεν είμαι έτοιμος ακόμα». Κάποια στιγμή και προφανώς για να γλιτώσει την πίεση που του ασκούσε η Λένα, της είπε ότι αυτό μάλλον θα γινόταν τον πρώτο χρόνο μετά το γάμο. Οταν έφτασε η συγκεκριμένη χρονική στιγμή τού έθεσε πάλι το ζήτημα και της απάντησε: «Δεν είπα σίγουρα. Είπα μάλλον».

Η Λένα είναι απελπισμένη. Κάθε φορά που επισκέπτεται το σπίτι φίλων της που έχουν παιδιά κλαίει με παράπονο. Αναρωτιέται αν αυτή θα μπορέσει να κρατήσει στην αγκαλιά της το δικό της μωρό...



Πρώτα μεγαλώνεις τον άνδρα... μετά τον κάνεις μπαμπά!

- ✓ Χωρίς καμία διάθεση να δικαιολογήσουμε την άρνησή του, πρέπει να σου πούμε ως τρίτοι και τι συμβαίνει από τη δική του πλευρά. Είναι σαφές ότι έχετε πρόβλημα timing. Μπορεί βέβαια αυτή η άρνηση του Χρήστου να είναι και ένδειξη ότι έχει χαμηλή αυτοεκτίμηση, αφού δεν θεωρεί τον εαυτό του ικανό να φέρει εις πέρας ένα από τα μεγαλύτερα θαύματα της φύσης.
- ✓ Το πιθανότερο είναι ότι θα πείσεις ευκολότερα τον άνδρα σου να μπείτε στη διαδικασία διεύρυνσης της οικογένειάς σας αν σταματήσεις να μιλάς τόσα συχνά γι' αυτό! Μπορεί να είστε μαζί τόσα χρόνια, αλλά αυτό δεν αλλάζει το γεγονός ότι ο πρώτος χρόνος του γάμου είναι από μόνος του μια μεγάλη δοκιμασία.
- ✓ Γ' αυτό δώσε του χρόνο, αλλά δώσε χρόνο και στον εαυτό σου. Σίγουρα είναι εκνευριστικό ότι παίζει με τις λέξεις για να κρύψει αυτό που τον κάνει πραγματικά να αρνείται, αλλά και τούτο είναι μια ακόμα ένδειξη της ψυχολογικής του πίεσης.
- ✓ Ο, τι και αν κάνεις, σε καμία περίπτωση μην αρχίσεις να τον παρακαλάς για να του αλλάξεις γνώμη. Κάτι τέ-
- τοιο θα έκανε γενικότερα τη σχέση σας δυσλειτουργική. Η σχέση σου μπορεί να χαρακτηριστεί μάλλον επιτυχημένη στους δύσκολους καιρούς που περνάμε και θα ήταν τουλάχιστον ανόητο να την τινάξεις στον αέρα μόνο και μόνο από πείσμα. Οπως κάνατε έξι χρόνια για να πάρετε την απόφαση να παντρευτείτε, μάλλον θα χρειαστείτε το χρόνο σας και για να πάρετε, από κοινού, την απόφαση να κάνετε και παιδάκια.
- ✓ Εν τω μεταξύ, για να το ξεπεράσει, δώσε του τα ερεθίσματα για να μιλήσει ανοιχτά για τους πραγματικούς φόβους που έχει σχετικά με το θέμα «μωρό». Κάνε τον να αισθανθεί αρκετά άνετα ώστε να σου μιλήσει για το φόβο που έχει ενδεχομένως ότι θα σε βλέπει για πολύ καιρό με πολλά κιλά παραπάνω, στημέλητη, να μυρίζεις γάλατα και αναγουλίτσες μωρού, αντί για το άρωμα με το οποίο τον σαγηνεύεις τώρα.
- ✓ Δώσε του την ευκαιρία να σου πει ότι φοβάται πως θα του φωνάζεις με το παραμικρό και θα τον κρατάς σπίτι επειδή θα νιώθεις ανασφάλεια για το μωρό.

Καλός σύζυγος, απρόθυμος πατέρας

Οι άνδρες φοβούνται, κατά κανόνα, τα μωρά. Οχι αυτά που κυκλοφορούν στο δρόμο ή τα ανύπα τους, για τα οποία μπορούν να κάνουν και τον κλόουν για να τα ευχαριστήσουν. Νιώθουν ότι αν γίνουν πατεράδες, τότε πρέπει να αποκαιρετήσουν για πάντα την ανεξαρτησία τους και «να τρέχουν πανικοβλητοί για μία ζωή», που λέει και ο Μαζωνάκης στο ντυσέτο του με τη Βανδή. Οι άνδρες, εκτός από τις ευθύνες που συνεπάγεται η πατρότητα, τρέμουν και κάτι άλλο: ότι όταν αποκτήσουν παιδιά δεν θα μπορούν να διεκδικούν το να τους αντιμετωπίζεις σαν να είναι αυτοί τα παιδιά της παρέας. Ένα παιδί, λοιπόν, θα... μεγαλώσει ξαφνικά τον Χρήστο και κάθε Χρήστο και θα αποτελέσει το μέγιστο πλήγμα στο «σύνδρομο του Πίτερ Παν» που τον κατατρέχει. Οι ψυχολόγοι υποστηρίζουν ότι όλοι οι άνδρες έχουν το φόβο της πατρότητας. Η διαφορά είναι ότι άλλοι κρατούν αυτό το φόβο κρυφό, ενώ άλλοι τον εκδηλώνουν πιο έντονα. Στη δεύτερη περίπτωση απειλείται η σχέση του ζευγαριού ή ακόμα χειρότερα και ο γάμος!

Στο μυαλό ενός βρεφοτρομοκρατημένου άνδρα

Οταν λοιπόν ο Χρήστος σε ακούει να λες «Μωρό μου, πότε θα αποκτήσουμε ένα μωρό», αυτό που βλέπει είναι λογαριασμούς να... φουσκώνουν, πιστωτικές να τον κυνηγούν, νύχτες χωρίς ύπνο, αλλαγές πάνας, πανικό για το κλάμα του μωρού που δεν ξέρει τι το προκαλεί και βέβαια, εσένα να ασχολείσαι περισσότερο με το μωρό απ' ότι με αυτόν.

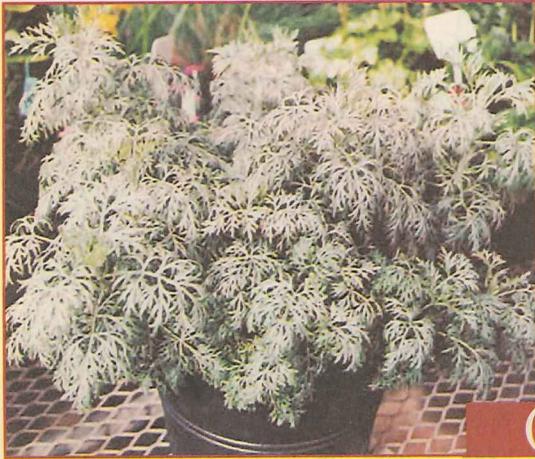
Δεν μπορείς να τον αδικήσεις, γιατί αυτά που ακούει από άνδρες που είναι ήδη πατεράδες δεν θα λέγαμε ότι του προκαλούν και τη διάθεση να... αναπαράγει το είδος. Άνδρες που αποκτούν παιδιά παραπονιούνται ότι ξεχνάνε το σεξ για πολύ μεγάλο διάστημα, αφού

γυναίκα τους άλλοτε είναι πολύ κουρασμένη από τις υποχρεώσεις της μητρότητας και άλλοτε πολύ ανόρεκτη από την επιλόχεια κατάθλιψη. Επίσης, γκρινάζουν ότι δεν προλαβαίνουν να δουν τους κολλητούς τους και ότι το αυτοκίνητό τους γεμίζει λεκέδες αλλά και παιχνίδια - δεν τα αναφέρουμε με σειρά βαρύτητας στο μυαλό τους. Όλα αυτά μαζί εισβάλλουν έτσι κι αλλιώς στη σκέψη τους με τη μορφή δίνης. Οταν δε, εσύ προσπαθείς με επαναλήψεις του αιτήματος αλλά και με συναισθηματικές κρίσεις να τον αναγκάσεις, τότε λειτουργεί μοιραία και μια αντανακλαστική αντιδραστικότητα, που σίγουρα δεν θα σε βοηθήσει να φτάσεις στο στόχο σου.



Σχολή Μαγισσών

Βοτανολογία



«Και ἐπεσε από τὸν ουρανὸν ἔνα μεγάλο αστέρι
που καιγόταν σαν λαμπάδα.

Επεσε στο ἔνα τρίτο τῶν ποταμῶν και τῶν πηγῶν.

Το ὄνομα του αστερίου είναι αψιθιά,
και πίκρισε το ἔνα τρίτο τῶν υδάτων,
και πολλοὶ ἀνθρωποι πέθαναν,
γιατί το νερό ἐγινε φαρμάκι»
(Αποκάλυψις Ιωάννου 8, 10-II)

Η αψιθιά είναι ἔνα πικρό βοτάνι, που η χρήση του για μαγικούς και θεραπευτικούς σκοπούς χάνεται στα βάθη του χρόνου. Οι δρυπίδες το θεωρούσαν ιερό βοτάνι, ενώ οι θεραπευτικές χρήσεις του περιγράφονται ακόμα και από τον Ιπποκράτη. Οι αρχαίοι Έλληνες του απέδιδαν τέτοια δύναμη που το αφιέρωσαν στη θεά Αρτεμη. Την ίδια περίοδο οι παρθένες χρησιμοποιούσαν την αψιθιά για να προκαλέσουν την εμμηνόρροια, ενώ βουτηγμένο μέσα σε λευκό κρασί μπορούσε να θεραπεύσει τον τέτανο.

Τα πικρά μέρη του φυτού ἦταν συχνό συστατικό σε μαγικά και θεραπευτικά πιόματα, με γνωστότερο όλων το αφέντι, που από μόνο του σχετίζεται με δεκάδες μύθους, αλλά και ιστορικές αλήθειες. Το αφέντι φτιάχνεται από μέρη της αψιθιάς και υπήρξε το αγαπημένο ποτό των διανοούμενων, των καλλιτεχνών, αλλά και των επαναστατών για πολλούς αιώνες.

«Η πράσινη νεραΐδα», όπως το ονόμαζαν εξαιτίας του έντονου πράσινου χρώματός του, έγινε πηγή έμπνευσης και δημιουργίας για μεγάλους καλλιτέχνες, όπως για τον Πικάσο, τον Van Gogh και τον Oscar Wilde μέχρι την απαγόρευση της χρήσης του.

Για τις μάγισσες όμως, η αψιθιά ἦταν ἔνα βοτάνι που μπορούσε «να ανοίξει τα μάτια στο αόρατο», να προσκαλέσει τα πνεύματα, να προστατεύσει και να κατατροπώσει τους εχθρούς.

ΤΟ ΦΥΤΟ

Η αψιθιά είναι ἔνα ποώδες φυτό που ζει αρκετά χρόνια και το ύψος του φτάνει μέχρι και το μισό μέτρο. Το βλαστάρι του φυτού δίνει στην αφή την αίσθηση του βελούδου και συγκρατεί τα ασημένια φύλλα, αλλά και τα κίτρινα άνθη της αψιθιάς, που ανθίζουν ανάμεσα στον Ιούλιο και τον Αύγουστο.

Οι μάγισσες είχαν τη βοτανολογία τους. Πολλά είδη φυτών και βοτάνων βρίσκονταν εκεί μέσα. Από αυτά έφτιαχναν τα εκχυλίσματα, τα αιθέρια έλαια, τα «πιόματα». Ο σκοπός ήταν να προστατεύονται, να γοητεύσουν, να επηρεάσουν, να θέλουν, να ικανοποιήσουν τον άντρα, να ομορφύνουν, να μαγέψουν... Η γνώση τους πάνω στις δυνατότητες των φυτών ήταν μεγάλη. Μεταξύ τους είχαν μια κωδική ορολογία και ονόμαζαν το κάθε βοτάνι με τη δική τους ονομασία. Θα γνωρίσουμε τα σημαντικότερα βότανα των μαγισσών.

ΑΨΙΘΙΑ (α' μέρος)

(Artemisia absinthium, αρτεμισία, τραχούρι, wormwood)

Τα συστατικά της έχουν πολλές θεραπευτικές ιδιότητες, με κυριότερη επιδραση στη λειτουργία της καρδιάς, του συκωτιού και του νευρικού συστήματος. Παρ' όλα αυτά, σε συχνή χρήση και σε μεγάλες ποσότητες η αψιθιά προκαλεί τα ακριβώς αντίθετα αποτελέσματα και μπορεί να προκαλέσει αποβολή, κατάρρευση του νευρικού συστήματος, έντονους σπασμούς και θάνατο. Γ' αυτό χρειάζεται προσοχή στη χρήση της. Σε μικρές ποσότητες αυτό το βοτάνι έχει διεγερτικές, χωνευτικές και τονωτικές ιδιότητες, ενώ μπορεί να βοηθήσει στην αντιμετώπιση των κωλιών, του στομαχόπονου, της ανορεξίας, στις παθήσεις του ήπατος και στη διάρροια.

Η αγγλική ονομασία wormwood (σκουληκόξυλο) προέρχεται από τη χρήση των ανθών της αψιθιάς για την καταπολέμηση των «σκουληκιών του στομάχου», που έκαναν οι παλιότεροι.

Ο ΜΥΘΟΣ

Η αρτεμισία κατά τη μυθολογία ἦταν ἔνα βοτάνι αφιερωμένο στη θεά Αρτεμη, η οποία της χάρισε και το όνομά της. Η Αρτεμη ἦταν μια σεληνιακή θεότητα, θεά του κυνηγού και προστάτιδα των δασών και των ζώων. Η αγάπη της για το συγκεκριμένο βοτάνι ἦταν τόση που, σύμφωνα με το μύθο, χρησιμοποιούσε τα σημερινά μέρη του φυτού για να φτιάξει βέλη τα οποία αντανακλούσαν το φως της σελήνης, φωτίζοντας τη νύχτα, καθώς ταξίδευε προς το θήραμα.

Γ' αυτό οι παλιές μάγισσες χρησιμοποιούσαν την αρτεμισία ως θυμιάμα ἡ ως προσφορά όποτε ήθελαν να καλέσουν τη δύναμη της Αρτέμης για προστασία και βοήθεια. Ενας άλλος μύθος συνδέει αυτό το βοτάνι με τα ερπετά και τη δύναμη να τα κατατροπώνει και να θεραπεύει το δηλητηριώδες τσίμπημά τους. Σύμφωνα με αυτό το μύθο, η αψιθιά είναι το φυτό το οποίο «σημάδεψε» το δρόμο του πονηρού φιδιού, που προκάλεσε το διωγμό των πρωτόπλαστων από τον παράδεισο. Πάνω στα χνάρια που άφησε πίσω του το φίδι καθώς έφευγε από τον παράδεισο φύτωσε και από μια αψιθιά, για να το αποτρέψει από το να ξαναβρεί το δρόμο του γυρισμού. Αυτός ο μύθος είναι και ο λόγος που το βότανο έχει συνδεθεί με την προστασία από τα ερπετά.

ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΚΑΡΔΙΑ

Για να καταπολεμήσετε καρδιακά προβλήματα, αλλά και για να δυναμώσετε την καρδιά, βράστε μέσα σε 200 γραμμάρια νερό 50 γραμμάρια αψιθιά μαζί με 50 γραμμάρια μελισσόχορτο. Αφήστε το μίγμα να βράσει σε σιγανή φωτιά για 20 λεπτά και έπειτα στραγγίζετε το και αφήστε το να κρυώσει. Πιετε ένα ποτήρι την ημέρα, μετά το φαγητό και για τρεις ημέρες.

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Για να σταματήσετε την αιμορραγία της μύτης «στρίψτε» ένα φύλλο αψιθιάς και το ποπθετήστε το προσεκτικά μέσα στο ρουθούνι που αιμορραγεί. Αφήστε το εκεί μέχρι τη μύτη σας να σταματήσει να ματώνει.

ΠΟΝΟΙ ΠΕΡΙΟΔΟΥ

Η αρτεμισία μπορεί να σας βοηθήσει να καταπολεμήσετε και τους πόνους της περιόδου. Βράστε μια κουταλιά από το βοτάνι μέσα σε ένα ποτήρι νερό για 20 λεπτά. Πιετε μισό ποτήρι 4 φορές την ημέρα. Αποφύγετε όμως, τη συχνή κατανάλωσή του για μεγάλες περιόδους.

ENTOMA

Μερικά φύλλα αψιθιάς μπορούν να προστατεύσουν τα ρούχα σας από το σκόρο, ενώ μερικά ματσάκια της κρεμασμένα σε ένα δωμάτιο σας απαλλάσσουν από τις μύγες και τις σφήκες.



Από το μπαούλο των μαγισσών

Το Ιλάτσι

«Η Ευταλία δεν είχε και καμιά ιδιαίτερη αγάπη για τη γάτα της. Την τάιζε για να εξυπηρετείται. Αντίς να τρέχει στις γειτονιές να βρει μαύρη γάτα για να της πάρει τις τρίχες για τα μπουγιούμια, είχε την ιδική της και τη μάδαγε όποτε γουστάριζε και χρειαζόταν. Πώς έχουμε το βάζο με τον πελτέ στο ράφι για να φτιάξουμε τα σουτζουκάκια; Ετσι. Τραβάς το βάζο, ορίζνεις μια κουταλιά τομάτα στον τέντζερη. Τραβάς την ψυψίκα κάτω από το κρεβάτι, βάζεις στα αποκεφαλισμένα αβγά μαύρες τρίχες για το ιλάτσι, το δέσιμο για τους γκομενιάρηδες συζύγους».

(Απόσπασμα από το βιβλίο «Οι Μάγισσες της Σμύρνης»)

Οι μάγισσες γνώριζαν καλά πως η αντρική ορμή και το ενδιαφέρον του αρσενικού είναι δύσκολο να κρατηθεί σε μία μόνο γυναίκα. Ετσι, φρόντιζαν να «εξασφαλίσουν» το μόνιμο ενδιαφέρον του συζύγου ή του εραστή τους και να εξουδετερώσουν τις πιθανές ερωτικές τους αντιπάλους.

Για τον γκομενιάρη σύζυγο, οι μάγισσες είχαν το ιλάτσι, που εξασφάλιζε την πίστη του αρσενικού και αιχμαλώτιζε την ορμή του να αναγεννάται μόνο για εκείνες. Το αβγό συμβολίζει την αναγέννηση. Για να φτιάξει το μαγικό η μάγισσα έβραζε πρώτα

το αβγό (προτιμούσε το δίκροκο) σφικτό. Δεν έπρεπε να σπάσει. Με ένα μαχαίρι «αποκεφάλιζαν» το αβγό και αφαιρούσαν το εσωτερικό με ιδιαίτερη προσοχή, για να κρατήσουν ανέπαφο το κέλυφος. Μέσα στη γούβα έβαζαν το μανδραγόρα, την τάτουλα, την καλέντουλα και τις γαστότριχες. Μαζί έβαζαν σπέρμα του, τρίχες του ή το

ΤΑ ΥΛΙΚΑ

Για το ιλάτσι χρειάζονται:

- Ενα αβγό με λευκό κέλυφος
- Λίγη ρίζα μανδραγόρα
- Καρποί τάτουλας
- Καλέντουλα
- Μερικές σταγόνες λάδι
- Τρίχες μαύρης γάτας
- Fali σεβνταλέ (άρωμα)
- Το σκεύος ιλάτσι

όνομά του γραμμένο σε χαρτί. Αν γνώριζαν την ερωτική τους αντίζηλο, φρόντιζαν να προσθέσουν μέσα στο αβγό, γραμμένο το όνομά της σε χαρτί. Ερικναν τότε λίγες σταγόνες λάδι και τα άναβαν με τη φλόγα ενός κεριού κι έλεγαν: (Τα λόγια του ιλάτσι, όπως βρέθηκαν γραμμένα με τα ονόματα κάποιας Σμυρνιάς που ο άντρας της, ο Λέανδρος, είκε έρωτα με μια Άφρούλα.)

«Κάψου, Λέανδρε, για της Μαμέ, ανήμπορα να είναι τα σκέλια σου για την Άφρούλα της Τασώς. Σαν τη θωρείς, απόκρουση να σου φέρνει κι εμέτους να σου δίνει ο ματράγκορας (μανδραγόρας). Σαν ετούτα τα βοτάνια καούν, να καεί και η επιθυμία σου για όλες τις άλλες γυναίκες. Κι ως τα καψίδια σου μέσα στο ωό (αβγό) θα βιώνουν, ο έρωτάς σου θα ξαναγεννηθεί μόνο για μένα, τη Φιλιώ (το όνομά της), της Κουρανίας θυγατέρα (το όνομα της μάνας της)».

Τα καψίδια φυλάγονταν σ' ένα περίεργο σκεύος που έλεγαν «ιλάτσι» που είχε τη μορφή αβγού.

Η μάγισσα ήξερε πως τούτο το ξόρκι κράταγε για 40 ημέρες,

Επαιρνε ένα σκοινί και κάθε μέρα έδενε κι έναν κόμπο επαναλαμβάνοντας τα λόγια. Αυτό το σκοινί παρέμενε ολημέρις μέσα στο ιλάτσι μαζί με τα καψίδια. Οταν οι κόμποι γίνονταν σαράντα, τότε το σαραντάκομπο σκοινί καιγόταν σε νέα φωτιά, μαζί με όλα τα προηγούμενα σ' ένα νέο κέλυφος αβγού, λέγοντας:

«Φωτιά άσβεστη ν' ανάψει στα σωθικά σου για τον έρωτά μου και φλόγες να τυλίγουν το νου, το λογισμό και το σώμα σου, μόνο για το δικό μου κρεβάτι. Με τούτη τη φωτιά δένω την ορμή σου. Λέανδρε, άντρα μου, να ανέβει και να γενιέται κάθε μέρα μόνο για μένα, τη Φιλιώ της Κουρανίας. Ως το ωό γεννά τη ζωή, έτσι και ο πόθος σου, άντρα μου, να γενιέται κάθε ημέρωμα για μένα. Οποια τολμήσει να μου κλέψει την αγάπη μου και να σε ξαπλώσει στο δικό της κρεβάτι, με τούτη τη φωτιά να καίγεται μέχρι να σε αφήσει να γυρίσεις σε μένα».

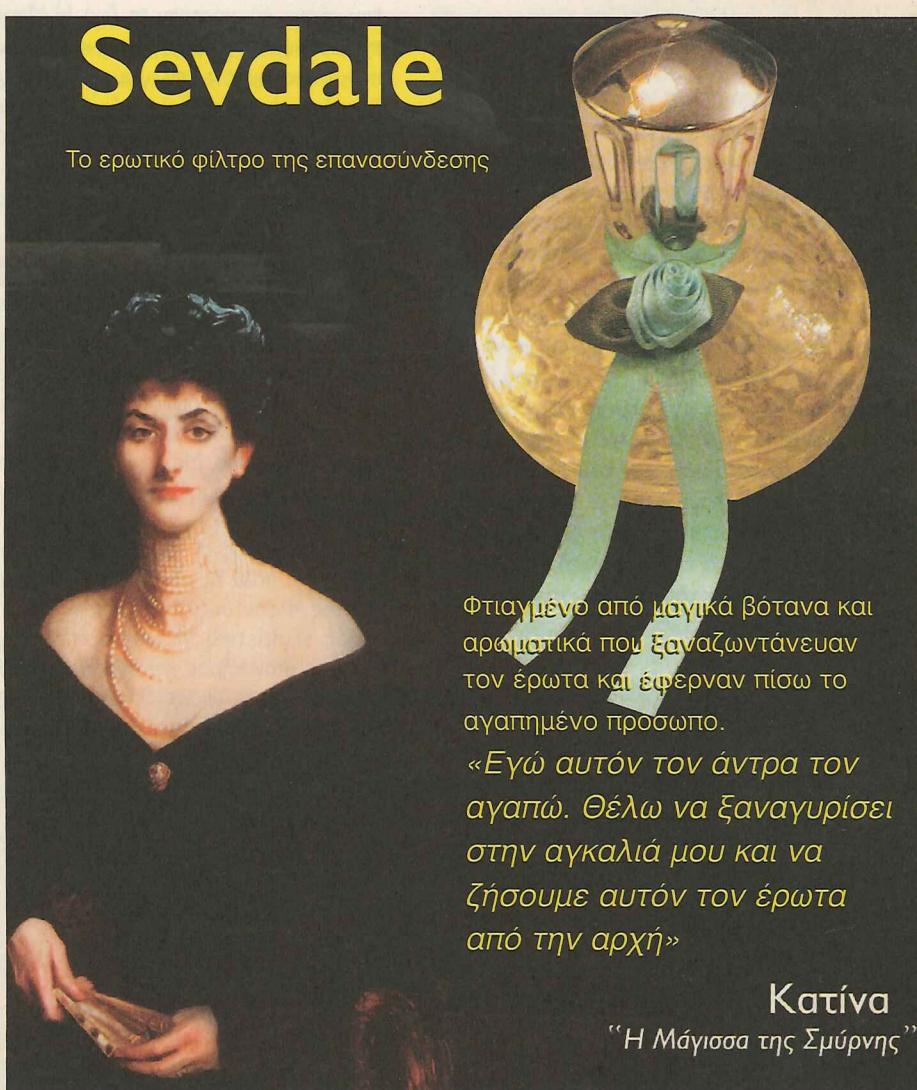
Τα καψίδια της «επανένωσης» ραντίζονταν με το φάλι σεβνταλέ, κι έμεναν μέσα στο ιλάτσι μέχρι το επόμενο κάψιμο και ο κύκλος αυτός έκλεινε όταν ο άντρας γύριζε στην αγκαλιά της.

**Δέσιμο
για τους
«γκομενιάρη-
δες»
συζύγους**

Τηλέφωνο επικοινωνίας
με τη Σχολή Μαγισσών:
210-7703939, 210-7758337
www.marameimaridi.gr

Sevdale

Το ερωτικό φίλτρο της επανασύνδεσης



Φτιαγμένο από μαγικά βότανα και αρωματικά που ξαναζωντάνε αν το έρωτα και έφερναν πίσω το αγαπημένο πρόσωπο.

«Εγώ αυτόν τον άντρα τον αγαπώ. Θέλω να ξαναγυρίσει στην αγκαλιά μου και να ζήσουμε αυτόν τον έρωτα από την αρχή»

Κατίνα
“Η Μάγισσα της Σμύρνης”

Χαρίστε στον εαυτό σας την αύρα της μάγισσας.

Το άρωμα του Sevdale θα το παραγγείλετε στο τηλ.: 210-7703939 (100 €).



Σχολή Μαγισσών

Παράξενες Ιστορίες

Το κουτί της Μαρίας

Η εξιστόρηση της παράξενης ιστορίας του σημερινού μας τεύχους προέρχεται από έναν ομογενή της Αμερικής. Ο Βασίλης είναι ένας άντρας, γύρω στα 40 πλέον, ο οποίος γεννήθηκε και μεγάλωσε στο Long Island της Νέας Υόρκης. Η ιστορία του όμως ξεκινάει από πολύ παλιότερα και την αρχή του νήματος δείχνει να κρατάει η γιαγιά του, η οποία γεννήθηκε σ' ένα μικρό χωριό της Χίου.

Η ΙΣΤΟΡΙΑ

Παρότι η γιαγιά Μαρία γεννήθηκε από μια αρκετά φτωχή οικογένεια, αποφάσισε να εγκαταλείψει την Ελλάδα σε πολύ μικρή ηλικία και να αναζητήσει ένα καλύτερο μέλλον, πηγαίνοντας ολομόναχη στην Αμερική, ως προσκεκλημένη του θείου της, του μοναδικού συγγενή που είχε στην πρωτόγνωρη για εκείνη ήπειρο. Παρόλα αυτά, η Μαρία φαίνεται να προσαρμόστηκε πολύ γρήγορα στον καινούργιο τρόπο ζωής και να τα κατάφερε αρκετά καλά στις απαιτήσεις της καινούργιας της ζωής, αφού βρήκε πολύ σύντομα δουλειά, ως υπάλληλος σε ένα super market, ενώ μέσα στον πρώτο χρόνο της διαμονής της, γνώρισε και τον πρώτο της σύζυγο. Ένα χρόνο αργότερα ήταν ήδη παντρεμένη με έναν από τους βασικούς προμηθευτές του καταστήματος όπου δούλευε και ζούσε μαζί του μια αρκετά καλή ζωή.

Με τη βοήθεια του τότε συζύγου της, κατάφερε μέσα σε μικρό διάστημα να γίνει προϊσταμένη στο συγκεκριμένο κατάστημα και να αυξήσει σημαντικά τα προσωπικά της έσοδα. Μετά το θάνατο του πρώτου της άντρα, η Μαρία βρέθηκε με μια σημαντική περιουσία στην κατοχή της. Αφού πλέον είχε λύσει το πρόβλημα της επιβίωσης, αποφάσισε να απολαύσει την ζωή και να κυνηγήσει τα όνειρά της. Το όνειρο της ήταν να γίνει ηθοποιός, γι' αυτό και σύντομα αποφάσισε να πουλήσει το σπίτι του πρώην άντρα της στο Ohio και να μετακομίσει στο Hollywood.

ΤΟ ΚΥΝΗΓΙ ΤΟΥ ΟΝΕΙΡΟΥ

Δύο χρόνια αργότερα, είχε ήδη δεχθεί κάποιες προτάσεις για μικρούς ρόλους σε ταινίες. Τα όνειρά της έδεικναν να πραγματοποιούνται με γοργούς ρυθμούς και η ζωή ήταν γενναιόδωρη μαζί της. Το κυνήγι όμως του ονείρου διέκοψε ο δεύτερος γά-

μος της. Σε κάποιο από τα γυρίσματα, η Μαρία γνώρισε έναν από τους παραγωγούς της ταινίας, στην οποία συμμετείχε. Το ειδύλλιο εξελίχθηκε σε κεραυνοβόλο έρωτα και έπειτα από μερικά χρόνια η κοπέλα ήταν πια ξαναπαντρεμένη μ' έναν ακόμα πλουσιότερο αλλά και μεγαλύτερο άντρα. Το ζευγάρι έζησε μαζί ευτυχισμένες στιγμές που συμπλήρωσαν ο ερχομός των παιδιών τους. Μαζί ταξίδεψαν τον κόσμο και χάρηκαν τη ζωή. Η Μαρία είχε πια εγκαταλείψει τα όνειρα για μια καριέρα ως ηθοποιός και απολάμβανε την πλούσια ζωή που της έδινε ο άντρας της, αλλά και η δική της περιουσία. Περιουσία που έμελλε να αυξηθεί κατά πολύ περισσότερο, μετά τον ξαφνικό θάνατο και του δεύτερου άντρα της, όταν πια εκείνη ήταν ήδη 54 χρόνων.

Ο ΤΡΙΤΟΣ ΓΑΜΟΣ

Η γυναίκα ήταν πια μόνη και με μια γερή κληρονομιά στα χέρια της. Τα παιδιά είχαν πια μεγαλώσει και είχαν φτιάξει τις δικές τους οικογένειες. Η Μαρία όμως δεν το έβαλε κάτω. Δεν της άρεσε η μοναξιά και έβαλε πλώρη για έναν καινούργιο γάμο. Με τα χρήματα και το όνομα που είχε πια, μπορούσε να στοχεύει ακόμα ψηλότερα και να έχει ευκαιρίες για επαφές με αρκετούς πλούσιους ανθρώπους. Δεν χρειάστηκε να υπομείνει πολύ τη μοναξιά η Μαρία, αφού και ο τρίτος πλέον σύζυγος βρέθηκε στο πρόσωπο ενός ξαιρετικά πλούσιου επιχειρηματία. Ο άντρας ήταν χήρος και παρότι κατά πέντε χρόνια μικρότερός της το ζευγάρι δεν δίστασε ούτε στιγμή να παντρευτεί. Η Μαρία τελικά πέθανε σε αρκετά προχωρημένη ηλικία, αφήνοντας πίσω της τεράστια περιουσία. Εκείνη έφυγε ήσυχα μέσα στον ύπνο της και τέσσερα χρόνια μετά το θάνατο και του τρίτου της άντρα.

ΤΟ ΜΥΣΤΙΚΟ

Η μεγάλη περιουσία της μοιράστηκε δίκαια ανάμεσα στα τρία παιδιά της, το μυστικό όμως της επιτυχίας της έμεινε για πολλά χρόνια κρυμμένο. Ο Βασίλης ήταν εγγονός της Μαρίας, παιδί της πρώτης της κόρης. Ακόμα και ως παιδί, θυμάται τη συνήθεια της γιαγιάς του να ανοίγει κάθε βράδυ ένα παλιό σκοροφαγμένο ημερολόγιο και μέσα του να γράφει ιστορίες από τη ζωή της. Τίποτα δεν

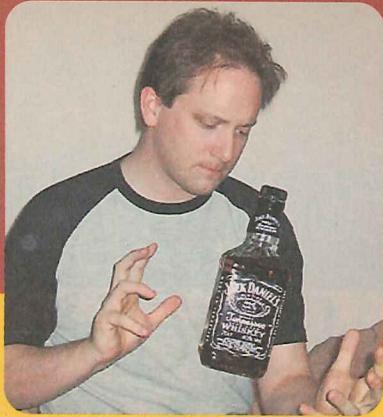
μπορούσε να τη σταματήσει από το να αφιερώνει κάποια λεπτά πριν από τον ύπνο της για να προσθέσει κι άλλες αράδες στο μικρό της ημερολόγιο.

Ακόμα και το τελευταίο βράδυ της, η Μαρία τήρησε ευλαβικά τις συνήθειές της. Οπως πάντα, αφού μολυβόγραψε το μικρό λιγδισμένο τεφτέρι, το έβαλε στην άκρη και άνοιξε ένα μικρό ξύλινο κουτάκι. Κάθε βράδυ η γρία άνοιγε αμίλητη το ξύλινο κουτί, ξεδίπλωνε ένα μικρό χαρτί που είχε διπλωμένο μέσα, το κοίταζε μερικά λεπτά και μετά το διπλώνει. Και το ξανάκρυψε μαζί με το κουτί.

Χρειάστηκε μήνες ψαξιματος για να μπορέσει να ξετρυπώσει ο Βασίλης το ημερολόγιο και το κουτί από την προσεκτική κρυψώνα της Μαρίας και να ανακαλύψει το μυστικό της. Η Μαρία είχε γράψει μέσα στο μικρό τετράδιο όλα τα μυστικά και περιέγραψε με λεπτομέρειες όλα τα σημαντικά γεγονότα της ζωής της. Το τετράδιο αυτό ήταν και η μόνη «περιουσία» που είχε φέρει μαζί της από την Ελλάδα.

Ανάμεσα στις πρώτες σελίδες του περιγραφόταν ένα ξόρκι, που ήταν γραμμένο με διαφορετικό γραφικό χαρακτήρα, από αυτόν της Μαρίας, ίσως της δικής της γιαγιάς. Κανείς δεν πρόκειται να μάθει ποτέ. Το ξόρκι περιέγραψε τον τρόπο που θα μπορούσε η Μαρία να φυλακίσει την ψυχή ενός πνεύματος μέσα σε ένα μικρό ξύλινο κουτί. Η μικρή Μαρία, με τη μαγική της κληρονομιά στο χέρι, έφτασε στην Αμερική και έδρεψε τα λιγοστά της χρήματα, στην αγορά ενός μικρού κουτιού. Αυτό το κουτί όμως έμελλε να γίνει και η αρχή μιας πλούσιας και επιτυχημένης ζωής. Η γιαγιά Μαρία άνοιγε το κουτί και κάρφωνε το βλέμμα της στον πάτο του. Εκεί συνομιλούσε με το πνεύμα που τη συμβούλευε για τα επόμενα βήματά της, αλλά και για τα γεγονότα που έμελλε να έρθουν. Τώρα το κουτί βρίσκεται στα χέρια του Βασιλή και καθοδηγεί εκείνον στα δικά του επιτυχημένα βήματα...





Μεταφυσική. Πολλοί μιλάνε γι' αυτήν. Πόσα ξέρουμε και πόσα θα θέλαμε να μάθουμε; Τι είναι πνεύμα; Υπάρχουν φαντάσματα και πώς εμφανίζονται; Τι ξέρουν οι μάγισσες γι' αυτά;



Μεταφυσική

Ψυχοκίνηση (β' μέρος)

Ο «ψυχοκινητικός» λοιπόν έδειχνε να προκαλεί συνειδητά ένα είδος «τεχνητού θυμού», που δημιουργούσε μια έντονη σωματική αλλά και ενεργειακή αλλαγή, που τη χρησιμοποιούσε για να προκαλέσει τις επιθυμητές εκδηλώσεις.

Παρότι η ψυχοκίνηση είναι μια μοναδική και εντυπωσιακή εκδήλωση του ανθρώπινου ψυχικού δυναμικού, στο παρελθόν υπήρξε δυστυχώς και αντικείμενο μελέτης για τις πιθανές «πολεμικές» χρήσεις μιας τέτοιας δυνατότητας, κατά την περίοδο του Ψυχρού Πολέμου. Οι πρακτικές χρήσεις και οι δυνατότητες μιας τέτοιας ικανότητας είναι πολλές και υπάρχουν μερικοί εύκολοι τρόποι, με τους οποίους μπορείτε να πειραματιστείτε και να εξασκήσετε τη δική σας ψυχοκινητική ικανότητα.

ΥΛΙΚΑ

- Για τα πρώτα πειράματά σας θα χρειαστείτε:
- Μια μικρή γόμα
- Μια καρφίτσα
- Ένα κομμάτι χαρτί κομμένο σε διαστάσεις 3X3

Η ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ

Περάστε την καρφίτσα στο κέντρο της γόμας με τέτοιο τρόπο, ώστε να βγει από την άλλη πλευρά. Αυ-

τό που προσπαθείτε να κάνετε ουσιαστικά είναι να έχετε έναν κάθετο άξονα πάνω στον οποίο θα στηρίξετε το χαρτάκι σας. Η γόμα είναι η βάση που συγκρατεί την καρφίτσα σας σε κάθετη θέση. Φροντίστε ώστε η καρφίτσα να είναι σε ευθεία, χωρίς να κλίνει προς τη μία ή την άλλη πλευρά και με την «μύτη» προς τα πάνω. Στη συνέχεια διπλώστε το χαρτάκι στη μέση, ώστε να προκαλέσετε μια τοάκιση στο κέντρο. Το χαρτάκι σας θα μοιάζει τώρα με μικρή «κοκεπή». Στην συνέχεια, θα πρέπει να στηρίξετε το χαρτάκι πάνω στην άκρη της καρφίτσας. Τοποθετήστε την χάρτινη σκεπή πάνω στο κεφάλι της καρφίτσας και δοκιμάστε να βρείτε το κέντρο της, που είναι και το κέντρο βάρους. Θα καταλάβατε ότι το έχετε βρει μόλις το χαρτάκι μπορεί να σταθεί πάνω στην κορυφή της καρφίτσας, χωρίς να γέρνει προς μια πλευρά και θα μπορείτε πλέον να το αφήσετε από τα δάχτυλά σας. Αφήστε το χαρτάκι να σταθεροποιηθεί, χωρίς να γυρίζει καθόλου, και μπορείτε να αρχίσετε τους πειραματισμούς σας.

ΤΟ ΠΕΙΡΑΜΑ

Αυτό που θα προσπαθήσετε να κάνετε είναι να προκαλέσετε το χαρτί να στριφογυρίζει, προς όποια πλευρά εσείς επιθυμείτε. Πλησιάστε τις παλάμες σας, περιβάλλοντας τη γόμα με το χαρτί σαν να προσπαθείτε να το «αγκαλιάσετε», χωρίς όμως να το αγγίζετε και να εμποδίζετε την ελεύθερη κίνησή του. Στη συνέχεια χαλαρώστε και πάρτε βαθιές ανάσες. Αδειά-

στε το μυαλό σας και επικεντρωθείτε μόνο στο χαρτάκι. Αποφασίστε εκ των προτέρων προς ποια πλευρά θα προσπαθήσετε να κινήσετε το χαρτί σας και μείνετε σ' αυτή την απόφαση. Αν αλλάζετε συνέχεια γιγώμη, το πιθανότερο είναι να μην έχετε ιδιαίτερα ή καθόλου αποτελέσματα.

Μην ξεχνάτε ότι η όλη διαδικασία είναι μια επιβολή της θέλησης. «Θελήστε» τώρα έντονα, την κίνηση του μικρού χαρτιού δεξιόστροφα ή αριστερόστροφα. Επιθυμήστε το έντονα, θυμώστε αν χρειαστεί! Φανταστείτε το χαρτί σαν να κινείται ήδη προς την πλευρά που θέλετε. «Σπρώξτε» την ενέργεια σας πάνω του, πιέστε το με το νου σας, χωρίς όμως να το αγγίζετε. Αν σας είναι ευκολότερο, σπρώξτε την ενέργεια σας από την περιοχή ανάμεσα στα φρύδια ή από τα χέρια σας. Αφήστε τη να τωλίξει το χαρτί και να το συντονίσει με την επιθυμία σας. Σε λίγα λεπτά συγκέντρωσης, θα δείτε πως το χαρτάκι αρχίζει να ανταποκρίνεται στη θέλησή σας και να κινείται αργά προς την πλευρά που επιθυμείτε. Η κίνηση στην ορχή μπορεί να είναι αργή, όμως αν επιμείνετε σύντομα θα μπορείτε να «διστάζετε» το χαρτάκι να κινείται πολύ πιο γρήγορα και προς όποια πλευρά θέλετε. Μόλις εξασκηθείτε αρκετά, θα μπορείτε να το διστάζετε με τη θέληση σας να σταματάει ξαφνικά μια κίνηση και να κινείται προς την εντελώς αντίθετη κατεύθυνση. Πειραματιστείτε για μερικές ημέρες, εξασκώντας παράλληλα της ψυχοκινητική σας ικανότητα. Μην ξεχνάτε ότι είναι μια διαδικασία επιβολής της θέλησης και μην αφιβάλλετε για την ύπαρξη της ικανότητάς σας.

ΤΟ ΛΕΞΙΚΟ ΤΗΣ ΜΑΓΕΙΑΣ

ΑΚΑΣΑ: Οι μάγισσες χρησιμοποιούσαν το όνομα «ακάσα» για να περιγράψουν την ύλη από την οποία είναι δομημένος ο αστρικός κόσμος. Το άκασα είναι η βασική ύλη που συνθέτει τον αστρικό κόσμο, κάτι ανάλογο του αέρα του φυσικού κόσμου.

Το χρώμα του ήταν το σκούρο μοβ, το χρώμα της πνευματικότητας και το συμβόλιζαν στα κιτάπια τους με έναν μοβ κύκλο. Ο κύκλος συμβολίζει την αιωνιότητα, την ύπαρξη του χρόνου χωρίς αρχή και τέλος. Με τον ίδιο τρόπο όμως, συμβόλιζαν και την ψυχή, δείχνοντας έτσι τη στενή σχέση που είχε η ψυχή με το άκασα.

Μέσα σε αυτό «καταγράφονται» όλες οι φυσικές και μη φυσικές μορφές μας, καθώς και όλα τα γεγονότα της εκάστοτε ζωής μας. Είναι δηλαδή ένα εί-

δος «ενεργειακού αρχείου», μέσα στο οποίο είναι καταχωριμένα όλα τα γεγονότα, ορατά και μη, της ιστορίας μας.

Μέσω της αστρικής προβολής κάποιος, αν το θελήσει, μπορεί να επισκεφτεί ένα κομμάτι του αστρικού κόσμου, που μοιάζει με τεράστια βιβλιοθήκη, μέσα στην οποία υπάρχει ολόκληρη η ιστορία του ανθρώπινου γένους, αλλά και ένα αρχείο των δικών του ενσαρκώσεων. Αυτό τον αστρικό χώρο τον ονόμαζαν «ακασικά αρχεία». Οι μάγισσες χρησιμοποιούσαν το άκασα για να ανακαλύψουν τα γεγονότα και τις μορφές των προηγούμενων ενσαρκώσεων τους, αλλά και για να μάθουν την πραγματική αλήθεια για ιστορικά γεγονότα. Κάποιος μπορεί να χρησιμοποιήσει το άκασα για να μάθει κρυμμένες αλήθειες από τη ζωή ενός ατόμου, αλλά και γεγονότα του παρελθόντος.



Η νέα Σελήνη στο ζώδιο του Ταύρου μάς ωθεί σε ουσιαστικά ξεκαθαρίσματα σε ό,τι αιωρείται και μας δημιουργεί άγχος. Πάντως, μην μπείτε στη διαδικασία να λύσετε ό,τι δεν λύθηκε καιρό τώρα σε μία εβδομάδα. Επίσης, προσπαθήστε να δείτε τις δικές σας ευθύνες σε αυτό, όση ένταση και αν έχετε.



Dastar 21/3-19/4 (Κριός)

Τα αισθηματικά σας παρουσιάζουν τώρα ένα ιδιαίτερο ενδιαφέρον, καθώς θα βρεθείτε πολλές φορές σε κάποια διλήμματα σχετικά με την συμπεριφορά ή τις επιλογές σας. Φανείτε ιδιαίτερα υπεύθυνες απέναντι στον άνθρωπο σας, αν θέλετε να διατηρήσετε μία σταθερή σχέση, και προσπάθηστε να δείτε την ερωτική σας ζωή μέσα από ένα πιο φιλοσοφικό πρίσμα. Κάποια ξαφνικά γεγονότα μπορεί ακόμα να σας αποφέρουν οικονομικά κέρδη, ειδικά σε κάποιες σχέσεις ή συνεργασίες σας, ή να επωφεληθείτε από χρήματα τρίτων ή του συντρόφου σας.

H Deste συμβουλεύει. Βουνό. Δύναμη. Αντέχεις στα κτυπήματα της μοίρας. Θα επιδείξεις σθένος. Η μοίρα ρυπάνει την ασπίδα σου. Το κτύπημα του κεραυνού φεύγει μακριά.



Seltsouksassa 20/4-20/5 (Ταύρος)

Ολα δείχνουν ότι προσπαθείτε να βρείτε λύσεις για όλους τους τομείς της ζωής σας. Θέλετε πάση θυσία να ξεκαθαρίσετε τα κακώς κείμενα, είτε αφορούν το σπίτι και την οικογένειά σας, την οικονομική σας οντότητα και πάνω από όλα να ξεκαθαρίσετε την πορεία σας προς το αύριο. Σύμμαχοί σας σε αυτή τη διαδικασία θα είναι κάποια άτομα γύρω σας και πιθανόν μία καινούργια σημαντική γνωριμία. Είναι πολύ πιθανόν κάποιες από σας να κτίσουν μία καινούργια σχέση, πάνω στην οποία θα στηρίξουν το οικοδόμημά τους για πολλά χρόνια.

H Deste συμβουλεύει. Το ρουμπίνι της φωτιάς. Μεγάλος έρωτας, αγάπη και από τις δύο μεριές. Ερωτική συνεύρεση.



Selana 21/5-21/6 (Δίδυμος)

Τα αισθηματικά σας περνάνε τώρα σε μία καινούργια εποχή, καθώς για τις περισσότερες από σας είναι μία εποχή ξεκαθαρίσματος σε κάποια σημαντική σας σχέση. Είτε αυτό μπορεί να σας οδηγήσει στην ουσιαστική προώθηση μιας αισθηματικής σας σχέσης ή στην οριστική διακοπή της, δεχτείτε το μεθετικά συναισθήματα. Το μεγάλο σας όπλο είναι η καλή εικόνα της προσωπικότητάς σας που βγάζετε προς τα έξω και ένα αίσθημα κύρους που κεντρίζει το ενδιαφέρον των ερωτικών σας συντρόφων. Αξιοποίηστε τον ανάλογο.

H Deste συμβουλεύει. Η Χανούμισσα του σμαραγδιού (ανάποδο). Διυκολίες, Καβγάδες, γκρίνιες, ζήλιες. Το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει σε κοροϊδεύει. Θα το καταλάβεις και θα δώσεις το τέλος πολύ γρήγορα.



Tattaret 22/6-22/7 (Καρκίνος)

Προσπαθήστε να βάλετε την φαντασία σας να δουλέψει και μη φοβηθείτε να εκφράσετε ανοιχτά τις απόψεις και ιδέες σας προς πάσα κατεύθυνση. Τα πράγματα στα αισθηματικά σας φαίνεται να έχουν πάρει έναν καλύτερο δρόμο, η ερωτική σας διάθεση, σε φυσικό επίπεδο, βελτιώνεται και θα καταφέρετε τελικά να δείξετε

Πλανιτάριουμ Οι προβλέψεις της Deste

Γυναίκες

καλό σας πρόσωπο στο σύντροφό σας. Εξαιρετικές προϋποθέσεις δημιουργούνται τώρα για να έρθετε σε επαφές με άτομα από το εξωτερικό ή που θα κάνετε ένα σέχαστο ταξιδάκι με τον άνθρωπο σας. Ευχάριστες εκπλήξεις μπορεί να δεκτείτε γύρω στις 2 του μήνα.

H Deste συμβουλεύει. Δερβίσης, Καλός οιωνός. Αν μάθεις την αλήθεια θα πάψει να σε στενοχωρεί πια. Θα αποφύγεις τα λάθη. Η αλήθεια θα σε οδηγήσει στην απόκτηση της εμπιστοσύνης σου.



Adhamdeva 23/7-23/8 (Λέων)

Οι σχέσεις σας μπορεί να κινηθούν περίφρυμα, αν τελικά εσείς το θελήσετε. Κι αυτό γιατί, ενώ θα μπορέσετε να κερδίσετε την συμπάθεια και την εμπιστοσύνη των άλλων, κάποια γκρίζα ατμόσφαιρα που μπορεί να σας κρατάει την διάθεση σε χαμηλά επίπεδα, ίσως χαλάσει ένα υπέροχο κοκτέιλ. Μην παραμελείτε όμως κάποια άτομα που τουλάχιστον έχουν την καλή διάθεση να βοηθήσουν σε οποιαδήποτε περίπτωση. Εχετε τώρα ονάγκη από ψυχολογική υποστήριξη και οι σχέσεις σας σίγουρα θα παιζουν έναν πολύ θετικό ρόλο σ' αυτήν την κατεύθυνση.

H Deste συμβουλεύει. Το άλογο του σμαραγδιού. Να χαίρεσαι, γιατί το πρόσωπο που σε αγαπά σε αγαπά ειλικρινά και θα επιστρέψει. Ο έρωτας θα ξαναζωντανέψει.



Parsadra 24/8-22/9 (Παρθένος)

Ο προηγούμενος μήνας σίγουρα σας βοήθησε με τον τρόπο του, είτε από το να απαλλαγείτε από κάποιο άτομο, με το οποίο πλέον αρκίζετε να διασκαρπίζετε ιδέες και απόψεις ή απλώς να έρθετε ξαφνικά σε επαφή με κάποιο καινούργιο πρόσωπο στη ζωή σας. Μολοντή η ερωτική σας ζωή μπορεί να διατηρηθεί σε κάπως υποτονικά προβλήματα, η περίοδος αυτή είναι θαυμάσια για να δημιουργήσετε μία καλύτερη υποδομή σε ήδη υφιστάμενες σχέσεις σας ή και να αναζητήσετε μία καινούργια. Η πιθανότητα μιας καινούργιας και άκρως ενδιαφέρουσας γνωριμίας είναι πολύ μεγάλη.

H Deste συμβουλεύει. Σκύλος. Ενας φίλος σε βοηθό. Σε στρίζει. Ακόμα εμπιστέψου τη λύση που έρχεται από μια αληθινή και μεγάλης διάρκειας φιλία.



Assyranda 23/9-22/10 (Ζυγός)

Είναι πολύ πιθανόν τώρα να σας προβληματίσουν κάποιες σχέσεις σας, που βρίσκονται και κινούνται μέσα σε κάποιες νομικές διαδικασίες, και θα πρέπει γενικά να είστε και πιο προεκτικές στη συμπεριφορά σας, αλλά και να αποφύγετε ακραίες συμπεριφορές στις διαπραγματεύσεις σας. Όπως και να 'χει, η εβδομάδα αυτή κινείται σε θετικό πρόσδιπο για την ερωτική σας ζωή, αν και κάποιες, που παραμένετε ελεύθερες μπορεί να δημιουργήσετε κάποιας πολύ καλές προϋποθέσεις μέσα από μια γνωριμία, που μπορεί να σας αγγίξει βαθιά.

H Deste συμβουλεύει. Η Σουλτάνα του διαμαντιού. Μια ερωτική εξομολόγηση θα δώσει τη λύση και θα δώσει τις υποψίες.



Ariman 23/10-22/11 (Σκορπίος)

Αρκετά ενδιαφέρον παρουσιάζεται το τοπίο στον τομέα των σχέσεών σας, μιας και από τα μέσα της εβδομάδας και μετά, ένα καινούργιο κεφάλαιο ανοίγει για σας, που θα διαφοροποιήσει σημαντικά την συμπεριφορά σας στο ανθρώπινο περιβάλλον σας. Ευχάριστες εξελίξεις στη ζωή σας υποβοηθούν τώρα και την ερωτική σας διάθεση, που φένται σε κορυφαία επίπεδα. Απλά φροντίστε να προβλέψετε τώρα τα χαρίσματά σας και τις ικανότητές σας με απλό τρόπο και χωρίς κανένα αίσθημα μετριοφροσύνης.

H Deste συμβουλεύει. Η Χανούμισσα του ρουμπινιού.

Ερωτικό κρεβάτι, η κορύφωση του έρωτα. Πάθος κυριαρχεί και θα βασιλέψει παντού.



Bedes 23/11-21/12 (Τοξότης)

Η σχέση σας πρόκειται να περάσει από μία δύσκολη διαδικασία, και αυτό μάλλον θημαίνει ότι θα έχετε σημαντικές ανακαταστάξεις στα αισθηματικά σας. Είναι πολύ πιθανόν να μπορέσετε τώρα να βάλετε τα πράγματα στην ζωή σας πάνω σε μία καινούργια και πιο ξεκάθαρη βάση. Προσπαθήστε να το κάνετε, αλλά φροντίστε να είστε δίκαιες και ειλικρινές με τον άνθρωπό σας. Προσοχή θα πρέπει να δειξετε ομώνυμα στην περιπτώση που σας φέρει καπόια αποτελέσματα στη σχέση σας.

H Deste συμβουλεύει. Η Σουλτάνα του ρουμπινιού. Υποφέρεις με τη σκέψη πως το πρόσωπο που αγαπάσας είναι το λάθος πρόσωπο. Άλλα δεν θα μπορέσεις να ξεγιλιστρήσεις από το δέσιμο αυτό. Το πάθος είναι ισχυρότερο.



Urmiia 22/12-19/1 (Αιγάλεωρως)

Το φιλικό σας περιβάλλον διευρύνεται και ταυτόχρονα δημιουργεί μία αξιοσημείωτη βάση στηρίξης για σας στα διάφορα προβλήματά σας. Ακόμα, η κοινωνική σας ζωή θα σας προσφέρει ευκαιρίες να περάσετε ομόρφα με καλές παρέες και ταυτόχρονα θα σας φέρει καπόια γνωριμία που μπορεί να αποβεί ανεκτίμητη στο μέλλον. Η βελτίωση στην αισθηματική σας ζωή θα έρθει τώρα μέσα από την καλύτερη πορεία σας διάθεση για διάλογο ή την συμμετοχή σας σε μία ευρεία γκάμα κοινωνικών δραστηριοτήτων.

H Deste συμβουλεύει. Το λευκό άλογο του διαμαντιού. Ενας ειλικρινής και μεγάλος έρωτας κάνει κάθε δυσκολία να χολιμάζει.



Isfahan 20/1-19/2 (Υδρούρος)

Βασικά, τα γεγονότα των τελευταίων μηνών σας βοήθησαν να προετοιμαστείτε καλύτερα για την αντιμετώπιση κάποιων καταστάσεων, αλλά και για να ξεκαθαρίσετε κάποιες λεπτομέρειες που αποτελούσαν τροχοπέδη στις κινήσεις σας.

Επικοινωνιακά κινείστε τώρα καλύτερα και η ψυχολογία σας είναι σαφώς ανεβασμένη. Ισως αντιμετωπίσετε κάποιες εμπλοκές ή δύσκολες καταστάσεις, μέχρι να βάλετε τα πράγματα στη θέση τους, αλλά αυτή η διαδικασία θεωρείται επιτακτική ανάγκη για να μπορέσετε να πρωθήσετε τα πράγματα σε ένα πιο ουσιαστικό επίπεδο.

H Deste συμβουλεύει. Αλεπού. Εξυπνάδα. Πονηριά. Αυτά τα δύο είναι τα όπλα σου. Γρήγορη αντίληψη της κατάστασης και προφύλαξη. Βοήθεια από φίλο.



Mida 20/2-20/3 (Ιχθύες)

Τα μηνύματα είναι πολύ καλύτερα στις ερωτικές ή αισθηματικές σας σχέσεις, που παίρνουν τώρα μία πολύ καλή τροπή. Εσέίς οι ιδιες μπορείτε τώρα να γίνετε πιο προστέτες στους άλλους και αυτό θα φέρει και την ανάλογη αλλαγή στη συμπεριφορά τους. Η εμφάνισή σας γίνεται τώρα πιο θελτική, κάτι που θα σας βοηθήσει στις όποιες επαφές σας, και η ερωτική σας ακτινοβολία ακαταμάχητη. Προετοιμαστείτε για ευχάριστες εκπλήξεις γύρω στις 3 του μήνα και πρωθήστε επικοινωνιακά μία σχέση σας.

H Deste συμβουλεύει. Καμήλα. Η υπομονή αμείβεται. Αντοχή σε πίεση. Βρίσκονται τρόποι να ξεπεραστούν τα οικονομικά προβλήματα.

Εβδομάδα 22-28 Απριλίου

Οι Ατταρτίνες προέβλεπαν το μέλλον με τις κινήσεις των πλανητών. Τα πρόσωπα της Deste αντιστοιχούν στο ζωδιακό κύκλο. Ανακαλύψτε σε ποιο πρόσωπο ανήκετε, ανάλογα με το φύλο σας και με την ημερομηνία που έχετε γεννηθεί.

Αντρες



Kalif 21/3-19/4 (Κριός)

Δώστε ιδιαίτερη προσοχή αυτή την εβδομάδα σε παρασκηνιακές κινήσεις στον επαγγελματικό και προσωπικό τομέα. Διευθετείστε εμπρόθεσμα οικονομικές υποθέσεις και μην αναβάλετε συζητήσεις στο συγκεκριμένο τομέα, αν δεν θέλετε να βρεθείτε αντιμέτωποι με πίεση και άγκος. Το περιβάλλον σας ίσως σας προκαλέσει άγκος και οι αποφάσεις σας θα πρέπει να οδηγήσουν σε οριστικές πλέον λύσεις θεμάτων, που εδώ και καιρό παλινδρομούσαν. Τη Δευτέρα, φορτισμένες καταστάσεις που αφορούν τον επαγγελματικό αλλά και συναισθηματικό τομέα θα σας απασχολήσουν έντονα κυρίως μέσα από συζητήσεις και συναντήσεις.

H Deste συμβουλεύει. Ο Σουλτάνος του σμαραγδιού. Μία συνάντηση, ένας νέος έρωτας θα σε ενθουσιάσει και θα φέρει τα πάνω κάτω στη ζωή σου. Προτεινόμαστο να τον δεχτείς.



Munzour 20/4-20/5 (Ταύρος)

Η εβδομάδα που έρχεται θα σας φέρει αρκετές φορές αντιμέτωπους με την επίγνωση πως είναι ανώφελο να προσθετίσετε να επαναδομήσετε σχέσεις ή συνεργασίες που έχουν κλείσει οριστικά τον κύκλο τους. Η εστίασή σας αυτή την περίοδο πρέπει να είναι σε καινούργια ξεκινήματα και έναν άλλο τρόπο του να σχετίζεστε. Τη Δευτέρα και την Τρίτη, η Σελήνη στο ζώδιο της Παρθένου σας ευνοεί προς αυτή την κατεύθυνση. Η διάμετρος της Σελήνης από το φιλικό σας ζώδιο της Παρθένου με την Αφροδίτη στο ζώδιο των Ιχθύων φορτίζει ιδιαίτερα θετικά το κλίμα της Τρίτης, τόσο στον επαγγελματικό όσο και στο συναισθηματικό τομέα.

H Deste συμβουλεύει. Η Σουλτάνα του σμαραγδιού. Τρίτα πρόσωπα ανακατεύονται εμπόδια στο ερωτικό δεσμό. Λόγια που μαράινουν τις καρδιές, λόγια που τα μετανιώνεις, πληγώνουν το αγαπημένο σου πρόσωπο.



Erahhat 21/5-21/6 (Διδύμος)

Οι πλανητικές όψεις σας εφιστούν την προσοχή την εβδομάδα που έρχεται σε δάνεια, οικονομικές υποχρεώσεις, δικαστικές υποθέσεις αλλά και θέματα σπουδών τα οποία εκκρεμούν και θα χρειαστεί να διευθετηθούν οριστικά. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή στον επαγγελματικό αλλά και τον συναισθηματικό τομέα, αποφεύγοντας ουζητήσεις που μπορεί να στραφούν εναντίον σας. Η Δευτέρα κινείται ιδιαίτερα κυκλοθυμικά τόσο στο συναισθηματικό όσο και στον επαγγελματικό τομέα. Από τη μα το κλίμα δείχνει να είναι θετικό, από την άλλη όμως, υποβρύσκει ένταση, που δεν σας αφήνει να χαλαρώσετε.

H Deste συμβουλεύει. Πόρτα. Μεγάλα αξιώματα, καλή θέση, τιμές. Λαμπρός οιωνός. Η τύχη είναι λαμπρή και η χαρά μεγάλη.



Aral 22/6-22/7 (Καρκίνος)

Με την Αφροδίτη από το φιλικό σας ζώδιο των Ιχθύων να σας ευνοεί στον συναισθηματικό τομέα, ξεκίνα αυτή η εβδομάδα, κυρίως για όσους ανήκετε στο πρώτο δεκαήμερο του ζωδίου. Χειρίστετε με ψυχραίμια και σταθερότητα οικογενειακές αλλά και προσωπικές σας σχέσεις, θέτοντας ξεκάθαρα τα όριά σας αποφεύγοντας να φθαρείτε. Αν σκέψετε να προσωρίσετε σε κάποια αγορά, η περιόδος αυτή σας ευνοεί ιδιαίτερα. Διαπραγματεύθετε ξανά με ηρεμία σχέσεις, συνεργασίες και οικονομικά ζητήματα που το προηγούμενο διάστημα περνούσαν κρίση.

H Deste συμβουλεύει. Κλειδί. Η αισιοδοξία ανοίγεται μπροστά σου. Θα προσδέσεις, φίλοι και αγαπημένα πρόσωπα σε περιτριγυρίζουν.



Sunit 23/7-23/8 (Λέων)

Χρειάζονται επιπλέον προσπάθειες και από εσάς και από τη σύντροφο σας για να ξεπεραστούν τα προβλήματα που υπάρχουν στη σχέση σας. Ακολουθήστε το δρόμο της αγάπης για να ανακτήσετε τις ισορροπίες σας.

Ισώς να αντιμετωπίσετε μία περιέργη διάθεση από το ταίρι σας και μια στάση επιφυλακτική. Προσέξτε τις κόντρες και τις διφωνίες που μπορεί να δώσουν το τέλος στη σχέση σας. Εύνοια θα υπάρξει για εσάς τους αδέσμευτους στην αισθηματική σας ζωή. Ισώς σε κάποιους από εσάς να προκύψουν γνωριμίες με κάποια πρόσωπα από το κύρο της εργασίας.

H Deste συμβουλεύει. Βουνό. Δύναμη. Αντέχεις στα χτυπήματα της μοίρας. Θα επιδείξεις σθένος. Η μοίρα χτυπά κι εσύ σηκώνεις την ασπίδα σου. Το χτύπημα του κεραυνού φεύγει μακριά.



Dare 24/8-22/9 (Παρθένος)

Δώστε προσοχή αυτή την εβδομάδα τόσο σε παρασκηνιακές κινήσεις, όσο και σε πιέσεις στον επαγγελματικό και προσωπικό τομέα, που σκοπό έχουν να σας αναγκάσουν να δεχθείτε να εφαρμόσετε τα σχέδια των άλλων. Με τη νέα σελήνη είναι να καταλλήλη εβδομάδα για να ξεκαθαρίσετε, μάλιστα με τη βοήθεια ανθρώπων του περιβάλλοντός σας, σημαντικά ζητήματα που εκκρεμούν. Την Τρίτη η Σελήνη σε τετράγωνο με τον Αρη και τον Πλούτωνα εφιστά την προσοχή σας τόσο σε επαγγελματικές όσο και σε οικογενειακές σχέσεις, που εύκολα μπορούν να σας οδηγήσουν σε ρήξεις και καργάδες.

H Deste συμβουλεύει. Δρόμος. Είναι μια αναπάντεχη ευκαιρία να οδεύσεις μια νέα αρχή στην δουλειά σου, στη ζωή σου. Ενας δρόμος ανοίγεται μπροστά σου και οι φιλοδοξίες σου πραγματοποιούνται.



Saah 23/9-22/10 (Ζυγός)

Ο Ήλιος στο ζώδιο του Ταύρου, αλλά και το τρίγωνο του Αρη από το φιλικό σας ζώδιο των Διδύμων σας κινητοποιούν και σας φορτίζουν δυναμικά, ώστε να τα αντιμετωπίσετε και να κλείσετε εκκρεμότητες, κατακτώντας την ηρεμία σας. Η βοήθεια που θα δεχθείτε από σημαντικά πρόσωπα με τη νέα Σελήνη, τόσο στον αισθηματικό όσο και στον οικονομικό τομέα, σας στηρίζει ώστε όλα αυτά να υλοποιηθούν εύκολα. Οι δυναμικές κινήσεις από μέρους σας αλλά και η υποστήριξη προσώπων του περιβάλλοντός σας βοηθούν να διευθετήσετε καταστάσεις.

H Deste συμβουλεύει. Φρόκαλο. Καθράδες, λόγια που πικράνουν. Γλωσσοφαγία. Είναι η φασαρία στην οικογένεια, φουρτούνες στη φιλία.



Zara 23/10-22/11 (Σκορπιός)

Το γενικό κλίμα είναι μάλλον θετικό, αλλά θα χρειαστεί να δώσετε ιδιαίτερη προσοχή σε συμφωνίες, σύζητησεις και συμβόλαια, εξετάζοντας σχολαστικά κάθε παράμετρο. Στο συναισθηματικό τομέα, αυτή συνέρχεται με τον σύντροφο και αγαπημένα πρόσωπα βγάζουν στην επιφάνεια θετικά συναισθήματα. Το τρίγωνο της Αφροδίτης και του Ερμή από το φιλικό σας ζώδιο των Ιχθύων σας προτρέπει τη Δευτέρα σε συζητήσεις που κινούνται σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα και σας κάνουν να αισθάνεστε πολύ καλά τόσο στον επαγγελματικό όσο και στον συναισθηματικό τομέα.

H Deste συμβουλεύει. Μέγιστη. Διαμάντι. Το διαμάντι λάμπει περισσότερο από όλες τις πέτρες. Απόκτηση αγαθών. Χρυσός, λεφτά, πλούτος.



Tagral 23/11-21/12 (Τοξότης)

Ζητήματα που έχουν βγει τον τελευταίο καιρό στην επιφάνεια, αλλά δεν έχουν αντιμετωπιστεί και αξιολογηθεί, ζητούν από σας οριστική διευθέτηση και ουσιαστική ανάληψη ευθυνών. Ηρθει η ώρα να κλείσουν παλιοί λογαριασμοί σε κάθε τομέα, ώστε να ξεκινήσει μια καινούργια πορεία. Τη Δευτέρα δώστε ιδιαίτερη προσοχή στο συναισθηματικό τομέα, με το τετράγωνο του Ερμή και του Αρη και αποφύγετε δηλώσεις που μπορούν να εκφραστούν με σκληρό τρόπο και σύντομα θα χρειαστεί να τις πάρετε πίσω.

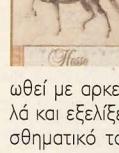
H Deste συμβουλεύει. Οπιο. Θα ξεπεράσει, θα ξεκάσει τα δυσάρεστα πράγματα που σου έχουν συμβεί. Θα βρεις τη γαλήνη.



Gamhat 22/12-19/1 (Αιγάλεωρας)

Εντάσεις στον τομέα των προσωπικών σχέσεων, αλλά και τον οικογενειακό, εγκυμονεί η εβδομάδα που έρχεται. Οι αποφάσεις που θα χρειαστεί να πάρετε θα είναι πιο πλήρεις απειρίες που περιέχουν ίσες ποσότητες λογικής και συναισθηματος. Τη Δευτέρα και την Τρίτη ενδιαφέρουσες επαγγελματικές συζητήσεις ανοίγουν το δρόμο σε θέματα που είχαν παγώσει το προηγούμενο διάστημα. Καλό είναι όμως να μην τα χρησιμοποιήσετε ως δικαιολογία για να κρυφτείτε άλλη μια φορά από τα συναισθηματά σας. Βάλετε τάξη μέσα από συζητήσεις με πρόσωπα που τον τελευταίο καιρό η σχέση σας περνούσε κρίση.

H Deste συμβουλεύει. Ηλιος. Ο λαμπρός ήλιος θα φωτίσει τη ζωή σου, θα σκιάσει κάθε δυστυχία σου και το πρόβλημα σου θα βρει τη λύση του.



Hesse 20/1-19/2 (Υδροχόος)

Αυτή η εβδομάδα φέρνει στο προσκήνιο οικογενειακά θέματα αλλά και επαφές στον επαγγελματικό τομέα. Η νέα σελήνη σας αωθεί με αρκετά δημιουργικό τρόπο σε ξεκαθαρίσματα, αλλά και εξελίξεις τόσο στον επαγγελματικό όσο και στον αισθηματικό τομέα. Την Πέμπτη κινηθείτε θετικά προς συνεργασίες που είχαν παγώσει το τελευταίο διάστημα και αναθεμάνετε τις σχέσεις με τη σύντροφο ή αγαπημένα πρόσωπα. Το τρίγωνο του Αρη από το φιλικό σας ζώδιο των Διδύμων σας κινητοποιεί να ξεκαθαρίσετε θολά και μπερδεμένα κομμάτια στον τομέα των σχέσεων αλλά και των επαγγελματικών σας συνεργασιών.

H Deste συμβουλεύει. Σιμούν. Απροσδόκητη συνάντηση με πρόσωπο που θέλεις να δεις. Ξαφνική έλξη. Σημαίνει και αλλαγή σπιτιού ή δεσμού προς το καλύτερο.



Turan 20/2-20/3 (Ιχθύες)

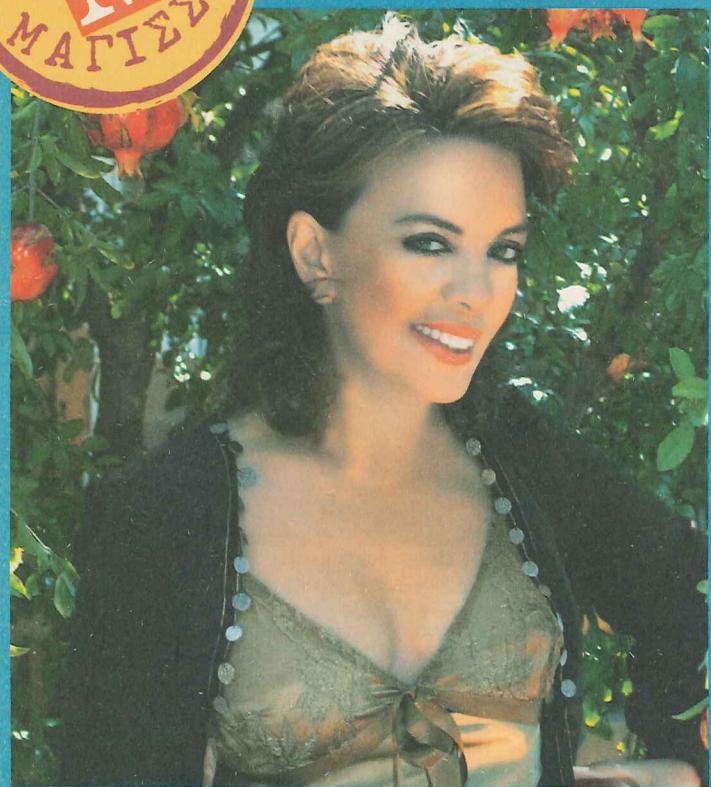
Μεγάλη κινητικότητα θα έχει για σας η εβδομάδα που έρχεται. Η νέα σελήνη σας εφιστά την προσοχή σε επαγγελματικές και συναισθηματικές ανατροπές αλλά και παρασκηνιακές κινήσεις και εντάσεις. Κινηθείτε εξετάζοντας προσεκτικά όλες τις παραμέτρους, αποφεύγοντας σκοπέλους. Η Αφροδίτη στο ζώδιο σας δημιουργεί αρκετά ευνοϊκές συνθήκες, ώστε όλα να εξελιχθούν θετικά. Σε συνδυασμό με την επιρροή του Ερμή, έχετε φρεγάτες ευκαιρίες ώστε να θέσετε νέες βάσεις τόσο σε σχέσεις όσο και σε συνεργασίες που τον τελευταίο καιρό δεν εξελίσσονται όπως θέλατε.

H Deste συμβουλεύει. Σπίτι. Οικογενειακή ευτυχία. Ακόμα και αν η κατάσταση τώρα δεν είναι θετική, οι ευκαιρίες υπόσχονται πολλά.



Απαντώ στις απορίες σας

Η αλληλογραφία της Σχολής Μαγισσών



Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου, από το site <www.marameimaridi.gr> ή γράφοντας γράμμα στο Mara's Life (Γ. Αβέρωφ 26-28, Περισσός 14232) ή τηλεφωνώντας στο 210-7703939.

Πώς θα γλιτώσω από την κατάρα που με δέρνει;

Με λένε Δήμητρα και ζω στην Μυτιλήνη. Εδώ και έντεκα χρόνια, η μοίρα με χτυπάει ανελέτη! Ήμαρτον πιά! Δεν το αντέων! Κυρία Μάρα, ζητώ ΒΟΗΘΕΙΑ!

Όλα ξέκινησαν το 1994 όταν ο αδελφός του πατέρα μου πεθαίνοντας, άφησε σε μένα την περιουσία του, ως δώρο γιατί εγώ τον φρόντισα τα τελευταία χρόνια της ζωής του. (Στέγη, τροφή, νοσοκομεία, καθαριότητα όλα εγώ.) Μόλις πέθανε, εμφανίστηκε κάποια εξαδέλφη μου, η οποία ήξερε προφανώς για τα λεφτά, αλλά όσο ζούσε ο θείος, ουδέποτε ενδιαφέρθηκε. Ζήτησε μερίδιο κι εγώ φυσικά αρνήθηκα. Η απάντηση της εξαδέλφης μου (η οποία κατάγεται από την Σμύρνη), ήταν τότε: «Να τα φας όλα στους γιατρούς!!!». Η φράση της αυτή μου έχει καρφωθεί, γιατί παρ' όλο ότι είθισται να λέγεται, εκείνη μου την είπε με τέτοια ηρεμία που ομολογώ με τρομαξεί! Εγώ, κυρία Μάρα, είμαι αυτοδημιούργητη επιχειρηματίας και επιτυχημένη στο χώρο μου, τόσο ώστε να μπορώ να ζω άνετα, και τα δυο παιδιά μου τα μεγάλωσα μόνη μου χωρίς καμία βιοθεία. Πέθαινα βέβαια πάντα στη δουλειά εις βάρος της προσωπικής μου ζωής. Από τότε όμως που έγινε αυτό το γεγονός, όλα άλλαξαν προς το χειρότερο. Τα χρήματα που πήρα από τον θείο κάθηκαν σε μια επένδυση μέσα σε λίγα λεπτά! (Την πρώτη ίσως αποτυχημένη στην καριέρα μου.) Ο πατέρας μου είχε δύο πολύ σοβαρά ατυχήματα και πέθανε στο δεύτερο το 2000. Ο σύντροφός μου παρουσίασε όγκο στο κεφάλι και σήμερα είναι ανίκανος προς εργασία. Αμέσως μετά τον θάνατο του πατέρα μου, διαγνώστηκα με καρκίνο του μαστού και υποβλήθηκα σε ολική μαστεκτομή. Ο καρκίνος επανεμφανίστηκε φέτος, πέντε χρόνια μετά, δίνοντάς μου ακόμα ένα χτύπημα. Η

κόρη μου, η οποία ποτέ δεν είχε παρουσιάσει κανένα ψυχολογικό πρόβλημα μέχρι τότε, έκανε μια απόπειρα αυτοκτονίας και την κλείσμα σε ψυχιατρείο τον περασμένο χρόνο! Η δουλειά μου πήρε τον κατήφορο. Επαθα οικονομική ζημιά της τάξεως των 320.000 ευρώ, από την οποία ακόμα δεν έχω ανακάμψει, με αποτέλεσμα να αναγκαστώ να πουλήσω την αικίνητη περιουσία μου για να αντεπεξέλθω. Κάπου εδώ, πρέπει να σας πω ότι από το 1993 μέχρι και το 2003 μπήκε στο σπίτι μας μια γυναίκα, εμφανιζόμενη από τον πατέρα μου ως ετεροθαλής αδελφή μου, την οποία (διάφορα συνέβησαν), θεωρώ υπεύθυνη για την κακοτυχία που με ακολουθεί σε όλα. Τα βάσανά μου δεν τελείωσαν. Μετά τον θάνατο του πατέρα μου, μαθαίνω ότι τόσο εκείνος όσο και η μητέρα μου, την οποία έκασσα σε πολύ μικρή ηλικία, δεν ήταν οι πραγματικοί μου γονείς! Κατάφερα παρ' όλες τις αντιδοστητες (αντιμετώπιζα και την ασθένεια) να βρω την πραγματική μου μητέρα και τα αδέλφια μου που δεν είκα γνωρίσει στα 52 χρόνια της ζωής μου, την οποία και έκασσα σκεδάνω αμέσως μετά από (τι άλλο;) καρκίνο στο στήθος!!!!... Θα ήθελα την όποια βοήθειά σας, έτσι ώστε να μπορέσω να απεμπλακώ από την κατάσταση στην οποία έχω βρεθεί και να επανέλθει η καλή τύχη στη ζωή μου.

Μου περιγράφεις ένα Γολγοθά, που «κούτε στον χειρότερο εχθρό μου» να μη συμβεί. Πολύ λυπάμαι καρδιούλα μου. Μερικοί λένε ότι αυτές είναι «δοκιμασίες» που μέλλουν στους ανθρώπους. Να μας λείπει το βύσισμο αυτό! Μην ψάχνεις δεξιά κι αριστερά. Οι άνθρωποι έχουν μέσα τους δυο στοιχεία. Το καλό και το κακό. Άλλοτε περισσότερο το ένα, άλλοτε περισσότερο το

Η γιαγιά μου παντρεύτηκε με αυτό το ξόρκι

Κυρία Μάρα, Σε προηγούμενο τεύχος, είχατε γράψει για το ερωτικό δέσμο του μανδραγόρα και της μπελλαντόνας για να παντρευτείς αυτόν που θέλεις. Εγώ, το έχω αυτό, από το 1922! Η προγιαγιά μου ήταν από το Αϊβαλί. Φύγανε με την καταστροφή και φέρανε μόνο μερικές λίρες ραμμένες στα φουστάνια τους. Μένανε Καισαριανή. Οταν πέθανε, μέσα στα ρούχα της, βρήκαμε μέσα σε ένα πανί, ένα περίεργο κατασκεύασμα από κερί με βότανα και βαφτιστικούς σταυρούς δεσμένους με κόκκινη κορδέλα. Η κορδέλα είχε γίνει καφέ από την πολυκαρία. Εκεί στην Καισαριανή την έλεγαν «Παστρικιά και Κουπατζού Μάγισσα», γιατί έλεγε το κουπάκι. Ετοιμάζοντας το κουπάκι, έλεγαν όλες τις Σμυρνιές. Και βρήκαμε και ένα τεφτεράκι με ξόρκια που δεν το καταλαβαίνουμε και θα ήθελα πολύ να σας το φέρω για το Μουσείο. Η μάνα μου τότε, κράτησε τους σταυρούς και πέταξε τα υπόλοιπα. Διαβάζοντας το δεσμό στο περιοδικό σας -που δεν το έβανε ποτέ- το θυμηθήκαμε. Και θυμη-

θήκαμε επίσης μαζί με μια άλλη θεία μου που την είχε ζήσει περισσότερο ότι έλεγε: «Εγώ έτσι παντρεύτηκα τον Αντώνη μου. Κι αν λύσουν ποτέ οι σταυροί, θα μου γυρίσει την πλάτη». Φύλαγε λοιπόν το ξόρκι με τους σταυρούς του για 60 χρόνια!! Και ήταν το μόνο που είχε φέρει κρυμένο απάνω της.

Για τις Σμυρνιές, ήταν ένα από τα δυνατότερά τους ερωτικά δεσμίματα, όταν ήθελαν να παντρευτούν κάποιον (το δέσμιμο αυτό, το περιγράψαμε στο τεύχος 17 του περιοδικού). Δεν έλυναν ποτέ τους σταυρούς από πάνω τους, όσο ήθελαν να κρατήσει αυτός ο γάμος. Κι εγώ το βρήκα ευλαβικά φυλαγμένο σε κόκκινο «βελιό» (βελούδο) και ανταποκριθήκαμε με μια απόπειρα βραχιολί απάνω του τυλιγμένο. Πολλές κοπέλες μου φέρουν πολύτιμα οικογενειακά κειμήλια για τη Σμυρνιές Μουσείο που ετοιμάζουμε. Θα σε βοηθήσω να διαβάσεις τα ξόρκια της προγιαγιάς σου. Είναι πολιτιστική μας κληρονομιά, ρίζες μας και υπερπολύτιμη γνώση, μιας εποχής που πέφεσε ανεπιστρέπτει.