

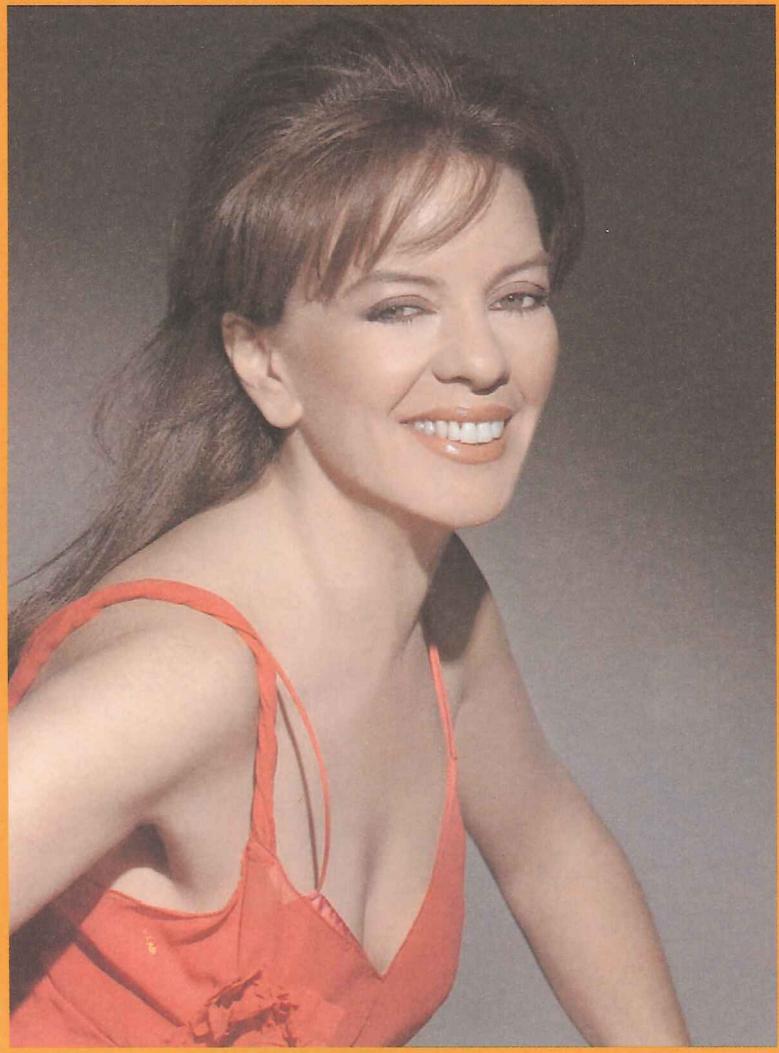
M

mara's life

4 Μαρτίου 2006 • Φύλλο 14



- Το στεφάνι της Αλθαίας για να πάει καλά ο γάμος
- Μαγειρεύοντας με φρούτα
- Τι γίνεται όταν μια παντρεμένη ερωτεύεται;
- Η βασιλαριά που έδιωχνε τις «φιδίσιες γλώσσες»
- Μέλι: Το νέκταρ των Θεών
- Ψηφίστε παράδοση για την Καθαρά Δευτέρα
- Τι να προσέξω αγοράζοντας κοτόπουλο



Η ΑΞΙΑ ΤΗΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ

Οι ξέφρενες νύχτες του καρναβαλιού είναι πλέον πίσω μας και είμαστε πια στην τελική ευθεία για την Καθαρά Δευτέρα και τον εορτασμό του Πάσχα.

Ημέρες γιορτινές, γεμάτες κατάνυξη και δεμένες με την ελληνική παράδοση.

Πολλές από τις σημερινές γυναίκες αποκηρύσσουν την αξία των παραδόσεων και των εθίμων, ως παλαιομοδίτικες και αναχρονιστικές ιδέες, προτιμώντας μια ζωή με σύγχρονα ήθη και αποκομμένη από το παρελθόν.

Πόσες όμως από αυτές τις «σύγχρονες» και απελευθερωμένες γυναίκες δεν αναπολούν τη ζεστασιά του οικογενειακού τραπεζιού, όταν η μοναξιά και οι δυσκολίες κάνουν την εμφάνηση τους. Πόσες φορές δεν αναζητούμε να επαναφέρουμε στη μνήμη μας την οικειότητα που μας ξυπνάει ένα καλοστρωμένο τραπέζι από τα χέρια της μητέρας, τη ζεστή μυρωδιά ενός φαγητού φτιαγμένου με αγάπη και την ασφάλεια του οικογενειακού σπιτιού.

Σ' ένα κόσμο που κινείται με μεγάλες ταχύτητες και απαιτήσεις, οι άνθρωποι δείχνουν να είναι αντίπαλοι στην επαγγελματική και ερωτική αρένα και ο αγώνας για το κέρδισμα της ζωής και της επιτυχίας είναι ένα βάρος πολλές φορές δυσβάσταχτο, που μας οδηγεί στην απομόνωση και τη μοναξιά.

Οι παλιές παραδόσεις και τα ήθη μπορεί να μοιάζουν ξεπερα-

Περιεχόμενα

Σχέσεις	4-5
α) Είμαι παντρεμένη και ερωτεύτηκα άλλον β) Η φίλη μου θέλει τον πρώην μου	
Ομορφιά	6-7
Δοκιμάσαμε κρέμες ματιών. Χρήσιμα tips και σπιτική συνταγή για να φτιάξετε τη δική σας κρέμα ματιών.	
Υγεία	8
Ηρθε η ώρα για check up. Ποιες είναι οι απαραίτητες ιατρικές εξετάσεις.	
Διατροφή	9
Μέλι - ένα φάρμακο στην κουζίνα μας.	
Σπίτι	10-II
Μικροί χώροι - Μεγάλες ιδέες.	
Μαγειρική	12-13
Μαγειρέύουμε κρασάτες μπριζόλες στο τιγάνι, ρύζι με λαχανικά, παραδοσιακή ταραμοσαλάτα και νόστιμο κέκι με μήλα.	
Σούπερ Μάρκετ	14-15
Crast test α) στους τόνους κονσέρβα β) στις σπιγγοπετσέτες.	
Τρόφιμα - Συμβουλές	16-17
Τα φρούτα στη μαγειρική. Πώς αγοράζουμε και πώς μαγειρέύουμε κοτόπουλο.	
Νοικοκυριό	18-19
Εξυπηνές λύσεις για να γίνουμε καλύτερες νοικοκυρές.	
Σχολή Μαγισσών	20-26
Η βασιλαριά που έδιωκνε τις «φιδισίες γλώσσες». Το στεφάνι της Αλθαίας για να πάει καλά ο γάμος. Παράξενες ιστορίες. Οι προβλέψεις της Deste.	
Αλληλογραφία	27
Η επαφή μαζί σας είναι σημαντική. Απαντάμε στα προβλήματά σας.	
Ιδέα	28
«Ντύστε» το αποκριάτικο τραπέζι.	

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ: Μάρα Μεϊμαρίδη

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΔΗΣ: Βίκυ Καρατζαφέρη

ART DIRECTOR: Σταύρος Ζαχαρόπουλος

ΑΤΕΛΙΕ: Αντα Πυρπορή

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ:

Αικατερίνη Δούκα

Αναστασία Καβαλλάρη

Πετρίνα Καλαμβοκίδη

Στέλιος Κουμέντης

Κατερίνα Νικολοπούλου

Ευαγγελία Συρίγου

Βάσω Χατζή

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:

ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΤΥΠΟΣ Α.Ε.

ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.: Ιωάννης Ν. Φιλιππάκης

ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Γιώργος Ροκόφυλλος

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΒΕΡΩΦ 26-28, I4232 ΠΕΡΙΣΣΟΣ

ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 210.2503000 (30 γραμμές)

FAX: 210.2583480

Απαγορεύεται η αναδόμωσή του, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση, η διασκευή, απόσβαση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μπχανικό, πλεκτρονικό, φωτοτυπικό, πχογράφησης ή άλλο, χωρίς προηγουμένων γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

CREATIVE PHOTO: ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΣΠΙΩΤΗΣ

STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΜΕΝΤΗΣ

MAKE UP/HAIR: ΡΑΦΑΕΛ

Άψηψ: Πλεκτό καφέ μπολερό & ροζ βελούδινη φούστα - ΘΗΛΕΩΝ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ: • ΘΗΛΕΩΝ: Α.Λ. ΠΑΝΑΓΟΥΛΗ Ι7, ΓΛΥΦΑΔΑ, Ιος όροφος, 210-8942130.

σμένα, όμως πολλές φορές μπορούν να γίνουν ένα λιμάνι ασφάλειας και ένα σημείο αναφοράς, σ' έναν κόσμο που τρέχει με ξέφρενους ρυθμούς και απομακρύνει ανθρώπους και οικογένειες με την ίδια ταχύτητα.

Αυτή ακριβώς είναι και η αξία τους, να μας υπενθυμίζουν τις ρίζες μας και να μας τονίζουν ότι είμαστε άνθρωποι με παρελθόν που μπορεί να γίνει σημείο αναφοράς, όταν το παρόν δείχνει να μας αποπροσανατολίζει.

Προσφέροντας μια καλή δικαιολογία, οι άνθρωποι και οι οικογένειες μπορούν να έρθουν πιο κοντά και να ζήσουν πιο ουσιαστικές στιγμές, που μας παρέχουν αισθήματα ασφάλειας και αγάπης. Τέτοιου είδους οικογενειακές εκδηλώσεις μάς υπενθυμίζουν πως δεν είμαστε μόνοι και ριζώνουν μέσα μας μια αίσθηση ικανοποίησης και προστασίας, αφού μας τονίζουν πως όσες δυσκολίες μπορεί και να αντιμετωπίζουμε στην καθημερινή μας ζωή, πάντα θα υπάρχει η οικογένεια. Και αυτή η σκέψη από μόνη της είναι παρήγορη αφού μας προσφέρει ασφάλεια και επαναπροσδιορισμό του στίγματός μας στον κόσμο.

Μπορεί η νηστεία, για παράδειγμα, να σας φαίνεται μια ανούσια διαδικασία, με μοναδικό σκοπό την ανύψωση του θρησκευτικού αισθήματος.

Σκεφτείτε όμως πόσες φορές μέσα στο χρόνο έχετε υποβάλει τον εαυτό σας στην ίδια διαδικασία στέρησης. Το ότι εσείς την ονομάζετε «δίαιτα», δεν αλλάζει την ουσία της διαδικασίας, που είναι η κάθαρση του οργανισμού από άχρηστες ουσίες που έχουν συσσωρευτεί μετά τη γα-

στρονομική κραιπάλη των περασμένων ημερών. Η ίδια διαδικασία παράλληλα μας κάνει να αισθανόμαστε μέρος μιας μεγάλης ενότητας ανθρώπων που ακολουθούν ευλαβικά τη διαδικασία της κάθαρσης. Η αίσθηση της ένταξης σε ένα μεγάλο κοινωνικό σύνολο, με κοινές συμπεριφορές και συνήθειες, είναι αρκετή για να μας προσφέρει ασφάλεια και να μας κάνει να νιώθουμε αποδεκτές. Οι γιορτές και τα έθιμα ίσως τελικά δεν έχουν τόσο λατρευτικό χαρακτήρα, όσο μπορεί να φαντάζουν στα μάτια σας, αλλά είναι κοινές εκδηλώσεις ενός κοινωνικού συνόλου, με σκοπό την ανάπτυξη κοινής μνήμης και ενός κοινού κώδικα επικοινωνίας ανάμεσα στα μέλη του, βοηθώντας τα έτσι να νιώθουν προστατευμένα και αποδεκτά.

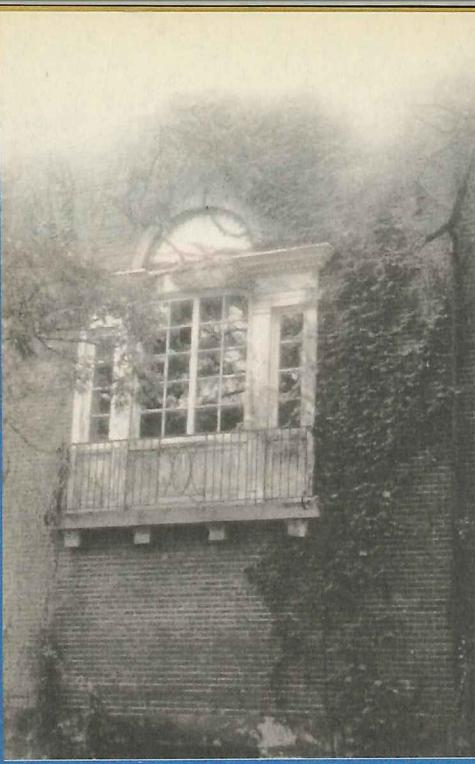
Μη στερείτε λοιπόν από τον εαυτό σας και από τα παιδιά σας, την ασφάλεια και την ικανοποίηση που σας προσφέρουν οι παραδόσεις και το πνεύμα των ημερών, ακόμα και αν δεν συμφωνείτε απόλυτα με την τήρησή τους. Βγείτε στο ύπαιθρο και απολαύστε τη φύση που αρχίζει να ξυπνά στα πρώτα καλέσματα της άνοιξης και μοιραστείτε με τους αγαπημένους σας ουσιαστικές στιγμές αγάπης και ζεστασιάς.

Καλή Σαρακοστή.

Μάρια Μεϊζενερίδη

Ημερολόγιο

Σάββατο 4 Μαρτίου	Κυριακή 5 Μαρτίου	Δευτέρα 6 Μαρτίου	Τρίτη 7 Μαρτίου	Τετάρτη 8 Μαρτίου	Πέμπτη 9 Μαρτίου	Παρασκευή 10 Μαρτίου
<p>Φτιάχνουμε ταραφά. Φροντίστε να αγοράσετε από σήμερα ταραφά και λίγο παραπάνω ψωμί απ' ό, τι συνήθως, ώστε να μπαγιατέψει ως τη Δευτέρα και να φτιάξετε ταραμοσαλάτα. Γιατί Καθαρά Δευτέρα χωρίς χαρταετό, λαγάνα και ταραμοσαλάτα δεν γίνεται! Είναι πολύ εύκολο να τη φτιάξετε, γίνεται πολύ γρήγορα, είναι νόστιμη και θα βρείτε τη συνταγή της στη σελίδα 12. Φτιάχνετε τη ακόμη κι αν δεν γίνετε Κούλουμα στην ύπαιθρο, ακόμη κι αν μείνετε στο σπίτι. Καλή επιτυχία!</p>	<p>Φτιάχνουμε αποκριάτικα. Χρησιμοποιήστε αλουμινόχαρτο για τα αποκριάτικα αξεσουάρ σας: καπέλα, περιεκφαλαίες, κορόνες, σκήπτρο, λάβαρα. Θα το βρείτε πολύ διασκεδαστικό. Για την κορόνα που είναι πιο απλή, θα χρειαστείτε μια λουρίδα φάρδους 21 εκ. και μήκους τη διάμετρο του κεφαλιού. Διπλώστε τη στα τρία, κολλήστε τη. Κόψτε δύο λουρίδες 60 εκ. X 16 εκ., διπλώστε τις κατά μήκος, κολλήστε τις σταυρώτα, δώστε σχήμα στο σταυρό και κολλήστε τον στη βάση. Ζωγραφίστε «πολύτιμους λίθους» με μαρκαδόρους.</p>	<p>Νηστεία με μέτρο. Καθαρή Δευτέρα σήμερα! Αν αποφασίστε να το ρίξετε στη νηστεία τώρα τη Σαρακοστή, να ξέρετε ότι είναι μια πρώτης τάξεως ευκαρία να κρατήσετε απόσταση από το κρέας και από τα παράγωγά του. Θα κάνετε αποτοξίνωση και θα ανανεώθετε. Μόνο που υπάρχει περίπτωση να πάρετε βάρος. Οταν νυστεύουμε την νιώθουμε την ανάγκη να τρώμε πιο συκνά. Χορταίνουμε την πείνα μας με ψωμάκι, με κουλουράκια νηστίσιμα, με χαλβά και παξιμάδια και πάλι λέγοντας.</p>	<p>Στοματική υγιεινή. Για πιο λευκά δόντια και πιο υγιή ούλα, ξεχάστε τα στοματικά διαλύματα. Το μυστικό είναι πολύ πιο απλό: πριν βουρτσίστε τα δόντια σας το πρωί, ξεπλένετε το στόμα σας για περίπου ένα δεκάλεπτο με ηλιέλαιο. Εκτός από την ευεργετική δράση που αναφέραμε παραπάνω, βοηθά στην απομάκρυνση των βακτηρίδιων.</p>	<p>Καουμπόδιες και Ινδιάνοι. Φτιάχτε εύκολα και οικονομικά μια καουμπόδικη στολή χρησιμοποιώντας τη ίδια φούστα που παντελόνι σας. Αγοράστε από κάποια βιοτεχνία δερμάτινων ειδών φάσες - περισσεύματα από σουέτ ή δέρμα. Για να κόψετε ομοιόμορφα τα κρόσσια θα χρειαστείτε μεταλλικό χάρακα, νυστέρι ή ένα ειδικό ψαλίδι για δέρματα. Κολλήστε με βενζινόκολλα, πάνω σε γκρο κορδέλα, την τρέσα με τα κρόσσια και ράψτε τη πάνω στα ρούχα.</p>	<p>Φτιάχτε την ατζέντα σας. Το καρνέ σας εδώ και καιρό μοιάζει με δυσανάγνωστο χάρτη για τον κρυμμένο θησαυρό! Σημειώσεις, υποσημειώσεις, μουτζουρές και δεκάδες άκρηστα τηλέφωνα, για τον απλούστατο λόγο ότι σημειώσατε στη βιασύνη σας κάποια ονόματα που τώρα δεν σας θυμίζουν τίποτα! Βάλτε τάξη στη ζωή και στα ράντεβού σας καθαρογράφοντας όσους... θυμάστε. Μην αρκείστε να σημειώνετε τα τηλέφωνα μόνο στην ηλεκτρονική ατζέντα του κινητού σας γιατί συχνά η τεχνολογία μάς παίζει περιέργα και... δυσάρεστα παιχνίδια!</p>	<p>Φρουτένια ομορφά... Αν απλώσετε λάδι από αβοκάντο στην επιδερμίδα σας, αυτή θα γίνει αμέων πο απαλή και βελούδινη. Επίσης, το αβοκάντο σας προσφέρει έξτρα οφέλη, αν το εντάξετε στη διατροφή σας. Χάρη στα μονοακόρεστα λίπη που περιέχει, σας βοηθάει να καθυστερήσετε τη διαδικασία γήρανσης του δέρματός σας. Προσθέστε λοιπόν λίγο αβοκάντο στη σαλάτα σας ή συνδέψτε μισό αβοκάντο με δημάσκηνα για ένα light γεύμα.</p>



Σχολή Μαγισσών

Οι «επισκέψεις» της γιαγιάς



Στο σημερινό τεύχος θα ταξιδέψουμε στήν όμορφη Καβάλα όπου ξεκινάει και η παράξενη ιστορία, της Δήμητρας.

Μόνιμη κάτοικος Αθηνών σήμερα, η Δήμητρα στα 45 της χρόνια αποφάσισε να μοιραστεί μαζί μας την δική της παράξενη ιστορία, που ξεκινάει από τα παιδικά της χρόνια και την ζωή στο πατρικό της σπίτι, όπου έμενε με την Ιωάννα, την μητέρα της.

Οι δύο γυναίκες έμεναν μόνες, μια και ο πατέρας της Δήμητρας είχε πεθάνει όταν εκείνη ήταν δεκαέξι. Μαζί τους κατοικούσε και η γιαγιά της Δήμητρας, μια δύστροπη αλλά καλόψυχη γυναίκα, που ο δρόμος της την έφερε στην Ελλάδα από τη Μικρά Ασία, που ήταν και ο τόπος καταγωγής της. Η γιρά ήταν παράξενη και λιγομήλητη, αλλά έδειχνε ιδιαίτερη αγάπη στην εγγονή της, σε αντίθεση με τον αδελφό της κοπέλας, για τον οποίο έδειχνε να αδιαφορεί. Ο γιος όμως σύντομα παντρεύτηκε και έστησε το δικό του σπιτικό στη Θεσσαλονίκη, αφήνοντας τις τρεις γυναίκες να τα βγάλουνε πέρα μόνες τους.

Η Δήμητρα στα 26 της πια έμενε ακόμα στο ίδιο σπίτι και όπως όλες οι κοπέλες της ηλικίας της, ονειρευόταν να παντρευτεί και να ανεξαρτητοποιηθεί. Η γιρά όμως είχε άλλη άποψη. «Εσύ, Δημητρούλα, θα αργήσεις να παντρευτείς, αλλά η τύχη σου θα είναι καλή. Πλούσιο άντρα θα πάρεις και τ' αγόρια σου θα είναι όμορφα» έλεγε συχνά η γιρά.

Όταν η Δήμητρα ρώταγε τη γιαγιά της πώς ήταν ίσσο σύγουρη για τα λεγόμενά της, εκείνη επέμενε πως τα είχε δει στον ύπνο της. Καιρό είχαν παρατη-

ρήσει μάνα και κόρη πως η γιαγιά, έπεφτε ξαφνικά σε λήθαργο και ήταν αδύνατο να την ξυπνήσουν. Οταν ξύπναγε έλεγε ακατάληπτα πράγματα και «χρησμούς» που παραξένευαν τις δύο γυναίκες. Άλλες φορές υποστήριζε ότι μίλαγε με την ψυχή του άντρα της, ενώ άλλες φορές περιέγραφε παράξενους κόσμους και ιστορίες ανθρώπων που δεν είχε συναντήσει ποτέ.

Οι γυναίκες τα έπαιρναν όλα σαν παραμύθια μιας ηλικιωμένης γυναίκας και δεν έδιναν βάση στα λεγόμενά της. Η γιρά πέθανε στα 85 της, ήσυχα, μέσα στον ύπνο της. Ενα χρόνο μετά, η Δήμητρα έκανε της ετοιμασίες του γάμου της με το νέο της σύντροφο. Το ζευγάρι είχε γνωριστεί μερικούς μήνες, αλλά ο νέος έδειχνε ενθουσιασμένος και επέμενε να γίνει σύντομα ο γάμος. Η ξαφνική πρόταση ξεσήκωσε το σπίτι και επιβεβαίωσε πως η γιρά τα είχε χαμένα, μια και η Δήμητρα ήταν μόλις 28 και ετοιμάζόταν να παντρευτεί. Οι ετοιμασίες έγιναν και μια βδομάδα έμενε πια από το πολυπόθητο γεγονός. Το ίδιο βράδυ ένα περιέργο όνειρο, αναστάτωσε τον ύπνο της κοπέλας.

Η γιρά καθόταν δίπλα στο κρεβάτι της κοπέλας και τη χάιδευε στοργικά στο κεφάλι. «Δημητρούλα μου, βγάλε το νυφικό σου... δεν παντρεύεσαι απόψε» επαναλάμβανε στο όνειρο η γυναίκα. Ταραγμένη πετάχτηκε από το κρεβάτι η Δήμητρα και μοιράστηκε το όνειρο με τη μάνα της. Την επόμενη μέρα στην πόρτα του σπιτιού φάνηκαν δύο αστυνομικοί, που γύρευαν επίμονα να μιλήσουν με την κοπέλα. Τα νέα

έπεσαν σαν κεραυνός σε μάνα και κόρη.

Ο νεαρός καταζητούνταν για υπεξαίρεση, από την εταιρεία όπου εργαζόταν και ήταν άφαντος από το προηγούμενο βράδυ. Οπως τους επιβεβαίωσε ο αξιωματικός, ο νεαρός πολύ πιθανόν είχε περάσει τα σύνορα και είχε εγκαταλείψει τη χώρα και φυσικά τον γάμο.

Οι μέρες πέρασαν και ο χρόνος έσβησε τον πόνο και την ντροπή από τις καρδιές και των δύο γυναικών. Δυστυχώς όμως φαίνεται πως η καρδιά της Ιωάννας είχε πληγωθεί βαθιά από τη ζωή και έφυγε στα 65 της από ανακοπή καρδιάς. Μια νύχτα πριν, η Δήμητρα είχε πάλι συναντήσει την γιαγιά στον ύπνο της. Αυτή τη φορά η γιρά ήταν μαυροφορεμένη και φανερά λυπημένη. «Θα την πάρω μαζί μου, Δημητρούλα, να ξεκουραστεί...» επαναλάμβανε αυτή τη φορά η γυναίκα. Το πρώι η Ιωάννα πέθανε γυρνώντας από την εκκλησία.

Τίποτα πια δεν κράταγε στην πόλη την κοπέλα που μεγάλωσε και έβαλε πλώρη για την Αθήνα αποφασισμένη να ζήσει μια καινούργια ζωή και να ξεσει τα παλιά. Η γιρά όμως φαίνεται πως δεν ήθελε να μείνει πίσω και συνέχισε να «επισκέπτεται» τη Δήμητρα ακόμα και στο νέο της σπίτι και να την καθοδηγεί και στη νέα της ζωή.

Η κοπέλα που είχε συνήθισε πια τις επισκέψεις της γιαγιάς, άρχισε να την ωρτάει για πράγματα που την απασχολούσαν, επαναλαμβάνοντας τις έννοιες της πριν πέσει στο κρεβάτι και η γιρά πολλές φορές της έδινε σπαντήσεις, που αργότερα αποδεικνύονταν πολύ ακριβείς.

Δύο χρόνια μετά, η γιαγιά εμφανίστηκε πάλι και επισκέφτηκε την Δήμητρα, με ζωγραφισμένο ένα ευτυχισμένο χαμόγελο στο πρόσωπό της.

«Σήκω, Δήμητρα, σήκω και φόρεσε τα καλά σου. Βάλε κάτι φαρδύ για την κοιλιά σου. Θα πάμε σε γιορτή» έλεγε η γυναίκα.

Αυτή τη φορά η κοπέλα δεν ήταν σίγουρη, για το πιο προσπαθούσε να της πει η γιρά.

Μερικές βδομάδες αργότερα, η Δήμητρα ανακάλυψε πως ήταν έγκυος από τον τότε σύντροφό της, τον οποίο σύντομα παντρεύτηκε και ζουν ευτυχισμένοι μέχρι τώρα. Ο άντρας της είναι αρκετά ευκατάστατος και τα δίδυμα αγοράκια του ζευγαριού, απολαμβάνουν μια ήρεμη και πλούσια ζωή. Τις νύχτες ακούνε τις ιστορίες της μητέρας τους για τη γιαγιά Δήμητρα που τους αγαπάει και τους προστατεύει...

Αστρική Προβολή (μέρος α')

Μεταφυσική. Πολλοί μιλάνε γι' αυτήν. Πόσα ξέρουμε και πόσα θα θέλαμε να μάθουμε; Τι είναι πνεύμα; Υπάρχουν φαντάσματα και πώς εμφανίζονται; Τι ξέρουν οι μάγισσες γι' αυτά;



Μεταφυσική

Το ταξίδι έξω από το σώμα

Η πρώτη εικόνα που έρχεται στο νου μας όταν αναφερόμαστε στις μάγισσες, είναι αυτή μιας γυναίκας που διασχίζει το νυχτερινό ουρανό, πετώντας με τη βοήθεια μιας σκούπας. Η ίδια εικόνα έχει απεικονιστεί πολλές φορές, σε γκραβούρες και έργα περασμένων αιώνων, βασισμένη στην πίστη των ανθρώπων για τη δύναμη των μαγισσών, να ταξιδεύουν στις άκρες τις γης με αυτό τον ακατανόητο τρόπο.

Στις μέρες μας, μια τέτοια παράσταση φαντάζει γραφική και πέρα από τα πλαίσια της λογικής, περνώντας έτσι στη σφαίρα του μύθου και του φανταστικού.

Ομως η βάση αυτής της πίστης δεν είναι ολότελα φανταστική.

Πολλές είναι οι μαρτυρίες ανθρώπων, που σε κάποια στιγμή της ζωής τους βίωσαν ένα έντονο «όνειρο», μέσα στο οποίο πετούσαν πάνω ή μέσα από κτίρια, επισκέπτονταν φίλους που έμεναν μακριά ή συνομιλούσαν με «φωτεινές μορφές» και ψυχές αγαπημένων που είχαν φύγει. Στη συνέχεια, αρκετές από τις πληροφορίες που «συνέλεξαν» κατά τη διάρκεια αυτών των νυκτερινών πτήσεων αποδεικνύονταν σωστές και ιδιαίτερα ακριβείς. Οι εμπειρίες αυτές αρκετά συχνά είναι δεμένες με μια αίσθηση πετάγματος και απόλυτης ελευθερίας.

Εκείνο που μας αποκαλύπτεται, μέσα από αυτές τις ιστορίες και τις δοξασίες των παλιότερων, είναι η δυνατότητα της ψυχής να εγκαταλείπει και να ταξιδεύει μακριά από το σώμα. Αυτό που στην μεταφυσική ονομάζεται «εξωσωματική εμπειρία» ή πιο συχνά «αστρική προβολή» είναι η ικανότητα της συνείδησης να περιπλανηθεί, μακριά από τους στενούς περιορισμούς του σώματος και του φυσικού κόσμου.

Σύμφωνα με τη θεωρία της αστρικής προβολής, ένας άλλος, παράλληλος κόσμος συνυπάρχει και αλληλεπιδρά με τον δικό μας. Ένας κόσμος με διαφορετικούς νόμους και διαφορετικές δομές, όπου οι φυσικοί περιορισμοί παύουν να υπάρχουν μια και το φυσικό σώμα δεν ακολουθεί το πέρασμα της πύλης του αστρικού κόσμου.

Το αστρικό σώμα είναι εκείνο που αντικαθιστά το φυσικό και μας δίνει την ικανότητα να κινηθούμε και να δράσουμε στο πλαίσιο αυτής της νέας διάστασης.

Ελεύθερο από τους φυσικούς νόμους, το αστρικό σώμα μπορεί να πετάξει στις άκρες του σύμπαντος με την ταχύτητα της σκέψης, να περάσει μέσα από κτίρια και αντικείμενα, να επισκεφθεί άλλους κόσμους, να ταξιδέψει στον

χρόνο, ακόμα και να έρθει σε επαφή με ψυχές που κατοικούν σε άλλες διαστάσεις, όπως πνεύματα και ψυχές αγαπημένων προσώπων. Παρόλο που η συνείδηση εγκαταλείπει το φυσικό σώμα για να κατοικήσει στο αστρικό για ένα διάστημα, αυτό δεν σημαίνει και τον θάνατο του απόμου. Το σώμα συνεχίζει να λειτουργεί κανονικά, με φυσιολογικές λειτουργίες και σε κατάσταση ύπνου. Το αστρικό σώμα παραμένει ενωμένο με το πραγματικό μέσω μιας λευκής φωτινής «κλωστής». Αυτό το είδος «αστρικού ομφάλου λώρου» κρατάει τα δύο σώματα ενωμένα και είναι και το μέσο επιστροφής της συνείδησης στο φυσικό επίπεδο. Ο ίδιος λώρος καλεί πίσω το πνεύμα σε περίπτωση που παρουσιαστεί κίνδυ-

μπορούσαν να επισκεφθούν με το φυσικό τους σώμα, για να έρθουν σε επαφή με πνεύματα και για να συναντηθούν μεταξύ τους, όταν οι αποστάσεις δεν το επέτρεπαν.

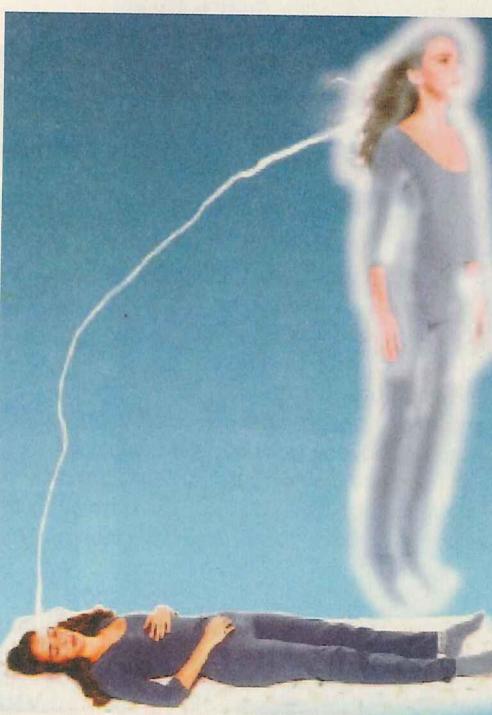
Για να αποδεσμεύσουν τη συνείδηση από το σώμα, οι μυημένες χρησιμοποιούσαν σκόνες και λάδια από διάφορα βότανα, όπως belladonna, tάτουρα και μανδραγόρα, που τα άλειφαν στο σώμα ή τα κάπνιζαν για να «πετάξουν μέσα στην νύχτα». Στην πραγματικότητα, η μάισσα, που είχε βαθιά γνώση της βοτανολογίας, εκμεταλλεύοταν τα ψυχοτρόπα συστατικά κάποιον φυτών, για να χαλαρώσει το σώμα και να οπλευθερώσει το πνεύμα, που μπορούσε πια να ξεκινήσει ελεύθερο τα μακρινά του πετάγματα.

Για ποιο λόγο, όμως οι παλιοί είχαν συνδυάσει αυτή τη μοναδική ικανότητα της ανθρώπινης συνείδησης με την χρήση μιας κοινής σκούπας;

Πίσω από αυτή την δοξασία κρύβεται μια πολύ απλούστερη αλήθεια αλλά και ιδιαίτερα προκλητική για την θητική της εποχής.

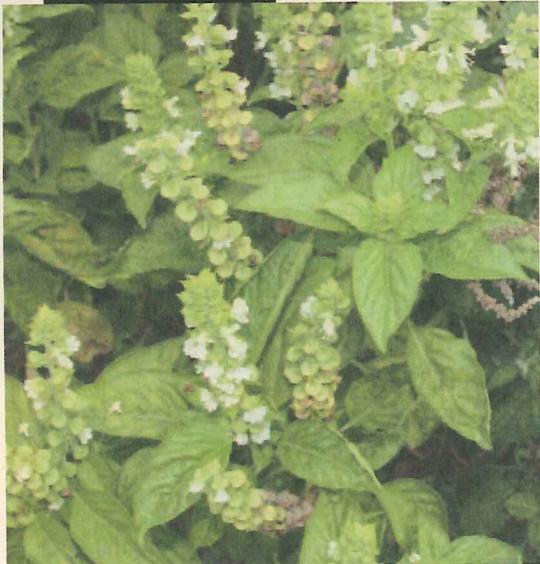
Η δύναμη των ψυχοτρόπων ουσιών πολλαπλασιάζεται και η δράση τους είναι σαφώς γρηγορότερη, εάν τοποθετηθούν σε μια περιοχή με ψηλή συγκέντρωση αίματος και αρκετές νευρικές απολήξεις. Αυτό λοιπόν που έκανε η μάγισσα ήταν να τοποθετεί το ψυχοτρόπο μείγμα στον κόλπο της, με τη βοήθεια του κονταριού μιας απλής οικιακής σκούπας. Ετσι λόγω της ψηλής συγκέντρωσης αίματος και των εκατοντάδων νευρικών απολήξεων της περιοχής, το μείγμα δρούσε εξαιρετικά γρήγορα στον εγκέφαλο και έδινε μια αίσθηση πετάγματος. Στην συνέχεια η μάγισσα έπεφτε σε λήθαργο και άφηνε το σώμα της να ταξιδέψει στον αστρικό κόσμο. Τα υπόλοιπα τα έκαναν η φαντασία και ο πουριτανισμός των ανθρώπων της εποχής, που κατασκεύαζε μύθους βασισμένους σε μισές αλήθειες και διαστρεβλωμένα γεγονότα.

Κανείς δεν μπορεί να πει με ακρίβεια, αν αυτό το ταξίδι της συνείδησης γίνεται στην πραγματικότητα σε μια άλλη διάσταση ή μέσα σε ανεξερεύνητες πτυχές του μυαλού μας. Γεγονός όμως είναι ότι η συνείδηση μπορεί να αποδεσμευτεί από τη γήινη πραγματικότητα και να επισκεφτεί άλλους κόσμους είτε βουτώντας στα βάθη του μυαλού μας, είτε ταξιδεύοντας σε άλλες διάστασης με τη χρήση διαφόρων ουσιών ή απλών πρακτικών. Εμείς στο επόμενο τεύχος θα μοιραστούμε μαζί σας κάποιες απλές τεχνικές για να πειραματιστείτε και να βγάλετε τα δικά σας συμπεράσματα.



νος ή απειλή για το φυσικό σώμα, κατά την διάρκεια της απουσίας της συνείδησης. Στο αστρικό επίπεδο το ίδιο νήμα γίνεται ο «μύτος της Αριάδνης», που οδηγεί στο σώμα ακόμα και σαν η ψυχή έχει απομακρυνθεί πολύ κατά τη διάρκεια των ταξιδιών της.

Η αστρική προβολή είναι μια δύναμη, που χρησιμοποιούσαν συχνά οι μάγισσες για να συλλέξουν πληροφορίες από μέρη που δεν



Σχολή Μαγισσών Βοτανολογία

Οι μάγισσες είχαν τη βοτανολογία τους. Πολλά είδη φυτών και βοτάνων βρίσκονταν εκεί μέσα. Από αυτά έφτιαχναν τα εκχυλίσματα, τα αιθέρια έλαια, τα «πιόματα». Ο σκοπός ήταν να προστατεύονται, να γοητεύσουν, να επηρεάσουν, να θέλξουν, να ικανοποιήσουν τον άντρα, να ομορφύνουν, να μαγέψουν... Η γνώση τους πάνω στις δυνατότητες των φυτών ήταν μεγάλη. Μεταξύ τους είχαν μια κωδική ορολογία και ονόμαζαν το κάθε βοτάνι με τη δική τους ονομασία. Θα γνωρίσουμε τα σημαντικότερα βότανα των μαγισσών.

Βασιλαριά (μέρος β')

(*Ocimum Basilicum*, Βασιλικός, St Joseph Wort)

Ο βασιλικός θεωρούνταν ο «βασιλιάς των βοτανιών», γ' αυτό και είχε περίοπτη θέση στον κήπο και το μπασόλι της μάισσας. Ένας παλιός μύθος τοποθετούσε αυτό το βοτάνι να φυτρώνει στον τάφο του Ιησού, γ' αυτό και οι παλιότεροι το φύτευαν σε τάφους αγαπημένων για να καλέσουν την ψυχή τους να «ξαναγεννηθεί». Σ' έναν παραλληλόμερο με το όνομα του Αγίου Βασιλείου, η δυναμή του βασιλικού πίστευαν ότι διπλασιάζεται, εάν μαζευτεί την ημέρα της γιορτής του. Όπως είπαμε στο προηγούμενο τεύχος, η κύρια δύναμη του ήταν να φέρνει κρήματα και οικονομική επιτυχία. Ομως οι μαγικές χρήσεις του βασιλικού είναι πολλές, γ' αυτό και οι μάγισσες «καπευθύνονταν» στη δύναμη του βοτανιού, για να εξασφαλίσουν την πίστη του συντρόφου τους, να ευλογήσουν με γονιμότητα, να εξορκίσουν το κακό, να θεραπεύσουν και να ελέγξουν τα ερπετά.

Ας δούμε λοιπόν τους λόγους που έκαναν τις παλιές μάγισσες να θεωρούν αυτό το φυτό, πραγματικό θησαυρό.

ΤΑ ΜΑΓΙΑ

Ο μύθος ήθελε αυτό το βοτάνι, δεμένο με τα ερπετά και τα δηλητηριώδη ζώα (ιδιαίτερα με τους σκορπιούς), γ' αυτό και το χρησιμοποιούσαν ουχά ως αντίδοτο στα θανατηφόρα τοιμπίματα. Πίστευαν μάλιστα ότι αν κάποιος βάλει βασιλικό ανάμεσα σε δύο πέτρες ή σε κοπριά αλόγου, έπειτα από μερικές μέρες θα γεννιούνταν σκορπιόι. Οι Ρωμαίοι, βασισμένοι σ' αυτή τη δοξασία, έπειτεν τον βασιλικό σφυρίζοντας και μιμούμενοι τους ήχους του φιδιού, για να εξασφαλίσουν μεγάλα και γερά φυτά.

Αυτή τη δύναμη του βοτανιού εκμεταλλεύονταν συχνά οι γεωργοί για να προστατεύσουν τα χωράφια τους, αφού πίστευαν ότι η παρουσία και το άρωμα του βασιλικού απωθούν τα φίδια και τους σκορπιούς. Τον θεωρούσαν μάλιστα το ιδανικό αντίδοτο στα δηλητηριώδη τοιμπίματα, αφού μια πάστα φτιαγμένη από αυτό το βοτάνι πίστευαν πως μπορούσε να εξουδετερώσει το θανατηφόρο δηλητήριο.

Για να εξουδετερώσουν το φαρμάκι του φιδιού, οι παλιότεροι έφτιαχναν μια πάστα από πέντε γραμμάρια φύλλα βασιλικού και ίση ποσότητα από μαύρο πιπέρι. Εριχνάν, μια σταγόνα από το μήγμα σε κάθε ρουθούνι και έπειτα άπλωναν στην πληγή μια πάστα καμωμένη από ρίζα βασιλικού. Η συνταγή πρόσταζε επίσης μια κουταλιά από χυμό βασιλικού, παρέμενο κάθε μια ώρα, και πίστευαν έτσι ότι το δηλητήριο θα «κνικιόταν». Οι μάγισσες όμως χρησιμοποιούσαν τον βασιλικό για να διώξουν τις «φιδίσιες γλώσσες» και τον είχαν κύριο συστατικό της μαγικής τους σκόνης «Το μάτι του πνεύματος» (ρουχ ογιούζ) που τις προστάτευε από τη γλωσσοφαγία, την κακή μαγεία και τους κακόβουλους ανθρώπους.

Για να προστατεύσουν το σπίτι τους από την αρνητική ενέργεια και να καλέσουν «καλά» πνεύματα στο χώρο, οι μάγισσες έκαιγαν ένα λάδι από βασιλικό, μοσχολίβανο, μύρο, δυοσμαρίνι (δεντρολίβανο) και ρίζα αγγελικής.

Αυτά τα βοτάνια τα άφηναν να «ποτίσουν» κάτω από το φεγγάρι μέσα σε παπαρουνέλαιο. Επειτα το χρησιμοποιούσαν ως λάδωμα στα κεριά ή ως θύμιμα και πίστευαν ότι ευλογεί και προστατεύει το σπίτι από κάθε κακό. Πέρα από προστασία όμως, ο βασιλικός ήταν ένα βοτάνι που μπορούσε να προσφέρει αγάπη ανάμεσα σε φίλους.

Στην Ιταλία, οι κοπέλες έβαζαν ένα κοτσάνι βασιλικού στα μαλλιά τους για να δηλώσουν ότι είναι

ελεύθερες και διαθέσιμες, ενώ στη Ρουμανία, όταν ένα αγόρι δεχόταν ένα κοτσάνι βασιλικού από ένα κορίτσι σήμαινε και τον επερχόμενο αρραβώνα. Οι μάγισσες πίστευαν ότι μερικά φύλλα βασιλικού, κρατημένα στον κόρφο τους ή βαλμένα στο μαξιλάρι των ονείρων τους, εξασφάλιζαν την πίστη του συντρόφου τους. Την ίδια ικανότητα είχε μια σκόνη, φτιαγμένη από ξεραμένα φύλλα, που την έριχναν ανάμεσα στο στήθος και πάνω από το κεφάλι τους. Για να καλέσουν στη ζωή τους ένα σύντροφο με «σοβαρές προθέσεις», οι μάγισσες έφτιαχναν ένα λάδι από φύλλα βασιλικού, παπαρουνέλαιο και άνθη κερασιάς. Τα βοτάνια έμεναν μέσα στο λάδι τρεις νύχτες και μετά το χρησιμοποιούσαν ως λάδωμα για τα κεριά ή το άπλωναν στο σώμα τους, όταν έβγαιναν στους δρόμους και τις κοινωνικές εκδηλώσεις.

Μια ζωνή φτιαγμένη από βασιλικό, φορεμένη από μια γυναίκα, προκαλούσε γονιμότητα, ενώ σε ένα άντρα προστάτευε από πιθανά σεξουαλικά προβλήματα.

Την ίδια δύναμη είχε και ένα πιόμα φτιαγμένο από βασιλικό και κάρδαμο.

Η μαγικές χρήσεις του βασιλικού είναι αμέτρητες και θα χρειάζονταν πολλές σελίδες για τις περιγράψουμε όλες.

Εσείς κρατήστε κατά νου ότι υπάρχουν δεκάδες «μαγικά συστατικά», που δεν χρειάζονται ιδιαίτερο ψάξιμο και τελετουργίες για να τα αποκτήσετε, μια και πολλά από αυτά, είναι κλεισμένα στα ντουλάπια της κουζίνας μας.

Για την ερωτική απάθεια

Για να διώξουν τη γρουσουζιά και την αρνητικότητα από ένα σπίτι, έφτιαχναν μια σκόνη «ξορκίσματος» με τη βοήθεια του βασιλικού, τη ρουχ ογιούζ. Επαιρναν τότε φύλλα βασιλικού, μοσχολίβανο, δυοσμαρίνι, απήγανο και αχιλλεία (*Achillea millefiliūm*) και τα άφηναν να ξεραθούν. Επειτα τα έκαναν μια σκόνη που πίστευαν ότι διώχνει το κακό και «ανοίγει την πόρτα» στην τύχη. Μερικά φύλλα βασιλικού βαλμένα στο μπάνιο, μπορούσαν να δώξουν τις αρνητικές σκέψεις και την ερωτική απάθεια. Γ' αυτό το σκοπό, οι γυναίκες έβραζαν δύο χούφτες βασιλικού σε βρόχινο νερό και έπλεναν το σώμα και το κεφάλι τους με το μήγμα. Εμεναν έπειτα να στεγνώσουν κάτω από το φεγγάρι και έκρυβαν τα υπόλοιπα φύλλα στο μαξιλάρι των ονείρων τους.

Από το μπαούλο των μαγισσών Το στεφάνι της Αλθαίας

Για να πάει καλά ο γάμος

Το στεφάνι ήταν φτιαγμένο από άνθη αχλαδιάς. Οταν ένα σπίτι είχε γάμο και χαρά, το στεφάνι της Αλθαίας έμπαινε πρώτα στην πόρτα. Τα άνθη και τα αρώματά του έφερναν χαρά και ευτυχία στη νύφη που παντρευόταν. Η Αλθαία ήταν για τις μάγισσες η νύφη της χαράς. Ο μύθος λέει, πως όταν η Αλθαία ήταν δεκαέξι χρόνων, όμορφη και δροσερή κοπέλα, ερωτεύτηκε έναν νέο, τον Αριο που της ξάρισε τον κόσμο όλο. Παντρεύτηκαν και έζησαν μια ζωή πολύ ευτυχισμένη. Στον τόπο τους άνθιζαν οι αχλαδιές που έκαναν ζουμερά και νόστιμα αχλάδια. Κι οι αχλαδιές ήταν πολύ αγαπημένος καρπός γι' αυτήν. Η Αλθαία ως νύφη, φόρεσε στο κεφάλι στεφάνι από άνθη αχλαδιάς. Και κάθε φορά που γευόταν τους καρπούς αυτούς, γεννούσε κι ένα παιδί όμορφο και στρουμπουλό, γεμάτο υγεία. Η Αλθαία και ο Αριος έκαναν παιδιά και εγγόνια κι έζησαν μέχρι τα βαθειά γεράματα, χωρίς κανένα σύννεφο ποτέ να σκιάσει την ευτυχία τους. Οταν οι μάγισσες παντρεύονταν, για να έχουν μια ευτυχισμένη ζωή σαν της Αλθαίας, κρέμαγαν στην πόρτα του σπιτιού τους το στεφάνι της, και τότε άρχιζαν οι προετοιμασίες του υμεναίου. Την ώρα που το τοποθετούσαν, το έραιναν με εσθίρ και έλεγαν:

«Αλθαία! Τα άνθη που αγαπάς βάζω στην πόρτα μου, κι εσύ δώσε στο γάμο μου χαρά και ευτυχία. Η ζωή μου να μοσχοβολήσει, όπως μοσχοβολάει το εσθίρ στα άνθη. Η τύχη σου Αλθαία να είναι και δικιά μου. Οπως σ' αγάπησε εσένα ο άντρας σου, έτσι να μ' αγαπήσει και μένα ο δικός μου. Οπως αγαπούσες και σεβόσουν εσύ τον άντρα σου, έτσι να έχω τη δύναμη να αγαπήσω και να σέβομαι κι εγώ τον άντρα μου. Οπως έκανες εσύ γερά και πρόσχαρα παιδία, έτσι να κάνω κι εγώ».

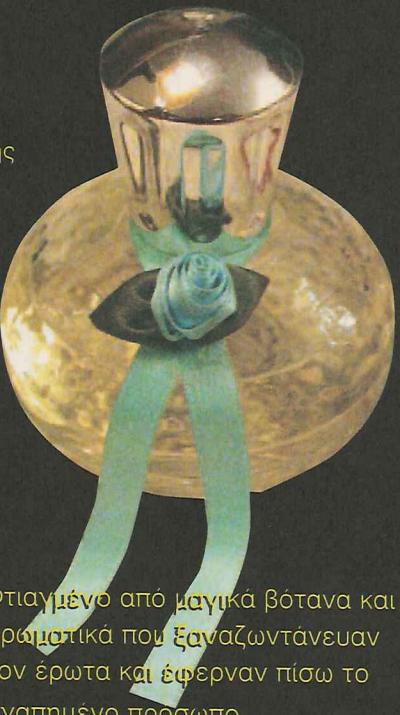


Οταν η τελετή του γάμου τελείωνε και η νύφη γύριζε σπίτι, το πρώτο πράγμα που έκανε ήταν να βάλει τα στέφανά της μαζί με τα φιτίλια των γαμήλιων κεριών της πάνω στο στεφάνι της Αλθαίας και να τα φυλάξει ευλαβικά. Η Αλθαία θα προστάτευε το γάμο της και θα της χάριζε μια ευτυχισμένη ζωή και οικογένεια.

Τηλέφωνο επικοινωνίας
της Σχολής Μαγισσών:
210-7703939,
210-7758337
www.marameimari.gr

Sevdale

Το ερωτικό φίλτρο της επανασυνδεσης



Φτιαγμένο από μαγικά βότανα και αρωματικά που ξαναζωντάνευαν τον έρωτα και έφερναν πίσω το αγαπημένο πρόσωπο

«Έγώ, αυτόν τον άντρα, τον αγαπώ. Θέλω να ξαναγυρίσει στην αγκαλιά μου και να ζήσουμε αυτόν τον έρωτα από την αρχή»

Κατίνα

“Η Μάγισσα της Σμύρνης”

Χαρίστε στον εαυτό σας την αύρα της μάγισσας.

Το άρωμα του sevdale θα το παραγγείλετε στο τηλ.: 210-7703939. (€100)



Πλανιτάριουμ

Οι προβλέψεις της Deste

Ο ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΟΥΡΑΝΟΣ ΣΤΗ MIDA (Ιχθύες)

Η ενέργεια του Ουρανού είναι σαν τον κεραυνό, ή θα σε φωτίσει ή θα σε κάψει!! Το σίγουρο είναι πως στο πέρασμά του τίποτα δεν θα μείνει ίδιο, με τον ένα ή τον άλλο τρόπο. Σεβαστείτε λοιπόν την ενέργειά του και ακολουθήστε τον προς την αλήθεια, την ελευθερία, την αγάπη χωρίς όρους και εξαρτήσεις. Αφήστε τον να σας δείξει το δρόμο για να «ξανασυστηθείτε» με τον εαυτό σας και τις ανάγκες σας, αλλά και με τους γύρω σας. Αποβάλλετε τα «πρέπει» και εστιάστε στα «θέλω» σας. Διαχειριστείτε τον με τον καλύτερο δυνατό τρόπο ώστε να σας αποδώσει τα μέγιστα.



Dastar 21/3-19/4 (Κριός)

Ισως οι απαιτήσεις να σας σπρώχνουν προς μία πιο έντονη παρουσία ανάμεσα στους γνωστούς και τους φίλους σας, τη στιγμή όμως που η καρδιά σας θα είναι σκλαβωμένη σε ένα εκλεκτό πρόσωπο. Μην ενθουσιάζεστε και κινήστε βεβιασμένα. Αποφύγετε τις σπατάλες και τους εντυπωσιασμούς, καθώς αυτά τα στοιχεία θα έχουν περιορισμένη εμβέλεια και διάρκεια. Μείνετε πιο ήρεμες ώστε να αποδώσετε στον κάθε τομέα της ζωής σας αυτά που πρέπει.

Η Deste συμβουλεύει. Ο ΠΑΣΑΣ ΤΟΥ ΡΟΥΜΠΙΝΙΟΥ, το πρόσωπο που αγαπάς σε σκέφτεται συνέχεια και θα σου εκδηλώσει την αγάπη του.



Seltsouksassa 20/4-20/5 (Ταύρος)

Τριβές στην καριέρα σας θα είναι δυνατόν να σας φέρουν σε αντίθεση με πρόσωπα υψηλά ιστάμενα, τα οποία θα καθυστερήσουν την πρόσδοσά σας. Προβλήματα όμως θα έχετε και με το έπερσον ήμισυ, το οποίο θα έχει μεγάλες προσδοκίες από την παρουσία σας σε κρίσιμο σημείο ευθύνης. Ευκαιρίες για να διορθώσετε λάθη σας θα υπάρχουν, πολύ περισσότερο αν επιτρέψετε σε πιο ήρεμα και αξιόπιστα άτομα να δράσουν και να συμβιβάσουν καταστάσεις.

Η Deste συμβουλεύει. ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΤΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΙΟΥ, να καίρεσαι γιατί το πρόσωπο που σε αγαπά, σε αγαπά ειλικρινά και θα επιστρέψει. Ο έρωτας θα ξαναζωντανέψει.



Selana 21/5-21/6 (Δίδυμος)

Ανθρώποι θα δράσουν με υπόγειο και όχι τόσο εύκολα ανικνεύσιμο τρόπο, και στα επαγγελματικά και στα προσωπικά σας. Η ζήλια και τα κακοπραίρετα σχόλια θα υπάρξουν, αν και δεν θα είναι τόσο έντονα όσο θα φοβόσσασταν. Ισως όμως, αντικρίστε όλο αυτό το καινούργιο σκηνικό με κάποια προχειρότητα ή επιπολατότητα. Καλό θα είναι να συγκεντρωθείτε πολύ, χρησιμοποιώντας συμπληρωματικά, και όχι ανταγωνιστικά τα συναισθήματα και τις σκέψεις. **Η Deste συμβουλεύει. ΚΗΠΟΙ, ένας δεσμός πιστός και διάρκειας. Ακόμα, το αγαπημένο σου πρόσωπο θέλει να σε συναντήσει.**



Tattaret 22/6-22/7 (Καρκίνος)

Αν και εξωτερικοί παράγοντες μπορεί να φέρουν αναταράξεις, καθώς αυτές θα προέρχονται ακόμη και από αδιακρισίες φί-

Γυναίκες

Η Deste συμβουλεύει. ΑΛΕΠΟΥ, θα χρησιμοποιήσεις τεχνάσματα για να πλησιάσεις το πρόσωπο που σε ενδιαφέρει, για να πετύχεις ένα σκοπό.



Bedes 23/11-21/12 (Τοξότης)

Στη δουλειά σας μπορεί να υπάρξει εκνευρισμός, ιδιαίτερα αν δεν μπορείτε να συντονιστείτε με τους άλλους συναδέλφους σας. Μην προσπαθήσετε να αλλάξετε κάτι που είναι μεγαλύτερο από εσάς στα ερωτικά σας. Καλό θα είναι όμως αυτό το διάστημα να μην εθελούφετε, αλλά να είστε τίμιες κυρίως με τον εαυτό σας. Μη δίνετε δικαιώματα σε άλλους να σας κατηγορήσουν, κάτι για το οποίο δεν θα διστάσουν καθόλου.

Η Deste συμβουλεύει. ΠΟΡΤΑ, μεγάλα αξιώματα, καλή θέση, τιμές. Λαμπερός οιωνός. Η τύχη είναι λαμπρή και η χαρά μεγάλη.



Urmia 22/12-19/1 (Αιγάλεωρας)

Την εβδομάδα αυτή στη ζωή σας θα έχετε αρκετές συζητήσεις, επαφές και πρόσθετες μετακινήσεις, τις οποίες ίσως να μην έχετε προσχεδιάσει. Αρκετά πολυάσχολοι θα είστε, αλλά πιθανόν η ένταση που θα επικρατεί στο περιβάλλον σας να κουράσει εσάς, αλλά και το σύντροφό σας. Πιο πιθανό θα είναι το να έρθετε και σε κάποια σύγκρουση με πρόσωπα του χώρου εργασία σας, τα οποία θα διακρίνονται από βιασύνη και προσειρότητα.

Η Deste συμβουλεύει. Ο ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ ΤΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΙΟΥ (ΑΝΑΠΟΔΑ), θέλεις ένα πρόσωπο που δεν μπορείς να έχεις, αλλά όλες οι δυσκολίες θα ξεπεραστούν. Τα δάκρυα λύπης θα γίνουν δάκρυα χαράς.



Isfahan 20/1-19/2 (Υδροχόος)

Ο σύντροφός σας μπορεί να εναντιώθει σε κάποιες πιο ριψοκίνδυνες ενέργειες σας, αλλά εσείς από την πλευρά σας αν δεν προκαλέσετε, θα μπορέσετε να επιτύχετε τους στόχους που θα έχετε θέσει. Λίγη προσοχή θα χρειαστεί μόνον στην αναβλητικότητα που μπορεί να έχετε σχετικά με τις αποφάσεις σας, αλλά και την καριέρα σας. Μην αφήσετε ευκαιρίες που πραγματικά θα σας αξίζουν να σας προσπεράσουν.

Η Deste συμβουλεύει. Η ΧΑΝΟΥΜΙΣΣΑ ΤΟΥ ΡΟΥΜΠΙΝΙΟΥ (ΑΝΑΠΟΔΑ), ερωτικό κρεβάτι, η κορύφωση του έρωτα. Πάθος κυριαρχεί και θα βασιλέψει παντού.



Mida 20/2-20/3 (Ιχθύες)

Καλό θα είναι να σέβεστε τις απόψεις σας και τις ανάγκες των άλλων, οι οποίες μπορεί να είναι διαφορετικές. Μάθετε να ακούτε περισσότερο το σύντροφό σας, καθώς αυτός θα έχει να σας προσφέρει μηνύματα ζωτικής σημασίας για το τρέχον διάστημα. Η ζωή σας θα είναι πιθανόν να εστιάσετε στις κοινωνικές σας προοπτικές, τις οποίες μάλιστα θα θέλετε να επηρεάσετε και με έναν κάπως αυταρχικό τρόπο.

Η Deste συμβουλεύει. ΤΟ ΣΜΑΡΑΓΔΙ ΤΩΝ ΝΕΡΩΝ, η πιο μεγάλη ευτυχία, τεράστια χαρά. Επίσης αξιώμα, τιμές, δόξα. Δύναμη, εξουσία.

Εβδομάδα 4-10 Μαρτίου

Οι Ατταρτίνες προέβλεπαν το μέλλον με τις κινήσεις των πλανητών. Τα πρόσωπα της Deste αντιστοιχούν στο ζωδιακό κύκλο. Ανακαλύψτε σε ποιο πρόσωπο ανήκετε, ανάλογα με το φύλο σας και με την ημερομηνία που έχετε γεννηθεί.

Αντρες



**Kalif 21/3-19/4
(Κριός)**

Στις προσωπικές και περισσότερο αισθητικές σας σχέσεις αυτή η βδομάδα θα φέρει αστάθεια και λανθασμένη εξιδανίκευση απόμων, ενώ το πάθος και ο ρομαντισμός θα δημιουργήσουν με τη σειρά τους ένταση και απρόβλεπτες εξελίξεις μεσ' στο Σαββατοκύριακο. Αποφύγετε τις σπατάλες και μην καταφύγετε σε δανεισμούς. Ιωσής πολλοί του ζωδίου σας να συγκεντρώσουν κεφάλαια περιορίζοντας τα έξοδά τους για να ξεκινήσουν κάτι νέο.

H Deste συμβουλεύει: ΚΟΥΚΟΥΒΑΓΙΑ, αρμονία φύσης και πνεύματος. Επίσης, επιτυχία στις τέχνες και τα γράμματα.



**Munzour 20/4-20/5
(Ταύρος)**

Η βδομάδα αυτή ξεκινά για τους περισσότερους από εσάς με παροδικές εντάσεις στις προσωπικές και ευρύτερα κοινωνικές σας σχέσεις. Εντούτοις συναισθήματα και μια σχετική ευαισθησία σάς κάνουν να κλειστείτε για λίγο στους προσωπικούς σας χώρους, γυρνώντας το χρόνο πίσω με τις αναμνήσεις σας. Στον επαγγελματικό τομέα θα καταφέρετε περισσότερα εάν είστε συνεπείς στις υποχρεώσεις σας.

H Deste συμβουλεύει: ΣΙΜΟΥΝ, απροσδόκητη συνάντηση με πρόσωπο που θέλεις να δεις. Ξαφνική έλξη. Σημαίνει και αλλαγή σπιτιού.



**Erahhat 21/5-21/6
(Δίδυμος)**

Μ' ένα ερωτικό αναπάντεχο ξεκινά η βδομάδα για τους περισσότερους από εσάς. Αν οδηγηθείτε σε μυστικές συναντήσεις συναισθηματικού χαρακτήρα, προσέξτε να μη φθαρείτε ψυχικά. Καλό θα είναι να μάθετε να σέβεστε τις απαιτήσεις των άλλων, εάν δεν θέλετε να υπάρξουν προστριβές μαζί τους. Η αυτοπειθήση σας στα μέσα της βδομάδας στον επαγγελματικό σας χώρο μπορεί να αγγίξει τα όρια της ανευθυνότητας.

H Deste συμβουλεύει: ΟΠΙΟ (ΑΝΑΠΟΔΑ), δεν θα ξεπεράσεις τη στενοχώρια σου εύκολα, όσο και αν προσπαθείς να σκεφτείς τα πράγματα ευχάριστα.



**Aral 22/6-22/7
(Καρκίνος)**

Δοκιμάστε κάτι καινούργιο. Κατάλληλη περίοδος για να επενδύσετε περισσότερα στην επιχείρησή σας. Η αισθηματική σας ζωή μέρα με τη μέρα γίνεται ολοένα και πιο συναρπαστική, είτε είστε δεσμευμένοι είτε είστε αδέσμευτοι, καθώς σας παρουσιάζονται αρκετές ευκαιρίες. Προσέξτε όμως, μην εκτεθείτε σε ανεξέλεγκτες καταστάσεις. Τις μέρες αυτές θα ευνοηθούν οι εμπορικές σας συναλλαγές, καθώς και ο έλεγχος των λογαριασμών σας.

H Deste συμβουλεύει: Η ΧΑΝΟΥΜΙΣΣΑ ΤΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΙΟΥ, το αγαπημένο σου πρόσωπο έχει «δεσμίστα» με άλλο πρόσωπο. Υποφέρεις από αυτό. Ορκοί αγάπης καταπατιούνται.



**Sunit 23/7-23/8
(Λέων)**

Θα θέλετε να ξεφύγετε με κάθε τρόπο απ' την καθημερινότητα και να απαλλαγείτε απ' το άγχος και τη ρουτίνα, αποφεύγοντας κάθε είδους τυποποιημένη εργασία. Αφήστε στην άκρη τα προβλήματα και ζήστε τις στιγμές που σας προσφέρονται. Οι ασήμαντες αφορμές δεν πρέπει να καλάσουν το δεσμό σας. Η πορεία των αισθηματικών σας θα εξαρτηθεί από εσάς. Προκύπτουν θετικές και αρνητικές επιδράσεις και από εσάς εξαρτάται η πορεία της σχέσης.

H Deste συμβουλεύει: ΑΣΤΡΑ (ΑΝΑΠΟΔΑ), χάνεις την αναγνώριση. Το ενδιαφέρον των φίλων σου. Του προσώπου που σε ενδιαφέρει.



**Dare 24/8-22/9
(Παρθένος)**

Καλή διάθεση σε σχέση με τις δραστηριότητες ή κάποιες προσωπικές σας υποθέσεις. Ιδιαίτερα καλή θα είναι και η φυσική σας κατάσταση, επιπρέποντάς σας να δραστηριοποιηθείτε όσο χρειάζεται. Τις μέρες αυτές το ενδιαφέρον σας στρέφεται στην οικογένεια και στο σπίτι σας και στις υποχρεώσεις που έχετε προς τους οικείους σας. Κάτι καλό κυριοφορέται στα εργασιακά. Σοβαρές αποφάσεις και ρεαλισμός τη Δευτέρα και την Τρίτη.

H Deste συμβουλεύει: Ο ΠΑΣΑΣ ΤΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΙΟΥ, θα εκτιμήσεις στο τέλος μια βαθιά, ειλικρινή και τίμια αγάπη του προσώπου που σε ενδιαφέρει, ακόμα και αν περάσεις δεινά.



**Saah 23/9-22/10
(Ζυγός)**

Οι πλανητικές όψεις στις αρχές της βδομάδας δημιουργούν αρνητικό κλίμα στον εργασιακό σας χώρο και καλό θα είναι να προσέξετε τις σχέσεις με τα άτομα που εργάζονται μαζί σας. Γίνεστε ελκυστικότεροι και κερδίζετε τα συναισθήματα του ανθρώπου που κινεί το ενδιαφέρον σας. Δείξτε την τρυφερότητά σας και το ενδιαφέρον σας. Οι παντρεμένοι Ζυγόι το διάστημα αυτό απορροφώνται απ' τις οικογενειακές τους υποχρεώσεις.

H Deste συμβουλεύει: ΚΟΡΑΝΙ, η ζωή σουύ αποκαλύπτει τα μυστικά της. Το Κοράνι σου δίνει τη φώτιση. Τη δυνατότητα να αντιληφθείς τι είναι αυτό που στην ουσία θέλεις.



**Zara 23/10-22/11
(Σκορπιός)**

Κάποιες ενδιαφέρουσες γνωριμίες, άλλοτε κοινωνικές και άλλοτε αισθηματικές, θα τραβήξουν το ενδιαφέρον σας κάνοντάς σας να ξεφύγετε απ' τη ρουτίνα της καθημερινότητας. Η προσωπική σας γοητεία θα προσελκύσει τον έρωτα, τις κοινωνικές προσκλήσεις και τις εξαιρετικά ενδιαφέρουσες επαφές. Η οικονομική στενότητα στις αρχές αυτής της βδομάδας και τα αδικαιολόγητα έξοδά σας φέρνουν αρνητικό αντίκτυπο στο οικονομικό σας απόθεμα και στις πιστωσίες σας.

H Deste συμβουλεύει: ΤΟ ΣΜΑΡΑΓΔΙ ΤΩΝ ΝΕΡΩΝ, η επιτυχία είναι εξασφαλισμένη, αλλά όχι στην αναμενόμενη έκτασή της.



**Tagral 23/11-21/12
(Τοξότης)**

Σε γενικές γραμμές το διάστημα αυτό προσφέρεται για ψυχαγωγία, διασκέδαση, αλλά και κάθε είδους παραγωγική δραστηριότητα. Πολλές συζητήσεις και συνεχείς σκέψεις συνόδεψαν τα συναισθηματικά σας τον τελευταίο καιρό. Το διάστημα αυτό αναζητήσατε καλύτερη νοητική επικοινωνία με τη σύντροφό σας.

Στραμμένοι περισσότερο στον οικονομικό τομέα, αγωνίζεστε να αυξήσετε τα εισοδήματά σας.

H Deste συμβουλεύει: Η ΣΟΥΛΤΑΝΑ ΤΟΥ ΡΟΥΜΠΙΝΙΟΥ, υποφέρεις με τη σκέψη πως το πρόσωπο που αγαπάς είναι το λάθος πρόσωπο, αλλά δεν θα μπορέσεις να ξεγλιστρήσεις από το δέσιμο αυτό.



**Gamhat 22/12-19/1
(Αιγόκερως)**

Κατά τη διάρκεια τούτων εδώ των ημερών θα βρισκόσαστε σε μια θέση από την οποία θα θελήσετε να αντιμετωπίσετε κάποιες ανασφάλειές σας ή ακόμα και κάποιες φοβίες και θα θελήσετε γενικά να κλειστείτε για λίγο στον εαυτό σας.

Πολλές συζητήσεις και συνεχείς σκέψεις θα συνοδεύσουν τα συναισθηματικά σας αυτή τη βδομάδα. Αποστασιοποιηθείτε διατηρώντας μια δίκαιη θέση πριν πάρετε αποφάσεις.

H Deste συμβουλεύει: ΒΕΡΑ, καλό είναι να επισημοποιήσετε μια σχέση, ευτυχισμένος γάμος και ευφορία.



**Hesse 20/1-19/2
(Υδροχόος)**

Διανύεται, αγαπητοί μου, μία εβδομάδα γεμάτη δραστηριότητα και δυναμισμό! Αξιοποιείστε το χρόνο σας.

Το κύριο ενδιαφέρον αυτής της περιόδου θα είναι η διασκέδαση με τους φίλους σας, αλλά μην παραμελείτε ούτε την οικογένεια ούτε τον ερωτικό σας σύντροφο ούτε και τις δουλειές σας.

Οι επαγγελματικές προκλήσεις αυξάνονται, καθώς απλώνεστε για να πετύχετε ιδιαίτερους στόχους.

H Deste συμβουλεύει: Ο ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ ΤΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΙΟΥ, μία συνάντηση και ένας νέος έρωτας θα σε ενθουσιάσει και θα φέρει τα πάνω κάτω στη ζωή σου. Προετοιμάσου να τον δεχτείς.



**Turan 20/2-20/3
(Ιχθύες)**

Η ερωτική σας ζωή θα βρίσκεται σε πολύ καλύτερα επίπεδα και ο αισθηματισμός σας θα είναι αυξημένος. Τις μέρες αυτές θα σας δοθεί η ευκαιρία να γνωρίσετε τον αισθηματικό σας σύντροφο και να περάσετε ευχάριστες στιγμές μαζί του.

Θα διαπιστώσετε πως ενώνοντας τις επαγγελματικές σας προσπάθειες με τους συνεργάτες σας αντιμετωπίζετε καλύτερα τον ανταγωνισμό και αυξάνετε τα κέρδη σας.

H Deste συμβουλεύει: Ο ΗΛΙΟΣ, ο λαμπερός ήλιος θα φωτίσει τη ζωή σου, θα σκιάσει κάθε δυστυχία σου και το πρόβλημά σου θα βρει τη λύση του. Καλή τύχη και καλοί οιωνοί.



Σχολή Μαγισσών

Οι προβλέψεις της Deste

Τα χαρτιά με τα σύμβολα

Εκτός από τα πρόσωπα, τα χαρτιά της Deste φέρουν και σύμβολα. Τα χαρτιά με τα σύμβολα είναι 39. Τέσσερα χαρτιά φέρουν τα τέσσερα βασικά σύμβολα, που είναι ο έβενος, το ρουμπίνι, το σμαράγδι, το διαμάντι. Ακολουθούνται από τριάντα πέντε χαρτιά με σχήματα, συμβολισμούς ζωής, όπως ο ήλιος, τα άστρα, το φρόκαλο, η καμήλα, τα ποντίκια, το κλειδί, το μετζάρο κλπ. Τα χαρτιά με τα σύμβολα και τα σχήματα έχουν μια διαφορετική ερμηνεία αν θα πέσουν όρθια ή ανάποδα. Για την ερμηνεία τους συνδυάζονται με τα διπλανά τους χαρτιά.

Τα τέσσερα χαρτιά με τα βασικά σύμβολα:

Εβένινος στρόβιλος
Ρουμπίνι της φωτιάς
Το σμαράγδι των νερών
Το μέγα διαμάντι

Τα τριάντα πέντε χαρτιά με τα σχήματα, τους συμβολισμούς της ζωής:

Αγκυρα, Αλεπού, Ανθη, Αστρα, Βέρα, Βουνό, Γιαταγάνι, Γράμμα, Δένδρο, Δερβίσης, Δρόμος, Ήλιος, Καμήλα, Καρδιά, Κήποι, Κλειδί, Κοράνι, Κουκουβάγια, Μετζάρο, Μπρασέρα, Νείλος, Οπιο, Παιδούλα, Ποντίκια, Πόρτα, Πίγρος, Σιμόνι, Σκύλος, Σπίτι, Σταύρος, Σύννεφα, Φεγγάρι, Φίδι, Φρόκαλο, Ψάρι.

Τα τέσσερα βασικά σύμβολα

Ειδικά τα τέσσερα βασικά σύμβολα εκπροσωπούν τα τέσσερα στοιχεία της φύσης. Τη γη, τη φωτιά, το νερό και τον αέρα. Σ' αυτά αναφέρεται η μαγεία.



Ο εβένινος στρόβιλος:

Εχει το μαύρο χρώμα του έβενου. Για τις τζαν, μαύρο είναι το σύμπαν και το στερέωμα τη νύχτα κατάμαυρο φαίνεται. Όλος ο κόσμος στροβιλίζεται. Οι γαλαξίες, η γη, οι πλανήτες, τα ουράνια σώματα. Με τον ίδιο τρόπο, η μοίρα περιστρέφεται γύρω από ένα κέντρο της απόλυτης αλήθειας. Οι τζαν βλέπουν τη ζωή σαν την κυκλική κίνηση διευρυνόμενη του στροβίλου «...γιατί ό,τι έγινε, θα ξαναγίνει».



Το ρουμπίνι της φωτιάς:

Είναι το σύμβολο της φωτιάς. Το χρώμα του είναι το κόκκινο. Η φωτιά γέννησε τον πολιτισμό. Η φωτιά συγκέντρωσε τους ανθρώπους και τους έκανε να επικοινωνήσουν. Εφεξε μέσα στο σκοτάδι και γνώρισε ο ένας τον άλλο. Φέρνει στο φως τις ανθρώπινες αδυναμίες, τα πάθη, σημαίνει τις ανθρώπινες σχέσεις, τον έρωτα, το μίσος. Το ρουμπίνι της φωτιάς είναι κατακόκκινο, σαν τις φλόγες της αγάπης και κόκκινο σαν το αίμα που το μίσος των ανθρώπων το κάνει να χύνεται.



Το σμαράγδι των νερών:

Το σμαράγδι έχει το χρώμα των νερών της λίμνης και των ποταμών. Οι μάγισσες πάντα ζόύσαν κοντά στα νερά. Πίστευαν πως οι ψυχές, όταν εγκατέλειπαν τα σώματα, παρασύρονταν από ένα ομητικό ποτάμι, μέχρι την ώρα που θα ξανάρθουν σ' αυτόν τον κόσμο. Τούτο έλεγαν «το ποτάμι των ψυχών». Το

νερό είναι το πολύτιμο στοιχείο που αναζωογονεί. Αν υπάρχει νερό, υπάρχει ζωή. Στην Deste η σμάραγδος συμβολίζει την τύχη, την επιτυχία. Γιατί τύχη είναι η ανάσταση, η αναγέννηση. Τύχη έχει αυτός που βρίσκει το νερό και το ορίζει. Πίσω στα 1039, οι ανθρώποι ζόύσαν σε δύσκολες συνθήκες. Τα ταξίδια ήταν άγνωστο αν θα έχουν αίσιο τέλος και μερικές φορές τα κοπάδια και οι νομάδες πέθαιναν όταν περπατώντας δεν έβρισκαν νερό. Οταν τα νερά στέρευαν, οι ξηρασίες ρήμαζαν τους τόπους.



Το μέγα διαμάντι:

Οι αέρινες και οι αστρικές δυνάμεις. Οποιος πλούτο διαθέτει, μπορεί να απολαμβάνει μια άνετη ζωή. «Αλλά τον πλούτο ο άνεμος ορίζει». «Από χέρι σε χέρι περνά.

Ο άνεμος μάτια δεν έχει κι όπου θέλει τα σκορπά. Τον φτωχό τον κάνει πλούσιο και τον πλούσιο φτωχό». Ο πλούτος αέρας είναι.

«Μα παραμένει πλούσιος εκείνος που στα ρούχα και στα κοπάδια σημασία δεν έδωσε, αλλά φρόντισε να κλείσει τον πλούτο στο κεφάλι του». «Κι άνεμος τον στροβιλίζει διαρκώς κι αυτός τη λάμψη του δεν χάνει». Πιστεύω πως με αυτά τα λόγια εννοούν πως ο πλούτος μέσα μας βρίσκεται. Την αφθονία την αισθανόμαστε, δεν πηγάζει από το περιβάλλον.

Μεγαλύτερος είναι ο πλούτος της γνώσης. Ο πλούτος της σοφίας. Ο σοφός και φαγητό να μην έχει, λάμπει μέσα στον κόσμο ετούτο με τη γνώση του κι εκεί μέσα νιώθει ασφαλής. Η έννοια του αέρα ταυτίζεται με την ασφάλεια. Και ο αδάμας με την ασφάλεια. Ασφαλής είλοιπον αυτός που μέσα στην ασφάλεια αισθάνεται ασφάλεια. Ετσι λάμπει αυτός που είναι σοφός και ασφαλής.

Κουμπάρα εγώ!

Δεν θέλω καμιά γυναίκα να νιώθει πια μοναξιά και θέλω όλες να αποκτήσουν έναν καλό σύντροφο για να παντρευτούν και να κάνουν οικογένεια. Μια νέα στήλη σχέσεων - γνωριμιών θα ξεκινήσει στο περιοδικό μας. Οσοι άντρες και γυναίκες είναι μόνοι και επιθυμούν να βρουν το ταίρι τους, ας μου γράψουν στο περιοδικό: Mara's Life για τη στήλη «Γάμος», στη διεύθυνση Γεωργίου Αβέρωφ 26-28 14232 Περισσός ή στο mail μου: www.marameimaridi.gr

(Γράψτε μου όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε για σας, καθώς και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας για να μιλήσω μαζί σας.) Σκέφτομαι και κάτι ακόμα:

Τι θα λέγατε να γνωριστούμε από κοντά;

Να σας δω και να σας φέρω σε επαφή. Διάλεξα ένα στέκι. Είναι το Lou Salome και είναι στην πλατεία Μαρούσι. Ας κάνουμε μια αρχή και να το κρατήσουμε κάθε Τετάρτη. Αν λοιπόν είστε μόνος ή μόνη, ελάτε.

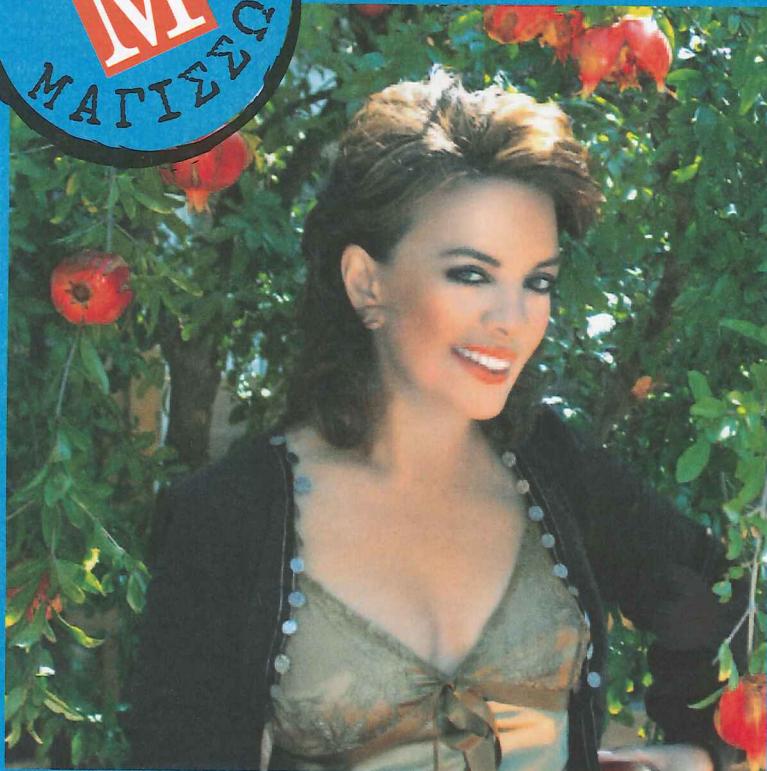
Θα έλεγα, να πάμε εκεί στις 8 Μαρτίου, ημέρα Τετάρτη και γύρω στις 9, μια που είναι η Ημέρα της Γυναίκας (όλως τυχαίως και τα γενέθλια μου).

(Ο καθένας μας θα αναλάβει τα έξοδά του ή τις κρατήσεις των τραπεζιών του Δορυλαίου 10-12 τηλ 2106451169)



Απαντώ στις απορίες σας

Η αλληλογραφία της Σχολής Μαγισσών



Η μάνα της Αττάρτης

Αγαπητή Μάρα, θα ήθελα να μάθω το όνομα της μητέρας της Αττάρτης και όσες περισσότερες πληροφορίες υπάρχουν γι' αυτήν. Ευχαριστώ.

Κατά το μύθο, μάνα της Αττάρτης και της Βαλιντέ ήταν η Ασσυράντα. Αν παρακολούθησε το σίριαλ η ττάρτη σε κάποιον ύμνο λέει «Άραλ, Άραλ, άρχοντα των νερών! Έγώ, η Αττάρτη, Ασσυράντας γέννα, σε καλώ...»

Θέλω να ξεκολλήσω!

Ξέρετε ποιο είναι το πρόβλημά μου; Ενώ έκω κάνει γνωριμίες και έκω βγει και με άλλους, του έκω τόση αδυναμία που δεν μπορώ να ξεφύγω. Ολο κάτι γίνεται και επιστρέφω σ' αυτόν. Πώς να κινηθώ για να τον ξεπεράσω και να κάνω μια νέα αρχή;

Θα καθίσεις μπροστά σε ένα μεγάλο καθρέφτη. Κότα τον εαυτό σου και πες: «Μπορώ να κάνω ό,τι αποφασίσω και θελήσω. Μπορώ και ΑΞΙΖΩ». Κάθε μέρα πες το όσο πιο δυνατά μπορείς τουλάχιστον τρεις φορές. Μετά κοιτάξου και πες: «Θέλω να ξεκολλήσω από τον... Έγώ αξίω κάτι καλύτερο».

Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου, από το site <www.marameimaridi.gr> ή γράφοντας γράμμα στο Mara's Life (Γ. Αβέρωφ 26-28, Περισσός 14232) ή τηλεφωνώντας στο 210-7703939, 210-7758337.

Θέλω να τον κατακτήσω!

Αγαπητή κ. Μεϊμαρίδου, είμαι η Δώρα, 35 χρόνων και μόνη. Διαβάζω το mara's life, διάβασα το βιβλίο, ρίχνω την DESTΕ και έχω το εσθίρ και θέλω τη βοήθειά σας. Θέλω να με βοηθήσετε να κατακτήσω έναν άντρα. Σήμερα συνάντησα στο χώρο εργασίας του τον άντρα που θέλω να κατακτήσω. Μακιγιαρίστηκα, πήγα κομμωτήριο, ντύθηκα με ωραία ρούχα και έπειτα έβαλα το εσθίρ πίσω από τα αυτιά, στο λαιμό, στους καρπούς, έριξα στα μαλλιά, και στα ρούχα μου, και στα χέρια μου, και πήγα στη δουλειά του και τον συνάντησα. Μου είπε ότι το άρωμά μου μυρίζει υπέροχα και πως δεν έχει ξαναμπίσει τόσο ωραίο άρωμα! Αρά το εσθίρ δουλεύει! Αυτό είναι καταπληκτικό!

Ομολογώ πως τον γοήτευσα και μάλιστα θα συναντηθούμε αύριο. Θα πάω να τον συναντήσω πολύ περιποιημένη και πάλι, και θα φοράω το εσθίρ. Πείτε μου σας θερμοπαρακαλώ: Τι πρέπει να κάνω μέχρι να τον ξαναδώ; Πρέπει να «μελετάω» καθημερινά το όνομά του; Δεν ξέρω το όνομα της μητέρας του, πειράζει; Σας ευχαριστώ πάρα πολύ για τη βοήθειά σας.

Με εκτίμηση

Το σημαντικότερο είναι τι θα κάνεις στη συνάντηση την αυριανή. Κατ' αρχάς κοίτα με αισιοδοξία μπροστά και κόψε τους φόβους που σε κάνουν να τρέμεις σαν το ψάρι. Ισιά την πλάτη και βλέμμα άφοβο. Οταν τον συναντήσεις, κάνε έναν κατάλογο με θέματα επίκαιρα, που ώμως να μην έχουν μέσσα τους μιζέρια και στην κουβέντα εκμαίεις τι τον ενδιαφέρει, να κάνεις

Μήπως «ρίχνει» ξόρκια;

Κυρία Μάρα, εδώ και καιρό έχω παρατηρήσει ότι μια φίλη της μητέρας μου, όταν έρχεται σπίτι μας, έχει κάποιες φορές μαζί της ένα παλιό ρούχο, κλωστή, βελόνα και ψαλίδι για να το επιδιορθώσει, καθώς θα πίνει τον καφέ της. Ετοι μας λέει.

Πριν έρθει στο σπίτι είμαστε μια χαρά. Οταν φεύγει, αρκίζουμε να μαλώνουμε μεταξύ μας. Ενας χαμός στο σπίτι! Η μαρά μου μαλώνει με τον πατέρα μου, σώγη με την αδερφή μου και τη μαμά μου, ο πατέρας μου με την αδερφή μου κτλ., και για ασήμαντο λόγο. Μετά βέβαια ηρεμούμε κάποια στιγμή.

Τελευταία άρχισα να την παρακολουθώ, όταν έρχεται σπίτι, και πρόσεξα ότι όταν ράβει ψιθυρίζει κάτι λόγια. Δεν μπόρεσα ώμως να ακούσω τι λέει, γιατί τα μουρμουρίζει.

Υπάρχει περίπτωση να έχουν σχέση όλα αυτά (και η φαγούρα που έχουμε, όταν φεύγει) με μάγια; Μήπως είναι της φαντασίας μου και την αδικώ τη γυναίκα;

Σας ευχαριστώ!

Υ.Γ. Αν έχουν σχέση με μάγια, τι να κάνω για να προστατευτούμε;

Τι κάνει το εσθίρ;

Θα ήθελα να μάθω εάν κάποιος φορώντας το εσθίρ θα μπορούσε να κατακτήσει τον αγαπημένο του, όπως η Κατίνα στις «Μάγισσες της Σμύρνης». Μπορεί να ακούγεται αστείο, αλλά θα με ενδιέφερε να ακούσω την απάντησή σας.

Οι μάγισσες πίστευαν ότι το ερωτικό φίλτρο είναι ακαταμάχητο για να φέρει τη ένωση με τον αγαπημένο τους. Ήνω έρωα επίσης ότι η αυτοπεποίθηση δίνει στη γυναίκα έναν εξαιρετικά ψηλό αέρα ερωτισμού. Το βλέμμα της αλλάζει. Ξέρει ότι μπορεί και ότι τίποτα δεν θα μπει εμπόδιο στην επιθυμία της. Κανένα αρσενικό δεν μπορεί να αντισταθεί σε μια γυναίκα «που δεν μπορεί να έχει!» Αυτή είναι μια διεργασία που ακόμα και να τη συειδητοποιήσεις και να προσπαθήσεις να την εκπεμφείς, από μόνη σου, δεν μπορείς. Τα βότανα και τα μυρωδικά του εσθίρ είναι έτσι συνδυασμένα που ανεβάζουν τον ερωτισμό, κάνοντας το σεξ θείκο, όπου καμία αναστολή δεν υπάρχει ανάμεσα στο ζευγάρι. Θα σε παρακαλούσα να μπεις στην ιστοσελίδα των μαγισσών www.marameimaridi.gr και να διαβάσεις περισσότερα για τα ερωτικά φίλτρα.

homework για την επόμενη φορά. Μπορεί να σου πει «εμένα μου αρέσει το σκουόσ». «Α, τι ωραία» θα πεις κι ας μην ξέρεις αν είναι σπορ, πύραυλος ή απορρυπαντικό. Άλλαξ εμένως την κουβέντα στα γνωστά σου θέματα και όταν πας σπίτι, πέσε με τα μούτρα στο Ιντερνετ, να γίνεις εξέπτερ στο σκουόσ.

ΠΡΟΣΕΣΣΕ! Μην προσπαθήσεις να τον καταπλήξεις. Αφρένε τον να μιλάει. Ολος ο κόσμος ψιφάρει για τα ίδια πράγματα, π.χ. για την αποδοχή (δείξε ότι το θαυμάζεις) ή για το ζευγάρωμα.

Ενας άντρας πρώτα σκέπτεται το πήδημα. Αντιθέτως με τις κοπτέλες, που σκέπτονται το νυφικό. Οσο πιο σεξουάλια είσαι τόσο θα κερδίσεις πόντους. Το εσθίρ ήταν για εμάς το αγκίστρι που πιάνει το ψάρι. Αυτό έγινε. Οι μάγισσες το μελετούσαν στο όνομα ενός και μοναδικού αρσενικού. Η προσοχή τους ήταν συγκεντρωμένη σ' αυτόν.