

# M

*mara's life*

11 Φεβρουαρίου 2006 • Φύλλο 11



Παράξενες ιστορίες: Ζώντας με ένα πνεύμα • Οι προβλέψεις της Deste  
• Περιστερόσκονη από το Μπαούλο των Μαγισσών • Κρέμες χεριών • Crash test  
στις κέτσαπ και στα υγρά για τα τζάμια • Όσα πρέπει να ξέρετε για τα λαχανικά  
και άλλες συμβουλές για τις άπειρες νοικοκυρές





## ΔΩΡΑ ΑΓΑΠΗΣ

Η Ημέρα των Ερωτευμένων απέχει μόνο λίγες ημέρες. Ανασκουμπωθείτε λοιπόν και αρχίστε να καταστρώνετε σχέδια για το πώς θα εκμεταλλευτείτε αυτή τη μοναδική ευκαιρία.

Βγείτε στα μαγαζιά και αγοράστε κάτι μοναδικό, ειδικά για την περίπτωση.

Η περίπτωση είναι ο εορτασμός του Ερωτα ως μοναδικού και αναπόσπαστου κομματιού της ζωής μας. Ίσως του καλύτερου κομματιού της.

Θα συμφωνήσω με αυτούς που βρίσκουν αυτή τη γιορτή εμπορευματοποιημένη και μαζικής κατανάλωσης, όμως δεν παύει να είναι μια πρώτης τάξεως ευκαιρία να έρθετε πιο κοντά με τον σύντροφό σας και να δείξετε τα συναισθήματά σας.

Ο έρωτας είναι πάντα παρών στη ζωή μας και θα πρέπει να γιορτάζεται καθημερινά, χωρίς συγκεκριμένο λόγο και ημερομηνία.

Όμως πολλές φορές η φθορά της καθημερινότητας και της ρουτίνας μας κάνει να ξεχνάμε την παρουσία αυτής της ευλογίας στη ζωή μας και τη θεωρούμε δεδομένη και παντοτινή.

Οι καρδιές των ανθρώπων όμως αλλάζουν εύκολα και καμιά μας δεν μπορεί να ξέρει με απόλυτη σιγουριά τι μας ξημερώνει αύριο. Αν θα είμαστε ακόμα με τον ίδιο σύντροφο ή ακόμα αν τα δικά μας συναισθήματα θα συνεχίσουν να είναι τα ίδια.

# Περιεχόμενα

<b>Σχέσεις</b> .....	4-5
α) Μόνη του Αγίου Βαλεντίνου. Ε, και; β) Η κρίση των δεύτερων -άντα	
<b>Ομορφιά</b> .....	6-7
Φτιάξτε μόνες την κρέμα χεριών που σας ταιριάζει. Ποια είναι η καλύτερη κρέμα χεριών της αγοράς.	
<b>Υγεία</b> .....	8
Φτιάξτε γερή καρδιά. Δέκα πολύτιμες συμβουλές διατροφής.	
<b>Διατροφή</b> .....	9
Τι μας προσφέρει το μαρούλι.	
<b>Σπίτι</b> .....	10-11
Απογειώνουμε τον ρομαντισμό μας!	
<b>Μαγειρική</b> .....	12-13
Ρομαντικό δείπνο για δύο σε μια ώρα με ψητό σολομό, σαλάτα με γαρίδες και μους λευκής σοκολάτας με φραγκοστάφυλο. «Εξυπνη» παντζαροσαλάτα.	
<b>Σούπερ Μάρκετ</b> .....	14-15
Crast test α) στις κέτσες β) στα υγρά για τα τζάμια.	
<b>Τρόφιμα - Συμβουλές</b> .....	16-17
Όσα χρειάζεται να ξέρουμε για τα λαχανικά, τα αβγά και την κέτσες.	
<b>Νοικοκυριό</b> .....	18-19
Εξυπνες λύσεις για να γίνουμε καλύτερες νοικοκυρές.	
<b>Σχολή Μαγισσών</b> .....	20-26
Παράξενες ιστορίες: Ζώντας με ένα πνεύμα. Μόσχος (μέρος β').	
Πώς να λύνετε τα μάγια. Οι προβλέψεις της Deste.	
<b>Αλληλογραφία</b> .....	27
Η επαφή μαζί σας είναι σημαντική. Απαντάμε στα προβλήματά σας.	
<b>Ιδέα</b> .....	28
Αγάπη από... σοκολάτα.	

### ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ: Μάρα Μείμαρτιδη

**ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ ΥΛΗΣ:** Βίκυ Καρατζαφέρη

**ART DIRECTOR:** Σταύρος Ζαχαρόπουλος

**ΑΤΕΛΙΕ:** Άντα Πυρπυρή

**ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ:**

Αικατερίνη Δούκα

Αναστασία Καβαλλάρη

Πετρίνα Καλαμβοκίδη

Στέλιος Κουμνέντης

Κατερίνα Νικολοπούλου

Ευαγγελία Συρίγου

Βάσω Χατζή

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:**

**ΗΜΕΡΗΣΙΟΣ ΤΥΠΟΣ Α.Ε.**

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ Δ.Σ.:** Ιωάννης Ν. Φιλιππάκης

**ΔΙΕΥΘΥΝΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ:** Γιώργος Ροκάφυλλος

**ΓΡΑΦΕΙΑ:** ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΒΕΡΩΦ 26-28, 14232 ΠΕΡΙΣΣΟΣ

**ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ:** 210.2503000 (30 γραμμές)

**FAX:** 210.2583480

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, η αναπαραγωγή, ολική, μερική ή περιληπτική ή κατά παράφραση, η διασκευή, απόδοση του περιεχομένου της εφημερίδας με οποιονδήποτε τρόπο, μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, ηχογράφησης ή άλλο, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Νόμος 2121/1993 και κανόνες του Διεθνούς Δικαίου που ισχύουν στην Ελλάδα.

**PHOTO ΕΞΩΦΥΛΛΟΥ:** ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΑΣΠΙΩΤΗΣ

**STYLING/ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:** ΣΤΕΛΙΟΣ ΚΟΥΜΝΕΝΤΗΣ

**MAKE UP/HAIR:** ΡΑΦΑΕΛ

**Λήψη** • Κόκκινο μάλλινο τοπ με κέντημα - Blumarine (L. Gavalas) •

Βελούδινη καφέ φούστα - CAM

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ:** • CAM: ΚΟΥΜΠΑΡΗ 6, ΚΟΛΩΝΑΚΙ (210-3615852) • LAKIS GAVALAS: ΒΟΥΚΟΥΡΕΣΤΙΟΥ 50 & ΤΣΑΚΑΛΩΦ ΚΟΛΩΝΑΚΙ (210-3629785) / ΕΡΜΟΥ 124 ΘΗΣΕΙΟ (210-3226603)



Μαίρα Μείλκιντ

# Ημερολόγιο

Οι τουλίπες είναι οι πρωταγωνίστριες αυτής της περιόδου. Απαιτούνται τόσο ιδιαίτερη μεταχείριση, όταν γίνονται μπουκέτα, γιατί είναι ιδιαίτερα ευαίσθητες. Πλύνετε καλά το βάθος σας με αντιβακτηριδιακό υγρό καθαρισμού. Με μια βελόνα τρυπήστε το μίσχο της τουλίπας λίγο κάτω από το άνθος για να βγει ο αέρας. Με αυτόν τον τρόπο θα «λιποθυμήσει» πολύ αργότερα το κεφαλάκι της τουλίπας.

Φτιάξτε μόνες σας μια πρωτότυπη κάρτα για τον αγαπημένο σας. Πάρτε πολύχρωμα χαρτόνια και χρώμα, και βάλτε τη δημιουργική σας φαντασία να δουλέψει ζωγραφίζοντας λουλούδια και καρδούλες ή ακόμη και φτιάχνοντας σκίτσα! Μέσα γράψτε τι αισθάνεστε γι' αυτούς και μην παραλείψετε να αρωματίσετε το φάκελο ψεκάζοντας λίγη από την κολόνη σας...

Από τότε έχεις να πας στον οδοντίατρο για εκείνα τα σφραγίσματα που σε ταιλαιπωρούν; Τα στοματική υγιεινή είναι βασικός παράγοντας στο παιχνίδι της ερωτικής αποπλάνησης! Πάρε την απόφαση και κλείσε ραντεβού τώρα. Ευκαιρία μάλιστα να ρωτήσεις το γιατρό σου τι μπορεί να χαρίσει υγεία και λάμψη στα δόντια σου χωρίς να κινδυνέψεις το σμάλτο τους.

**Αγιος Βαλεντίνος**  
Ετοιμάζετε να περάσετε μια ρομαντική βραδιά και τη στιγμή που βάφεστε ανακαλύψετε ένα αντιαρθρικό σπυράκι στο μέτωπό σας. Μην το σπάσετε. Αν έχετε τουλάχιστον μισή ώρα στη διάθεσή σας, βάλτε λίγη οδοντόκρεμα πάνω στο σπυράκι: θα το βοηθήσει να υποχωρήσει και να ξεκοκκινίσει. Περιμένετε μέχρι να ξεραθεί και στη συνέχεια σκουπίστε την οδοντόκρεμα και ταμπονάρете την περιοχή με λήγη τονωτική λοσιόν με βάση το χαμουλί.

**Στηρίξτε τις φίλες**  
Βρείτε λίγο χρόνο να βγείτε για ένα καφεδάκι με φίλες που ξέρετε ότι είναι μόνες εδώ και καιρό ή χώρισαν πρόσφατα. Ακούστε τις προσεκτικά, δώστε τους κουράγιο, κάντε τις να πιστέψουν ότι το τέλος μιας σχέσης είναι η αφετηρία κάποιας άλλης, αρκεί να το θελήσουν. Να είστε βέβαιες ότι σε μια δύσκολη ώρα σας το σύμπαν θα σας επιστρέψει τα οφειλόμενα από εκεί που δεν το περιμένετε!

**Ευαίσθητο δέρμα**  
Οι σταφυλικές αλλαγές στη θερμοκρασία εντείνουν συνήθως τις κοκκινίλες που δημιουργούνται στο δέρμα, λόγω της κακής κυκλοφορίας στα τριχοειδή αγγεία. Για το λόγο αυτόν δύο φορές την εβδομάδα κάντε μια μάσκα με μύριτιλλα, που είναι ωφέλιμα για τη βελτίωση της κυκλοφορίας. Επίσης ενδυναμώνετε τα τοιχώματα των τριχοειδών αγγείων πίνοντας κάθε μέρα ένα φλιτζάνι αφέψημα μολόχας. Προετοιμάστε το βάζοντας 5 κουταλάκια φύλλων μολόχας σε μισό λίτρο νερό.

**Χάντρες  
στη μπλούζα**  
Αναδείξετε το μούρο μπλουζάκι σας με κρόσσια από μπίρες χάντρες. Πάρτε φράντζα ριγέ (μακριά). Στερεώστε την κλωστή σε κορδονέτο. Περάστε 18 χάντρες μέτριες, 1 χάντρα κοντρή και 1 μέτρια που είναι το τελέωμα. Ξαναπεράστε τη βελόνα μέσα από τις χάντρες ως το σημείο που αρχίσατε, περάστε την κλωστή μέσα από το κορδονέτο και φτάστε στο σημείο που αρχίζει το επόμενο κρόσσι, που αποτελείται από 20 μικρές χάντρες κοκ.



# ΣΧΕΣΕΙΣ

«Δεν πα' να 'σαι, πλούσιος ή φτωχός, βασιλιάς ή ζητιάνος, η ζωή σου άγεται και φέρεται από τα συναισθήματά σου»... Τα τελευταία χρόνια μιλάω με πολλές γυναίκες. Οι περισσότερες υποφέρουν από τις σχέσεις τους. Με τον αγαπημένο τους, με το περιβάλλον, με τους ανθρώπους. Το πρότυπο της καπάτσας Σμυρνιάς, που δεν σταμάταγε ποτέ και πουθενά, έγινε σημείο αναφοράς. Ακολουθώντας και εφαρμόζοντας τη διδαχή «Κατίνας», καμία δεν χάνει. Πιστεύει στον εαυτό της και τολμά, πλέον, να παίρνει αποφάσεις που κάποτε ούτε θα φανταζόταν. Στις σελίδες αυτές θα δούμε την ψυχολογία μέσα από τα μάτια της μάγισσας.

## ΜΟΝΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΒΑΛΕΝΤΙΝΟΥ... Ε, ΚΑΙ;

Η Αθηνά με το ζόρι κρατιέται να μην κλείσει εισιτήριο για τα δάση του Αμαζονίου! Παρέα με τους κροκοδείλους, ίσως να γλιτώσει από αυτό το χαμό που γίνεται γύρω της.

Κάθε Φλεβάρη η ίδια γλυκανάλατη ιστορία: καρτούλες, δωράκια, σοκολατάκια, καρδούλες. Μα, πού βρέθηκαν, τέλος πάντων, τόσες καρδούλες; Τα κορίτσια στο γραφείο σιγομουρμουρίζουν εδώ και μέρες στο τηλέφωνο πού θα πάνε με τον καλό τους και τι έκπληξη του ετοιμάζουν. Θαρρείς και κάποια αόρατη δύναμη ψυχαναγκάζει άπαντες τους ερωτευμένους να έχουν αυτό το απροσδιόριστο χαμόγελο της ευτυχίας και να διαλαλούν προς πάσα κατεύθυνση την πληρότητα που αισθάνονται και το όνειρο που ζουν. Η Αθηνά πάντα είχε την απορία πώς μπορεί οι ίδιοι άνθρωποι τη μεθεπόμενη μέρα να έχουν ξεχάσει τα πάντα και να επιστρέφουν χωρίς καμία ενοχή στους καβγάδες με το έτερό τους ήμισυ και στα διλήμματά τους. Ενδόμυχα, πάντως, τους ζηλεύει κι ας... ρητορεύει σε κάθε ευκαιρία ότι δεν πρόκειται ποτέ να υποκύψει σε «παγκοσμιοποιημένες εμπορικές σκοπιμότητες». Το ζήτημα, όμως, είναι πως και φέτος είναι μόνη. Πώς περνά, Θεέ μου, και αυτή η δοκιμασία;



HELLAS PRESS

## Οδηγός επιβίωσης του Αγίου Βαλεντίνου...

Πικρή μέρα η 14η Φεβρουαρίου και όσα σοκολατάκια κι αν καταναλώσεις δεν θα διώξουν την πίκρα σου που δεν έχεις Βαλεντίνο να 'ρθει να σε πάρει από το σπίτι το σούρουπο να πάτε μια βόλτα. Μπορεί φέτος για σένα να μην έχει ρομαντζάδα, αγκαλιές και φιλιά, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι η κατάσταση είναι τόσο τραγική. Μην επιτρέπεις στον... καθολικό άγιο να σου σπάσει τα νεύρα, αλλά ανάλαβε δράση:

- ✓ Στους κακεντρεχείς που σε ρωτούν τι θα κάνεις το βράδυ της Τρίτης, ενώ ξέρουν ότι είσαι μόνη, απάντησε με χιούμορ πως εσύ είσαι πιστή του Αγίου Υακίνθου και περιμένεις όλο αδημονία το καλοκαίρι για να γιορτάσεις τον έρωτα στην Κρήτη με τον Λουδοβίκο των Ανωγειών!
- ✓ Δεν είσαι η μόνη στην παρέα που δεν έχει σχέση αυτό τον καιρό! Διοργάνωσε με τις ελεύθερες φίλες σου ένα πάρτι και η καθεμιά ας φέρει όσους αδέσμευτους φίλους έχει για να γιορτάσετε τον... έρωτά σας με την ελευθερία! Όλο και κάτι καλό θα προκύψει από μια τέτοια σύναξη, να μου το θυμηθείς!
- ✓ Αν βαριέσαι τα πάρτι (κακώς, κατά την άποψή μου), κανόνισε με κάποια φίλη σου να πάτε σινεμά ή θέατρο. Και το έργο θα ευχαριστηθείτε και η βραδιά θα περάσει χωρίς να το καταλάβετε!
- ✓ Διακριτικά προσπάθησε να αποφύγεις τις συζητήσεις όπου κυριαρχεί το θέμα της επίμαχης βραδιάς. Ετοιμοφύλασσες τα νεύρα σου και δεν γίνεσαι και δυσάρεστη σε όσους φίλους έχεις και τυχαίνει αυτό τον καιρό να είναι ερωτευμένοι.
- ✓ Αν δεν θέλεις να βγεις από το σπίτι, μπορείς να κάνεις τη δική σου σπονδή στον έρωτα, που απλά δεν έχει ακόμη φανεί.

Αναψε κεριά, βάλε τη μουσική που αγαπάς, διάβασε εκείνο το ερωτικό μυθιστόρημα που αγόρασες αλλά από την πολλή δουλειά δεν πρόλαβες να ξεκινήσεις.

Σε κάθε περίπτωση έχε κατά νου ότι ο πραγματικός έρωτας που μετεξελίσσεται σε αγάπη και δένει δύο ανθρώπους δεν έχει ανάγκη μαζικών επετείων. Είναι εσωτερική υπόθεση του καθενός και οι ημερομηνίες-ορόσημο δεν μπορούν να καλύψουν κενά και αδυναμίες που υπάρχουν στις σχέσεις των ανθρώπων. Κάποιες γυναίκες αντέχουν να γιορτάζουν τον Βαλεντίνο με έναν άνθρωπο δίπλα τους που δεν τ'ικανοποιεί αλλά τον χρησιμοποιούν για κρεμάστρα. Εσύ δεν είσαι από αυτές. Κάνε υπομονή και το καλό θα έρθει. Δώσε χαρά στη ζωή σου, επέλεξε να κάνεις πράγματα που αγαπάς, δώσε θετική ενέργεια και αισιοδοξία στους γύρω σου. Το σύμπαν θα σε ανταμείψει. Και πρόσεχε: Μην κοροϊδεύεις τη συνάδελφο που θα έρθει κλαμένη την επομένη για να σου πει ότι τσακώθηκε με τον καλό της επειδή όλο το βράδυ δεν έλεγε να ξεκολλήσει τα μάτια του από τη δίμετρη ξανθιά στο απέναντι τραπέζι! Παρηγόρησέ την και όλα θα πάνε καλά για όσες από εμάς το αξίζουμε...



HELLAS PRESS





## Η κρίση των δεύτερων -άντα

Τελευταία η Μαρία είναι νευρική. Σε λίγους μήνες κλείνει τα 38 και εξακολουθεί να είναι μόνη. Πολλές φορές συλλαμβάνει τον εαυτό της να σιγομουρμουρίζει «Γερνάω μαμά», ένα από τα αγαπημένα τραγούδια της Τσανακλίδου, και η φωνή της σβήνει όταν φτάνει στο στίχο «ωραία, νέα και ατυχής».

Το έχει ακούσει, άλλωστε, τόσες φορές από το στόμα της μάνας της και του κοινωνικού της περιγύρου. Άλλος πιο ήπια και άλλος πιο επιτιμητικά, της θυμίζουν ότι μια γυναίκα ολοκληρώνεται μέσα από το γάμο, όταν κάνει σπιτικό και δικά της παιδιά. Τι κι αν οι περισσότερες τραβούν τα πάνδεινα μέσα στο γάμο τους; Την κρίσιμη ώρα της κοινωνικής εξόδου τούς πιάνουν αγκαζέ και τους επιδεικνύουν όλο καμάρι. «Κοίτα να δεις, εγώ τα κατάφερα!» λέει το μάτι τους όλο νόημα.

Η Μαρία είναι επιτυχημένη στη δουλειά της. Της εξασφαλίζει άνετη ζωή και καλό κύκλο γνωριμιών. Θα μπορούσε να είναι ικανοποιημένη με αυτά που έχει καταφέρει. Είναι όμως και αυτός ο άτιμος ο χρόνος που περνά. Σε λίγο θα δυσκολέψουν τα πράγματα αν θελήσει να κάνει παιδί. Δεν μπορεί όμως να φανταστεί τον εαυτό της ανύπαντρη μητέρα. Με τόσες επαγγελματικές και κοινωνικές υποχρεώσεις, το παιδί θα φωνάζει «μάννα» την Ουκρανή που θα το μεγαλώνει. Και από την άλλη, ο «Mr Perfect» δεν λέει να φανεί...

### Εσύ και το βιολογικό σου ρολόι

Είναι δύσκολη ώρα για μια αδέσμευτη γυναίκα όταν το βιολογικό ρολόι χτυπά κι εκείνη δεν είναι ακόμη έτοιμη να εκτελέσει το καθήκον της απέναντι στη φύση. Να φτιάξει φωλιά και να γεννήσει τα μικρά της. Η γενιά των γυναικών που πλησιάζουν τα σαράντα έχει αντραφεί από μανάδες που κήκαν στο κυλό των υποχωρήσεων που έκαναν στη ζωή τους για δύστροπους συζύγους και εμφύσησαν στις κόρες τους την ανάγκη αυτονομίας μέσα από επαγγελματική και κοινωνική καταξίωση. Οι κόρες, από την πλευρά τους, έδωσαν τη μάχη τους και διακρίθηκαν στον επαγγελματικό στίβο. Σύντομα, όμως, διαπίστωσαν ότι ούτε οι μανάδες έμειναν ικανοποιημένες, αφού ήθελαν εγγονάκι, ούτε οι άντρες συγκινήθηκαν από τα πτυχία και την οικονομική τους ανεξαρτησία, γιατί επέλεξαν άλλες, που ήταν του χεριού τους.

### Θέλει ψυχραιμία...

Τα μεγαλύτερα λάθη γίνονται υπό το καθεστώς πανικού κι αυτό το ξέρεις. Κατ' αρχάς, συνειδητοποίησε γιατί θα πρέπει να είσαι ικανοποιημένη για την επιλογή σου:

✓ Αν κοιτάξεις γύρω σου, θα δεις διαλυμένους γάμους και προβληματικές σχέσεις. Δεν νομίζω ότι είσαι από τις γυναίκες που θα ήθελαν το χέρι τους περασμένο στο μπράτσο ενός άντρα που τις ξυλοφορτώνει, τις απατά και τις υποτιμά.

✓ Μπορεί να μην έχεις μια μόνιμη σχέση που να καταλήξει με νυφικό και κουφέτα, έχεις όμως την ιερή υποχρέωση να έχεις ικανοποιητική σεξουαλική ζωή, που ισορροπεί τα νεύρα και το πνεύμα.

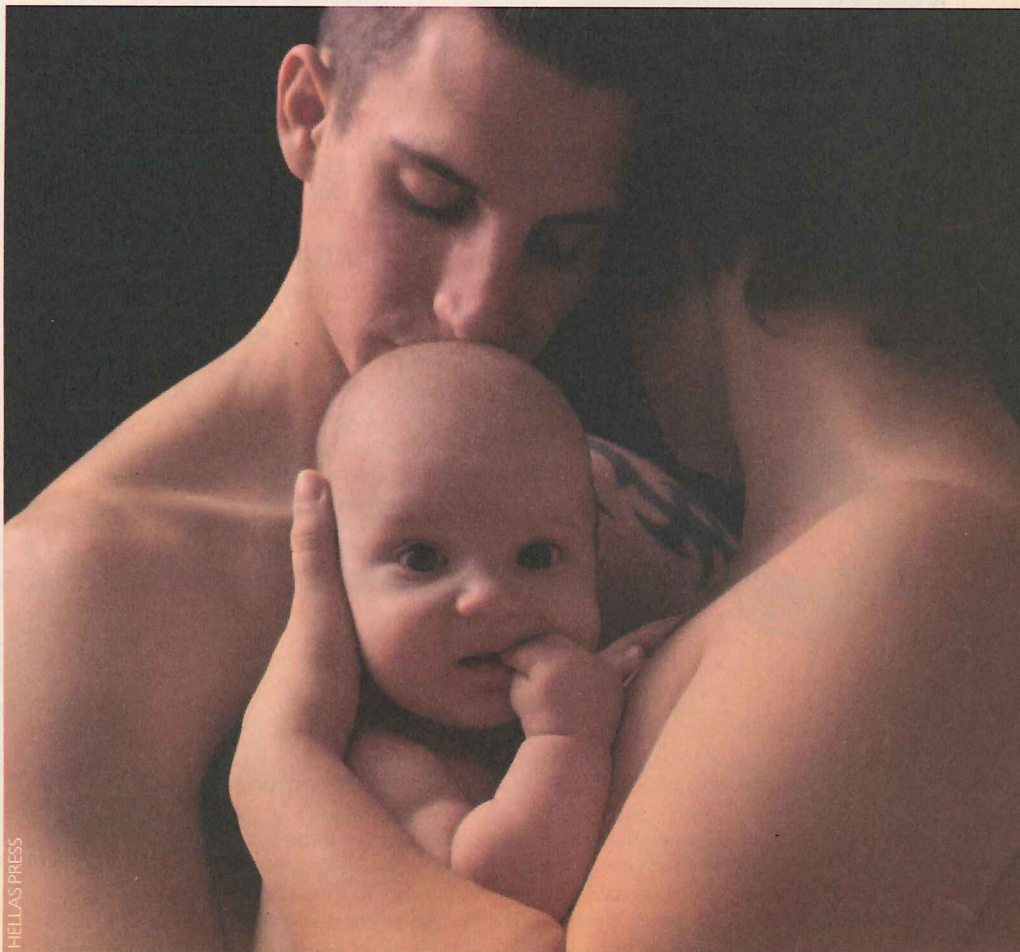
✓ Μη σε πιάνει το άγχος και αρχίζεις τα παρακάλια σε γνωστούς και φίλους να σε αποκαταστήσουν. Χαροκαμένους και απελπισμένους θα σου φέρουν, που δεν έχουν εμπιστοσύνη στον εαυτό τους και αναζητούν διαμεσολαβητή για να τους λύσει το πρόβλημα.

✓ Αντί να ζητιανεύεις προξενιά, βγες από το σπίτι και κάνε νέες παρέες. Διεύρυνε την κοινωνική σου ζωή, φρόντισε τον εαυτό σου και δεν θα περάσεις απαρατήρητη.

✓ Μην αφήνεις ταμπού και προκαταλήψεις να δηλητηριάζουν την καθημερινότητα και τις επιλογές σου. Αν σε κυνηγούν μικρότεροι άντρες που δεν σε αφήνουν αδιάφορη, κάνε το βήμα κι όπου σε βγάλει. Τουλάχιστον θα περάσεις καλά.

✓ Αν δεν αισθάνεσαι έτοιμη να κάνεις παιδί εκτός γάμου, μην κλείσεις τα μάτια και πάρεις όποιον βρεθεί πρόθυμος. Ψάξε.

Κυρίως συνειδητοποίησε ότι η ζωή σου ανήκει. Εσύ θα καθορίσεις τις επιλογές σου και το πώς θα ζήσεις. Όχι οι άλλοι. Απομάκρυνε όσους σε αγχώνουν και άδραξε τη μέρα που ξημερώνει. Ασε τις λύσεις ανάγκης γι' αυτές που φοβούνται τη ζωή. Αν χαλαρώσεις, το καλό δεν θα αργήσει να έρθει...



HELLAS PRESS





# Σχολή Μαγισσών

## Παράξενες ιστορίες

Η Σχολή Μαγισσών σκοπό έχει να σας κάνει... τέλειες γητεύτρες. Οι παλιές δοξασίες ποτέ δεν έπαψαν να είναι πολύτιμες. Γνώσεις των φυτών, των φαρμακευτικών βοτάνων, των ερωτικών φίλτρων, των στοιχείων της φύσης, μύθοι, θρύλοι, μαγικές μαγειρικές που προκαλούν τον έρωτα, αλλά και μικρά μυστικά για να κερδίσετε τον αγαπημένο σας.

Μετά από πολλά δικά σας γράμματα, αποφασίσαμε να συμπεριλάβουμε στο περιοδικό μια στήλη με παράξενες ιστορίες. Οι ιστορίες αυτές δεν αναφέρονται σε κάποιον μύθο ή δοξασία, αντίθετα είναι αληθινές ιστορίες, που συμβαίνουν στη σημερινή πραγματικότητα, στη χώρα μας, στην πόλη μας και πολλές φορές δίπλα μας. Οι πρωταγωνιστές είστε εσείς και οι άνθρωποι γύρω μας, που με τον έναν ή τον άλλο τρόπο ήρθαν κάποια στιγμή σε επαφή με το άγνωστο και είχαν μια εμπειρία που δεν μπορούν να εξηγήσουν.

Μέσα σ' αυτή τη στήλη θα παρουσιάζεται κάθε φορά και μια «παράξενη» ιστορία και μέσα από αυτή θα προσπαθούμε να δώσουμε ερμηνείες και εξηγήσεις γι' αυτόν τον παράξενο κόσμο, που συνυπάρχει με το δικό μας.

### Το πνεύμα της Λίζας

Η σημερινή μας ιστορία ξεκινάει κάπου στον Άγιο Στέφανο.

Γεννημένη σε αυτό τον όμορφο οικισμό της Αττικής, η Λίζα είναι μια όμορφη και έξυπνη κοπέλα, που η σχέση της με το απόκρυφο ήταν μάλλον επιφανειακή και προσέγγιζε τέτοια φαινόμενα με αρκετή δόση φόβου, όπως οι περισσότεροι.

Αποφασισμένη να ακολουθήσει τα όνειρά της για μια καριέρα στον κόσμο της μόδας, μετακόμισε στην Ιταλία για να βρεθεί σε μια χώρα που προσφέρει περισσότερες ευκαιρίες και δυνατότητες.

Η Λίζα αποφάσισε να αγοράσει σπίτι στη Βενετία και να κυνηγήσει τα όνειρά της. Μετά από μήνες εντατικού ψαξίματος, κατέληξε σε ένα πανέμορφο σπίτι που έδειχνε να έχει τις καλύτερες προοπτικές. Το μόνο μελανό σημείο έδειχνε να είναι η υπερβολική προθυμία της μέχρι τότε ιδιοκτήτριας να το «ξεφορτωθεί». Τα συμβόλαια έγιναν εσπευσμένα και η Λίζα πια είχε τακτοποιηθεί στο καινούργιο της σπίτι, με ανανεωμένη διάθεση και έτοιμη να αρχίσει μια νέα ζωή.

Μια βδομάδα αργότερα άρχισαν τα προβλήματα.

Το σπίτι ήταν όμορφο, όμως η ιδιοκτήτρια «έξεχασε» επιμελώς να αναφερθεί στους περιέργους γείτονες!

Από την άλλη μεριά της κοινής αυλής υπήρχε ένας ηλικιωμένος με σοβαρά ψυχολογικά προβλήματα. Τīs νύχτες έβγαине και χωρίς αφορμή άρχιζε να κάνει φοβερό θόρυβο, χτυπώντας κατσαρολικά και πετώντας βεγγαλικά μέχρι τα άγρια χαράματα.



Από την άλλη πλευρά του σπιτιού κατοικούσε μια γυναίκα «ελευθέρων ηθών» μαζί με τον «προστάτη» της. Οι άντρες μπεινοβγαίνανε σπίτι της κάθε βράδυ, πολλές φορές μεθυσμένοι και η Λίζα πια έτρεμε να βγει από το σπίτι της, μην τυχόν και πέσει πάνω τους. Από την άλλη, με το θόρυβο που έκανε ο τρελός, δεν μπορούσε ούτε να κοιμηθεί, πόσο μάλλον να μείνει στο σπίτι της.

Αποφασισμένη ότι κανείς δεν θα της χαλάσει τα σχέδιά της για μια νέα ζωή, προσπάθησε να πείσει με κάθε τρόπο τους νέους της γείτονες να αλλάξουν συμπεριφορά. Τους μίλησε με ηρεμία, φώναξε, τους απείλησε, αλλά κανένα αποτέλεσμα. Απευθύνθηκε ακόμα και στις αρχές, αλλά της εξήγησαν πως δεν μπορούσαν να επέμβουν αν δεν

υπήρχαν αποδείξεις για κάτι παράνομο ή επικίνδυνο. Μέσα στην απελπισία της αποφάσισε να καταφύγει στην ύστατη λύση. «Αυτό το σπίτι είναι δικό μου και κανείς δεν θα με διώξει. Εγώ θα σας διώξω» πείσμωνε και αγόρασε ένα βιβλίο μαγείας.

Χωρίς ιδιαίτερες γνώσεις πάνω στο θέμα, κατέληξε σε ένα ξόρκι για να κάνει τους γείτονες να μετακομίσουν και να την αφήσουν ήσυχη.

Τα μεσάνυχτα άναψε ό,τι κεριά είχε πρόχειρα, μολονότι δεν ήταν αυτά που απαιτούσε η συνταγή. Μάζεψε τα υλικά και με όπλο το πείσμα της ξεκίνησε να μελετάει το ξόρκι. Με μισή καρδιά και αβέβαιη για το τι κάνει διάβαζε τα λόγια ξανά και ξανά. Ομως στα μισά, για έναν ανεξήγητο λόγο τα κεριά έσβησαν όλα μαζί και ήταν αδύνατο να ξα-



νανάψουν. Μαζί έσβησε και το θυμιάμα και ένα καντιλι που είχε για να βλέπει. Ο φόβος την πάγωσε και μέσα στο σκοτάδι είδε φευγαλέα μια μορφή δίπλα της με την άκρη του ματιού της. Πανικόβλητη πάλευε να ξανανάψει τα κεριά μέχρι που μετά από ώρα τα κατάφερε. Τρομαγμένη τέλειωσε το ξόρκι όπως-όπως και μάζεψε το βιβλίο. Από την επόμενη μέρα κιόλας άρχισαν να μετακομίζουν μαζικά άλλοι γείτονες από αυτούς που είχε σκοπό. Το μυαλό του γείτονα σάλεψε ακόμα περισσότερο και τώρα έκανε ακόμα μεγαλύτερη φασαρία.

Το αποκορύφωμα ήρθε τρεις μέρες αργότερα, όταν ένα ερωτικό καβγαδάκι της ιερόδουλης με τον άντρα της ξέφυγε εκτός ελέγχου και κατέληξε σε μακελειό. Αφού της έσπασε όλο το σπίτι, παραλίγο να τη σφάξει με ένα κομμάτι σπασμένο γυαλί και θα το είχε κάνει αν δεν τον σταμάταγαν οι αστυνομικοί. Ο άλλος γείτονας, ακούγοντας το μακελειό, ξεσήκωσε τη γειτονιά πετώντας βεγγαλικά. Η κατάσταση θύμιζε εμπόλεμη ζώνη και η Λίζα κόντευε να τρελαθεί από το φόβο της.

Το αποτέλεσμα ήταν να τους μαζέψει όλους η αστυνομία και η Λίζα βρήκε πια την ησυχία της. Το ξόρκι έδειχνε να είχε πιάσει, αν και είχε πιο δραματικά αποτελέσματα από ό,τι περίμενε η Λίζα.

Οι γείτονες ηρέμησαν, όμως όχι και η κοπέλα.

Για έναν ανεξήγητο λόγο, την είχε κυριεύσει ένας παράλογος φόβος και δεν μπορούσε να μείνει πια σπίτι της. Ούτε λεπτό δεν άντεχε να μείνει μέσα και έβγαζε τις νύχτες της στα σπίτια φίλων κλαίγοντας. Το ξόρκι αντί να διώξει τους γείτονες έδιωξε εκείνη από το σπίτι της. Μήνες πέρασε ζητώντας άσυλο στα σπίτια φίλων και γνωστών. Αρον-άρων γύρισε στην Ελλάδα και ζήτησε βοήθεια από ανθρώπους με περισσότερη γνώση.

Εκείνοι της αποκάλυψαν πως το όπως-όπως κακοφτιαγμένο ξόρκι της είχε πέσει πάνω της και είχε προσκαλέσει στο σπίτι της ένα πνεύμα που ήταν πια ο «νέος της συγκάτοικος».

Τη συμβούλεψαν να ζητήσει βοήθεια από έναν πνευματικό, που είχε τη δύναμη να διαβάσει τις ευχές του Αγίου Κυπριανού που έχουν την δύναμη να διαλύουν τα μάγια και να διώχνουν τα πνεύματα.

Γύρισε από παπά σε παπά και τελικά ο πνευματικός βρέθηκε στην εκκλησία του Αγίου Δημητρίου. Οι ευχές διαβάστηκαν και η Λίζα ένιωσε την ψυχή της να ελαφρώνει και το μυαλό της να καθαρίζει. Ο φόβος έσβησε και η «παρουσία» δεν την ακολουθούσε πια.

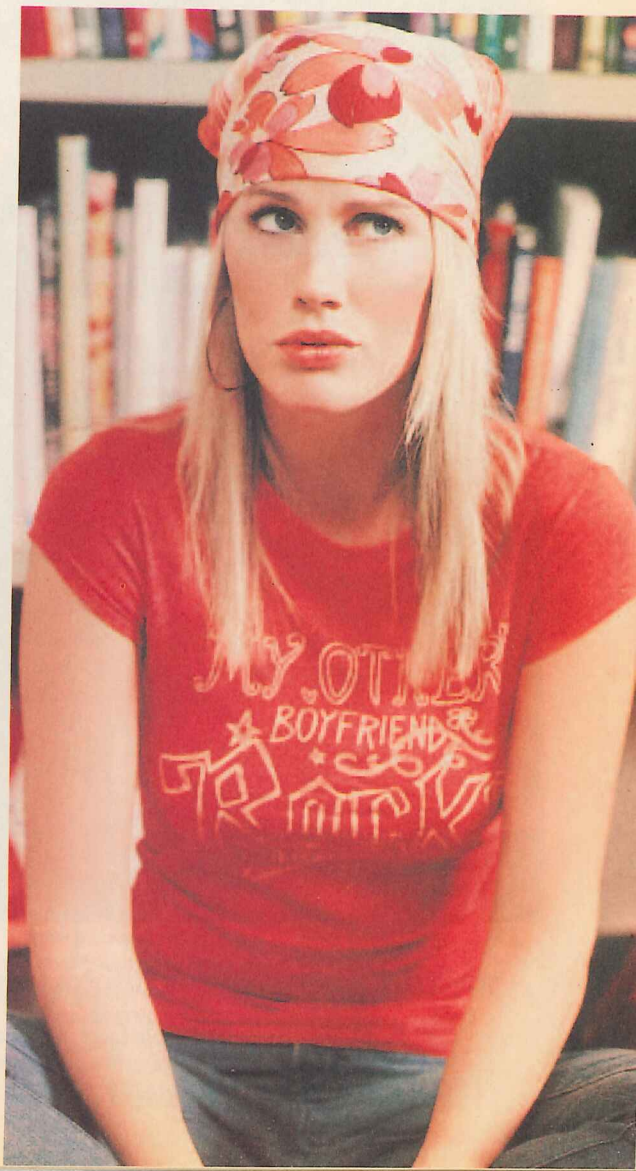
Ξαναγύρισε στο σπίτι της αποφασισμένη να το χαρεί.

## Η μαγεία δεν είναι «παιχνίδι»

Είναι μια δύσκολη και απαιτητική τέχνη που απαιτεί βαθιά γνώση και σεβασμό.

Στην περίπτωση της Λίζας, ο φόβος και η ελλιπής γνώση της την οδήγησαν σε ένα ανεξέλεγκτο ξόρκι που απελευθέρωσε χαοτικές ενέργειες. Αυτές οι ενέργειες κάλεσαν ένα πνεύμα το οποίο δεν μπόρεσε να «ξορκίσει» ολοκληρώνοντας σωστά το ξόρκι. Ετσι αυτό προσκολλήθηκε πάνω της και για να διατηρηθεί άρχισε να τρέφεται από το φόβο και την ενέργειά της.

Όταν ανακατεύετε με τη μαγεία, να έχετε πάντα στο νου σας ότι η δύναμή της μπορεί να σας φέρει ό,τι θελήσετε και να αλλάξει τη ζωή σας, αλλά πρέπει να αντιμετωπίζεται με πίστη και σεβασμό, αλλιώς θα βρεθείτε μπλεγμένοι σε προβλήματα που δεν μπορείτε να κατανοήσετε, πόσο μάλλον να λύσετε...







# Σχολή Μαγισσών

## βοτανολογία

Οι μάγισσες είχαν τη βοτανολογία τους. Πολλά είδη φυτών και βοτάνων βρίσκονταν εκεί μέσα. Από αυτά έφτιαχναν τα εκχυλίσματα, τα αιθέρια έλαια, τα «πιώματα». Ο σκοπός ήταν να προστατεύονται, να γοητεύσουν, να επηρεάσουν, να θέλξουν, να ικανοποιήσουν τον άντρα, να ομορφύνουν, να μαγέψουν... Η γνώση τους πάνω στις δυνατότητες των φυτών ήταν μεγάλη. Μεταξύ τους είχαν μια κωδική ορολογία και ονόμαζαν το κάθε βότανο με τη δική τους ονομασία. Θα γνωρίσουμε τα σημαντικότερα βότανα των μαγισσών.

## Μόσχος (β' μέρος)

Hibiscus Abelsonus, musk



**Α**γαπημένο άρωμα των πνευμάτων, ο μόσχος καιγόταν συχνά για να καλέσει αγγέλους και αγαθά πνεύματα να μπουν στο σπίτι και να χαρίσουν την ευλογία τους.

Καιγόταν συχνά σαν θυμίαμα, που κατείχε μεγάλη δύναμη επάνω στον έρωτα αλλά και την ικανότητα να σκορπίζει το κακό.

Η βαριά αισθησιακή μυρωδιά του ήταν ικανή να ξυπνήσει τον πόθο και τον έρωτα, να συμφιλιώσει εραστές αλλά και να διαλύσει τα μάγια.

Οι συνταγές που απαιτούσαν την μαγική βοήθεια του μόσχου ήταν πολλές και η χρήση του υπήρξε συχνή, γι' αυτό και συνεχίζουμε το αφιέρωμά μας σ' αυτό το βότανο των μαγισσών.

### ΤΑ ΜΑΓΙΑ

Η βασικές μορφές του μόσχου ήταν τρεις: λευκός, μαύρος και υγρός μόσχος.

Ο λευκός μόσχος είναι μια σκόνη με ευχάριστο και δυνατό άρωμα. Αυτή τη σκόνη οι μάγισσες την ονόμαζαν «περιστερόσκονη».

Η περιστερόσκονη ξαστριζόταν για τρία βράδια όταν η σελήνη γέμιζε.

Η βασική δύναμη του λευκού μόσχου ήταν να προκαλεί έρωτα.

Γι' αυτό το σκοπό, η σκόνη διαβάζονταν (όπως περιγράψαμε στο προηγούμενο τεύχος) και σκορπίζονταν στα ρούχα και στο διάβα του αρσενικού.

Για να ευλογήσουν και να ανανεώσουν έναν ερωτικό δεσμό, οι παλιές μάγισσες έκαναν έναν κύκλο από περιστερόσκονη γύρω από το κρεβάτι του ζευγαριού και έκρυβαν λίγο λευκό μόσχο μέσα στα μαξιλάρια των εραστών.

Μια φούχτα μόσχου ριγμένη στη φωτιά του σπιτιού κάθε Παρασκευή είχε τη δύναμη να φέρει πίσω έναν εραστή.

Η μάλιστα μελέταγε πρώτα τη σκόνη στο όνομα του αρσενικού και έπειτα έριχνε την εύφλεκτη σκόνη στη φωτιά, ζητώντας από τον μόσχο να φέρει πίσω τον αγαπημένο της:

«Μόσχο σε ρίχνω στη φωτιά, ό,τι για να σε κάψω, για να ζαλίσεις μια καρδιά που θέλω εγώ ν' ανάψω.

Μόσχο μου μοσκομήρισε, ζάλισε την καρδιά του, και το μυαλό του σάλεψε μέχρι να 'ρθω κοντά του»

Αυτό το ξόρκι γινόταν για τρεις συνεχόμενες Παρασκευές και πάντα σε γέμιση.

Ο υγρός μόσχος είναι το αιθέριο έλαιο που

βγαίνει από τους σπόρους του ιβίσκου (Hibiscus Abelsonus).

Η έντονη και αισθησιακή μυρωδιά του κάνει τον υγρό μόσχο το ιδανικό αφροδισιακό, γι' αυτό και υπήρξε βασικό συστατικό σε ερωτικά λάδια και στα σεβνταλέ αρώματα.

Η δύναμη του υγρού μόσχου ήταν να ξυπνάει το πάθος και τον αισθησιασμό.

Γι' αυτό το σκοπό οι μάγισσες το χρησιμοποιούσαν ως κύριο συστατικό στο άρωμα σεβνταλέ όταν ήθελαν να συναντήσουν τον άντρα που επιθυμούσαν, αλλά και ως λάδωμα για τα κεριά πριν κάνουν τα ερωτικά τους ξόρκια. Ο υγρός μόσχος έπρεπε κι αυτός να αφεθεί στις ακτίνες του φεγγαριού για τρεις νύχτες της γέμισης.

Τα παλιά χειρόγραφα των μαγισσών συμβουλεύουν:

«Για να ξυπνήσεις πόθο άβυσστο στον άντρα που λαχταράει η καρδιά σου, να κάμεις με τα χέρια σου ένα κερί στο σχήμα και το μέγεθος του γιαράκ του. Αυτό να το κάνεις με κόκκινο κερί\* και όταν το φεγγάρι μεγαλώνει. Να ξεκινήσεις ημέρα Παρασκευή και για τρεις μέρες να το αφήσεις να το δουν τα άστρα. Έπειτα να στάξεις πάνω του τα υγρά της ζέσης σου (κολπικά υγρά) καθώς μελετάς το όνομά του.

»Πάρε ύστερα σεβνταλέ ξαστρισμένο και λούσε στο χέρι σου μ' αυτό.



»Με το χέρι σου κάνε πάνω στο κερί όπως θα έκανες με έναν άντρα για εννέα φορές καλώντας το όνομά του. Κάψε το κερί στην κρεβατοκάμαρα σου, για τρεις νύχτες κι από λίγο κάθε μέρα. Την τρίτη μέρα άφησε το να καεί ολόκληρο και κρύψε τα υπόλοιπα κάτω από το στρώμα σου. Κάνε αυτά και ο άντρας που ποθείς θα ζητάει μόνο το δικό σου κρεβάτι, για να ηρεμήσει».

Ο υγρός μόσχος όμως, χρησιμοποιούνταν συχνά και για να φτιάξει μελάνια μαγεμένα να ξυπνούν τον έρωτα. Μαζί με ζαφρά και μερικές σταγόνες από τα «έμμηνα», οι μάγισσες έφτιαχναν ένα κόκκινο μελάνι, με το οποίο έγραφαν ξόρκια και φυλαχτά ικανά να ξυπνήσουν το πάθος και την αγάπη σε όποιον τα αντίκριζε.

Ο μαύρος μόσχος είναι μια μαύρη σκόνη με βαρύτερη μυρωδιά από αυτή της περιστερόσκονης. Η δύναμη του μαύρου μόσχου θεωρούνταν πολύ μεγάλη, γι' αυτό και τη χρησιμοποιούσαν οι ξόρκια που προκαλούσαν πρόοδο της εργασίας αλλά και για να διαλύσουν τα μάγια.

Ο μαύρος μόσχος ξαστριζόταν κι αυτός όπως και οι άλλες μορφές του μόσχου, εκτός αν προοριζόταν για να διαλύσει τα μάγια και να «ξεσταυρώσει τους εμποδισμένους». Για να αποκτήσει τη δύναμη να διώξει το κακό, η σκόνη έπρεπε να ξαστριστεί για τρία βράδια αλλά όταν η σελήνη μίκραινε.

Έπειτα μοίραζαν τη σκόνη σε τρία κάρβουνα και με αυτά θυμιάτιζαν τον μαγεμένο, λέγοντας τους εξορκισμούς. Στον καπνό του μαύρου μόσχου πέρναγαν ένα «μαυρομάνικο» μαχαίρι που χρησιμοποιούσαν για να ξεσταυρώσουν τον άρρωστο.

Φύλλα απήγανου, μαύρος μόσχος και λίγη φλούδα από κυπαρισσόμηλο έφτιαχναν ένα θυμίαμα ικανό να διαλύσει μάγια και κατάρες.

Μαύρος μόσχος, ζαφράς, κόκκινο στύραξ και άλλα βότανα έφτιαχναν ένα κάπνισμα ικανό να καλέσει τα πνεύματα και τις ψυχές αυτών που είχαν φύγει.

Τυλίξτε λοιπόν τον εαυτό σας με τη μαγική και ακαταμάχητη μυρωδιά του την Ημέρα των Ερωτευμένων και διαπιστώστε μόνες σας τη δύναμή του.

\* Το κόκκινο κερί γινόταν λιώνοντας ένα καθαρό κερί και ζυμώνοντάς το ξανά σε κερί με παπαρούνω σκονη.



# Από το μπαούλο των μαγισσών

Το λύσιμο της μαγείας ήταν μια δύσκολη διαδικασία που απαιτούσε γνώση και δύναμη. Τα μάγια έπρεπε να λυθούν από χέρι δυνατότερο από εκείνο που τα είχε φτιάξει, γι' αυτό συχνά ακόμα και οι έμπειρες μάγισσες απευθύνονταν στην αρχιμάισσα για τα λύσιμα.

Στους κώδικες των μαγισσών, κάθε μαϊκό είχε και το αντίμασό του, γι' αυτό όμως έπρεπε να βρεθεί και να αναγνωριστεί το ξόρκι.

Επειδή αυτό δεν ήταν πάντα εφικτό, οι Ατταρτίνες είχαν στα κιτάπια τους κάποια «γενικά» λύσιμα, που χρησιμοποιούσαν για να λύσουν τα μάγια ακόμα και αν δεν γνώριζαν τη φύση τους.

Ενα από αυτά τα λύσιμα ήταν και το μοσχολύσιμο, που πήρε το όνομά του από τον μαύρο μόσχο, που χρησιμοποιούσαν ως βασικό θυμιάμα κατά τη διάρκεια της τελετουργίας.

Όπως έχουμε πει, ο μαύρος μόσχος πίστευαν πως έχει τη δύναμη να διαλύει τα μάγια και να διώχνει το κακό.

Για να αποκτήσει όμως αυτή τη δύναμη, έπρεπε να ξαστρίσει για τρία βράδια όταν το φεγγάρι μίκραινε.

Εβγαζαν τότε τον μόσχο μαζί με κάντιο άσπρο και λιβάνι αρσενικό, να ξαστριστούν καλώντας τη δύναμη του μαύρου μόσχου να «ξυπνήσει»:

«Μόσχε μου, μαυρομόσχε μου, το μαύρο σκόρπισέ το κι από τον (τάδε) γέννα της (τάδε), λύσε και αμπόλυσε το»

Αυτό το ξόρκι το διάβαζαν για τρία βράδια, πάνω από τα θυμιάματα και μετά τα έριχναν πάνω στα κάρβουνα, ν' ανάψουν.

Πάνω σε μια άσπρη πετσέτα άπλωναν το θυμιατήρι, μια λαμπάδα της Ανάστασης και Μεγάλο Αγιασμό (των Θεοφανίων).

Τα λιβάνια έπρεπε να μοιραστούν σε τρία κάρβουνα και σε ίσες ποσότητες. Αναβαν το κερί και το κράταγαν στο αριστερό χέρι, καθώς με το άλλο θυμιάτιζαν τον «μαγεμένο», λέγοντας το «Πάτερ Ημών» και το «Πιστεύω» τρεις φορές.

Στη συνέχεια διάβαζαν τρεις φορές πάνω στον άρρωστο εδάφια από τους ψαλμούς για να λύσουν τα δεσμάτα.

«Τα είδωλα αυτών είναι αργύριον και χρυσίον, έργα χειρών ανθρώπων.

Στόμα έχουν και δεν λαλοῦσιν,  
Οφθαλμούς έχουν και δεν βλέπουσιν,  
Ωτα έχουν και δεν ακούσι,  
μυκτήρας έχουν και δεν οσφραίνονται».

(Ψαλμός ΠΙΕ' παρ. 4-6)

Σταύρων τον δεμένο με την λαμπάδα και έπιναν τρεις γουλιές αγιασμό στο όνομα του αρρώστου.

Επειτα η Φωτισμένη σταύρωνε το ποτήρι τρεις φορές επαναλαμβάνοντας το «Πιστεύω» και τους ψαλμούς.

Το διάβασμα του νερού, απαιτούσε απόλυτη ησυχία γιατί το νερό έπρεπε να είναι «αμίλητο». Η αρχιμάισσα τότε έσκυβε και ευλογούσε το νερό, διαβάζοντας ψαλμούς και ρίχνοντας την πνοή της πάνω στην επιφάνειά του.

«Τρέμε γη, από προσώπου του Κυρίου,  
από προσώπου του Θεού του Ιακώβ.

Οστις μετέβαλε την πέτραν εις λίμνας υδάτων,  
Τόν σκληρών βράχων εις πηγάς υδάτων».

(Ψαλμός ΡΙΔ' παρ. 7-8)

Τρεις φορές μελετούσε το νερό η Φωτισμένη και τρεις γουλιές έπρεπε να παρθούν από τον άρρωστο.

Αυτή η τελετουργία επαναλαμβανόταν καθημερινά για επτά ημέρες και ο μόσχος έπρεπε να καίει πάντα στα κάρβουνα.

Την έβδομη μέρα η μάγισσα έβρισκε μια καλαμιά και ξερί-

## Το «Μοσχολύσιμο»

ζωνε ένα καλάμι με όλη της τη δύναμη, για να ξεριζώσει το κακό:

«Όπως ξεριζώνεται το καλάμι, έτσι να ξεριζωθεί το κακό από τον (τάδε) γέννα της (τάδε)». Με αυτό το καλάμι, έφτιαχνε σταυρουδάκια δεμένα με λευκή και μπλε κλωστή, μελετώντας συνέχεια τους ψαλμούς. Η κλωστή έπρεπε πρώτα να θυμιαστεί στους καπνούς του μαύρου μόσχου και έπειτα να κερωθεί με τη λαμπάδα της Ανάστασης. Τα σταυρουδάκια ήταν μετρημένα όσα τα παράθυρα και οι πόρτες του αρρώστου, καθώς και ένα για το μαξιλάρι και ένα κρατημένο πάντα πάνω του.

Το λύσιμο της μαγείας δεν ήταν εύκολη υπόθεση και απαιτούσε χέρι δυνατό και γνώση. Όμως κάθε μάγισσα φρόντιζε πρώτα από όλα να γνωρίζει πώς να προστατεύσει τον εαυτό της. Γι' αυτό και τα «λύσιμα» ήταν απαραίτητη γνώση κατά τους πολέμους των μαγισσών.

ΛΥΣΤΕ  
ΤΑ ΜΑΓΙΑ  
ΜΕ ΤΗ  
ΔΥΝΑΜΗ  
ΤΟΥ  
ΜΟΣΧΟΥ



Χαρίστε στον εαυτό σας λίγη από την αύρα της Κατίνας

•Περιορισμένος αριθμός. Διατίθεται σε: •Ασήμι 925, 130 eur. •Ασήμι επικρυσωμένο, 150 eur.

•Συνοδεύεται από οδηγίες •Αντικαταβολή ή VISA •Παραγγελίες τηλ.: 210 7703939;

(Πλέον έξοδα αποστολής) \* νέο τηλέφωνο

Περισσότερες πληροφορίες της Σχολής Μαγισσών  
στο [www.maiameimandi.gr](http://www.maiameimandi.gr) ή στο 210-7703939





# Σχολή Μαγισσών

## Οι προβλέψεις της Deste

**Οι Ατταρτίνες προέβλεπαν το μέλλον με τις κινήσεις των πλαγνυτών. Τα πρόσωπα της Deste αντιστοιχούν στο ζωδιακό κύκλο. Ανακαλύψτε σε ποιο πρόσωπο ανήκετε ανάλογα με το φύλο σας και με την ημερομηνία που έχετε γεννηθεί.**

**Η πανσέληνος πραγματοποιείται στον Sunit στις 13/2, παραμονή της γιορτής του Αγ. Βαλεντίνου. Ευνοεί γενικά τις συναισθηματικές συζητήσεις, καθώς και την επίλυση παρεξηγήσεων και προβλημάτων αισθηματικής φύσεως. Εκμεταλλευτείτε την.**



### Dastar 21/3-19/4

Προσπαθήστε να είστε ευέλικτες σε συνεργασίες και σε συμφωνίες που θα προκύψουν αυτές τις μέρες. Η ανάγκη σας για ανεξαρτησία πρέπει να γίνεται σεβαστή αν θέλετε να ανεβείτε επαγγελματικά. Τα οικονομικά σας βρίσκονται σε άνηση, αλλά αυτό δεν σημαίνει πως πρέπει να κάνετε καταχρήσεις. Μην ωραιοποιείτε τις καταστάσεις και δώστε τέλος σε σχέσεις που σας κάνουν κακό.

**Η Deste συμβουλεύει.** Ο ΣΟΥΛΤΑΝΟΣ ΤΟΥ ΔΙΑΜΑΝΤΙΟΥ Κάθε νέο σας τόλμημα θα στεφθεί με επιτυχία και αυτό θα σας γεμίσει αισιοδοξία για τις δυνάμεις σας.



### Seltsouksassa 20/4-20/5

Κάποιοι συνεργάτες ίσως προσπαθήσουν να εμποδίσουν την εξέλιξή σας. Τώρα είναι η στιγμή να δείξετε το δυναμισμό αλλά και την οργανωτική σας δύναμη. Φροντίστε να διατηρήσετε τα κεκτημένα σας και να αποφύγετε σπατάλες μέχρι το τέλος της εβδομάδας. Αποφύγετε να δανέψετε χρήματα. Οι προστριβές δεν θα λείψουν, γι' αυτό προσέχετε τα λόγια σας.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΚΗΠΟΙ Μια καινούργια γνωριμία ή φίλια κάνει την εμφάνισή της τώρα, η οποία μπορεί να αποδειχθεί πολύ καλή για σας.



### Selana 21/5-21/6

Θα χρειαστεί να αναλάβετε πρωτοβουλίες και να πάρετε αποφάσεις μέχρι τις 16 του μήνα, που θα σηματοδοτήσουν την έναρξη μιας λαμπρής περιόδου για τα επαγγελματικά σας δρώμενα. Σύντομα θα δρέψετε και τους καρπούς των προσπαθειών σας. Δεν πρέπει, όμως, να επαναπαυτείτε. Ίσως ήρθε η ώρα να επισημοποιήσετε μια σχέση ή να την ανανεώσετε παίρνοντας επιτέλους την απόφαση να μεγαλώσετε.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΣΠΙΤΙ Οι επιχειρήσεις τώρα μέσας στην οικογένεια θα αποδώσουν και θα είναι επιτυχείς. Θα δείτε να αποδίδει καρπούς.



### Tattaret 22/6-22/7

Θα σας δοθούν ευκαιρίες στον τομέα της εργασίας που δεν πρέπει να αφήσετε ανεκμετάλλευτες. Οι συζητήσεις που θα γίνουν τώρα σας εξασφαλίζουν ένα ασφαλέστερο επαγγελματικό μέλλον. Τακτοποιήστε οικονομικές

εκκρεμότητες και υποχρεώσεις του παρελθόντος και μην αφήνετε τίποτα στην τύχη. Το πρόσωπο που σας ενδιαφέρει αισθάνεται τον τελευταίο καιρό ότι απομακρύνεστε από κοντά του.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΤΟΥ ΕΒΕΝΟΥ (ανάποδα) Μην ελπίζετε να αλλάξουν αυτή τη στιγμή οι καταστάσεις όσο κι αν προσπαθείτε. Δεν ευνοείστε.



### Adamdeva 23/7-23/8

Αποφύγετε να έρθετε σε σύγκρουση με συνεργάτες σας, γιατί μια τέτοια αντιπαράθεση δεν είναι του παρόντος. Η αισιοδοξία και το πείσμα σας θα σας οδηγήσουν στην εκπλήρωση των στόχων σας. Οι δυνατότητες που σας δίνονται θα είναι εκπληκτικές. Εκμεταλλευτείτε τις. Μετά τις 13 του μήνα παρατηρείτε αύξηση των εσόδων σας. Κάποιος φίλος ή στενός συγγενής θα σας ζητήσει τη συμβουλή ή την αρωγή σας. Στην οικογένεια δημιουργούνται μικροκαβγαδάκια και ένταση.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΑΣΤΡΑ (ανάποδα) Ίσως από λάθος χειρισμούς σας χάνετε την αναγνώριση και το ενδιαφέρον των φίλων σας.



### Parsadra 24/8-22/9

Μην παρασυρθείτε και μέσα στον ενθουσιασμό σας κάνετε λάθος κινήσεις. Προσέξτε τις αδικαιολόγητες σπατάλες και αναβάλετε τη συζήτηση της αγοράς ενός ακινήτου για αργότερα. Ένα νομικό πρόβλημα που σας απασχολεί εδώ και καιρό βρίσκεται επιτέλους τη λύση του. Το ταίρι σας νιώθει ιδιαίτερα την απόρριψή σας, μια και ασχολείστε με ένα σωρό άλλα πράγματα.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΔΡΟΜΟΣ (ανάποδα) Μάλλον έχετε κάνει λάθος επιλογές και αυτές δεν θα σας οδηγήσουν πουθενά.



### Assyranda 23/9-22/10

Μια συνεργασία στα επαγγελματικά, που συζητάτε εδώ και καιρό, φαίνεται να παίρνει σάρκα και οστά και αυτό σας δημιουργεί αισιοδοξία. Τα οικονομικά σας διανύουν μια μάλλον δυσάρεστη περίοδο, γι' αυτό καλά θα κάνετε να είστε προσεκτικοί με τα έξοδά σας. Η τύχη φαίνεται να σας χαμογελά στα οικονομικά σας μετά τις 14 του μήνα.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΟΠΙΟ Οι σας πόνεσε και σας πίκρανε θα ξεπεραστεί και θα ξεχάσετε τα δυσάρεστα πράγματα, βρίσκοντας επιτέλους τη γαλήνη.



### Ariman 23/10-22/11

Ίσως χρειαστεί να αναθεωρήσετε κάποιες αποφάσεις σας σε σχέση με νέους συνεργάτες ή συνεργάτες. Για να επιλύσετε, όμως, κάποια τρέχοντα οικονομικά προβλήματα, πρέπει να συμβουλευθείτε άτομα που θα μπορέσουν να σας δώσουν άμεσα λύσεις και είναι σε καλύτερη οικονομική κατάσταση από εσάς. Ένα πρόσωπο από το παρελθόν εμφανίζεται στη ζωή σας ξανά και σας ξαφνιάζει ευχάριστα. Προσέξτε όμως, γιατί δεν πρόκειται να σας συγχωρήσει τα ίδια λάθη.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΑΛΕΠΟΥ (ανάποδα) Υπάρχει κίνδυνος να σας πλησιάσει κάποιος ύπουλος και επιτηδαιός άνθρωπος. Έχετε τα μάτια σας ανοιχτά.

## Γυναίκες



### Bedes 23/11-21/12

Πιθανότατα η εμπειρία σας και το οργανωτικό σας πνεύμα σας κάνουν ιδιαίτερα διορατικές για μια επικείμενη συνεργασία. Τακτοποιήστε νομικές υποθέσεις και ενεργήστε για την αγοραπωλησία που συζητάτε τους τελευταίους μήνες. Φαίνεται ότι έχετε ξαφνικά έξοδα και αυτό σας βγάζει τελείως από τον προϋπολογισμό σας. Ένα ταξιδάκι αναψυχής θα ανανεώσει τη σχέση σας και θα σας επιφέρει ψυχική ηρεμία που τόσο έχετε ανάγκη και οι δύο.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΒΟΥΝΟ Θα διώξετε μακριά σύννεφα που σκιάζουν το δρόμο σας, γιατί επιδεικνύετε σθένος και δύναμη.



### Urmiaa 22/12-19/1

Προσπαθήστε να μην ξεπεράσετε τα όριά σας και μην πάρετε βιαστικές αποφάσεις. Αν δείξετε σύνεση, σίγουρα δεν θα είστε χαμένες. Δραστηριοποιηθείτε, λοιπόν, ενεργοποιήστε τις ιδέες σας. Η συμβουλή και η συμβολή κάποιου φίλου θα σας φανούν ιδιαίτερα χρήσιμες. Προσοχή στα έξοδά σας μέχρι τις 17 του μήνα και στις οικονομικές συναλλαγές με τρίτους. Μετά τις 13 μπορείτε άφοβα να υπογράψετε συμβόλαια ή χαρτιά επαγγελματικής φύσεως.

**Η Deste συμβουλεύει.** Ο ΠΑΣΑΣ ΤΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΙΟΥ Ένα συγγενικό πρόσωπο θα σας δείξει την αγάπη του και την αφοσίωσή του. Να στηρίζετε στη βοήθειά του.



### Isfahan 20/1-19/2

Τώρα που έχετε ξεκαθαρίσει το τοπίο στον εργασιακό χώρο μπορείτε να κινηθείτε με τη σιγουριά που σας χαρακτηρίζει. Κάποιες σημαντικές αλλαγές στο χώρο της εργασίας είναι το κύριο χαρακτηριστικό των ημερών για σας. Ίσως αυτές οι αλλαγές να έχουν σχέση με το χώρο της δουλειάς σας ή και με το αντικείμενό της. Φροντίστε να ελέγξετε την καταναλωτική σας μανία, γιατί τα οικονομικά σας παρουσιάζουν σχετική κάμψη.

Αποφύγετε να ανακατευτείτε σε διαμάχες που δεν σας αφορούν μεταξύ συνεργατών σας και κρατήστε μια ουδέτερη στάση αν ζητηθεί η γνώμη σας.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΚΟΡΑΝΙ Ένα μεγάλο μυστικό θα σας αποκαλυφθεί και θα σας γεμίσει ανακούφιση. Ίσως κατανοήσετε πράγματα που μέχρι τώρα σας ήταν δυσνόητα.



### Mida 20/2-20/3

Ξεκαθαρίστε τις επαγγελματικές σας σχέσεις. Νιώστε ασφαλείς κάνοντας τις σωστές επιλογές στον τομέα της εργασίας. Σίγουρα θα κουραστείτε λίγο παραπάνω, όμως οι οικονομικές απολαβές σας θα σας ικανοποιήσουν στο έπακρο. Τα οικονομικά σας επιτέλους καλύτερεύουν και μπορείτε να απολαύσετε την άνεση που σας έλειπε τον τελευταίο καιρό. Αυτό, βέβαια, δεν σημαίνει πως πρέπει να σπαταλάτε ασύστολα τα χρήματά σας. Τα παθήματα ελπίζω να σας έγιναν μαθήματα. Προσέξτε λίγο στη σχέση σας, γιατί τα πράγματα τον τελευταίο καιρό δεν είναι και τόσο ρόδινα. Πρέπει κι εσείς να κάνετε υποχωρήσεις.

**Η Deste συμβουλεύει.** ΠΟΝΤΙΚΙΑ (ανάποδα) Θα βρείτε το δίκιο σας. Ίσως ξαναβρείτε κάτι που σας έκλεψαν ή έχετε χάσει.



# Αντρες



## Kalif 21/3-19/4

Να είστε προσεκτικοί στις αποφάσεις που πρέπει να πάρετε, να χρησιμοποιήσετε τη λογική σας και να μην αφήσετε άλλους να επηρεάσουν την κρίση σας. Θα απαιτηθούν όλες οι δυνατότητές σας και οι προσπάθειές σας για να αγγίξετε τους στόχους σας. Προσπαθήστε να αποφύγετε τυχόν προστριβές με συνεργάτες σας, γιατί το αντίθετο θα σας οδηγήσει σε δυσάρεστες εκπλήξεις. Μια καινούργια γνωριμία θα σας συναρπάσει και θα σας βάλει στον πειρασμό της παράλληλης σχέσης. Προσέξτε, όμως, γιατί είναι πολύ εύκολο να εκτεθείτε.

**H Deste συμβουλεύει.** ΑΛΕΠΟΥ (ανάποδα) Προσέξτε κάποιους που μπορεί να λειτουργούν με δόλιους σκοπούς πίσω από την πλάτη σας.



## Munzour 20/4-20/5

Τώρα είναι η ευκαιρία να ρυθμίσετε κάποιες οικονομικές σας εκκρεμότητες και να κυνηγήσετε δάνεια ή αποζημιώσεις. Λάβετε υπόψη σας όλες τις επιμέρους παραμέτρους πριν προβείτε σε αλλαγές και πάρετε αποφάσεις. Στηριχθείτε στη βοήθεια ενός φιλικού σας προσώπου. Βρείτε το χρόνο να λύσετε τις μικροπαραξηγήσεις με τον άνθρωπο που αγαπάτε. Τα προσωπικά σας επιτέλους δείχνουν να βελτιώνονται και αυτό σας ανακουφίζει. Πρέπει ήδη να έχετε μάθει ότι ο εγωισμός είναι ο χειρότερος σύμβουλος.

**H Deste συμβουλεύει.** ΑΓΚΥΡΑ (ανάποδα) Η ανασφάλεια, η αστάθεια και η εναλλαγή γνώμης διέπουν τις αποφάσεις σας αυτή την εβδομάδα.



## Ephrahat 21/5-21/6

Συντονίστε τις ενέργειές σας για να μπορέσετε να υλοποιήσετε τα σχέδιά σας. Μην κάνετε περιττά έξοδα και αναζητήστε πηγές που θα διευκολύνουν την ισορροπία των οικονομικών σας. Ένα ταξίδι επαγγελματικό θα σας ανοίξει καινούργιους ορίζοντες, με αποτέλεσμα να αρχίσετε να βλέπετε με αισιοδοξία το μέλλον. Οι σχέσεις αυτό τον καιρό είναι δύσκολες και ο εγωισμός δεν έχει καμία θέση στα αισθηματικά σας, εσείς όμως συνεχίζετε να αρνείστε επίμονα να δείτε την πραγματικότητα, με συνέπεια να έχετε βγάλει το ταίρι σας εκτός ορίων.

**H Deste συμβουλεύει.** ΑΝΘΗ Η ελπίδα και η αισιοδοξία θα σας συνοδεύουν όλη την εβδομάδα, καθώς και η βεβαιότητα ότι όλα θα πάνε καλά.



## Aral 22/6-22/7

Θα χρειαστεί να είστε ιδιαίτερα ευέλικτοι το επόμενο χρονικό διάστημα για να μπορέσετε να αποκαταστήσετε τη ζημιά που επήλθε στα οικονομικά σας από τους λάθος χειρισμούς του προηγούμενου μήνα.

Η αστάθεια και τα σκαμπανεβάσματα που είχατε τον τελευταίο καιρό φαίνονται επιτέλους να δίνουν τη θέση τους στη σταθερότητα. Ένα ταξιδάκι αναψυχής θα σας βοηθήσει να έρθετε πιο κοντά με το έτερόν σας ήμισυ, που τον τελευταίο καιρό, λόγω των πολλών υποχρεώσεών σας, το έχετε παραμελήσει και σας παραπονιέται.

**H Deste συμβουλεύει.** ΤΟ ΑΛΟΓΟ ΤΟΥ ΡΟΥΜΠΙΝΙΟΥ (ανάποδα) Μην υποτιμήσετε τον αντίπαλό σας. Αν τον ακούσετε προσεκτικά, θα είναι προς όφελός σας.



## Sunit 23/7-23/8

Οι ευκαιρίες για καινούργιες συνεργασίες θα είναι αρκετές, ενώ θα τερματιστεί μια ήδη υπάρχουσα. Είναι καιρός να ενεργοποιήσετε τις ιδέες σας και να βάλετε σε λειτουργία τη δημιουργικότητά σας. Τολμήστε αλλαγές στα επαγγελματικά σας και εκμεταλλευτείτε κάποιες σημαντικές γνωριμιές σας. Τα προσωπικά σας επιτέλους δείχνουν να βελτιώνονται και αυτό σας ανακουφίζει. Θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε ευχάριστες στιγμές με αγαπημένα πρόσωπα και να χαλαρώσετε. Η οικογένεια και οι στενοί φίλοι θα λειτουργήσουν καταλυτικά στην ψυχολογία σας.

**H Deste συμβουλεύει.** ΗΛΙΟΣ Η τύχη και η ευτυχία δεσπόζουν στη ζωή σας αυτή την εβδομάδα και κάθε πρόβλημα βρίσκεται τη λύση του.



## Dare 24/8-22/9

Χαλαρώστε λίγο τους ρυθμούς σας και ενημερωθείτε για μεθόδους που θα καλύτεψουν το εργασιακό σας περιβάλλον. Επαφές και συζητήσεις για κάτι εντελώς καινούργιο στα επαγγελματικά σας. Σκεφθείτε πρακτικά και μην επιτρέψετε στον εαυτό σας περιττά έξοδα μέχρι να τακτοποιήσετε τις οικονομικές σας εκκρεμότητες. Κινηθείτε ανάμεσα στη φιλία και στον έρωτα αυτό τον καιρό και αυτοί που σας δείχνουν το θαυμασμό τους σας ανεβάζουν, ενώ βρίσκεστε σε κατάσταση αναμονής για μεγάλες ερωτικές αλλαγές.

**H Deste συμβουλεύει.** ΣΥΝΝΕΦΑ (ανάποδα) Μια δύσκολη εβδομάδα, που δύσκολα θα υπομείνεται. Θα αισθανθείτε ότι τα προβλήματά σας είναι άλυτα.



## Saah 23/9-22/10

Μην είστε ισχυρογνώμονες και φροντίστε να ακούτε τους ανθρώπους που σας αγαπούν. Τα φαινόμενα πολλές φορές απατούν. Χρειάζεται να αναθεωρήσετε κάποιες αξίες στη ζωή σας και να κρίνετε με περισσότερη επιείκεια τους συνεργάτες σας. Ανανεώστε τη σχέση σας και μοιραστείτε ευχάριστες στιγμές. Η οικογένεια θα απορροφήσει μεγάλο μέρος του ελεύθερου χρόνου σας, αλλά αποφύγετε καταστάσεις που βάζουν σε δοκιμασία τα νεύρα σας. Παραδεχτείτε ότι η σύντροφός σας έχει δίκιο και ακούστε αυτά που έχει να σας πει.

**H Deste συμβουλεύει.** ΔΙΑΜΑΝΤΙ (ανάποδα) Σας έρχονται χρήματα, αλλά όχι όσα περιμένετε. Και βέβαια, ύστερα από αρκετές δυσκολίες.



## Zara 23/10-22/11

Η αγορά ενός ακινήτου θα σας απασχολήσει έντονα και θα σας βάλει στη διαδικασία να διαμορφώσετε τον προϋπολογισμό σας. Φαίνεται ότι η εβδομάδα είναι ευνοϊκή για να ξεκινήσετε μια καινούργια συνεργασία, η οποία θα είναι αρκετά προσοδοφόρα στο μέλλον. Κινηθείτε, λοιπόν, άφοβα και τολμήστε λαμβάνοντας σοβαρά υπόψη σας τις προτάσεις των συνεργατών σας. Μια ανανέωση στη σχέση σας είναι αυτό που πραγματικά επιδιώκει η σύντροφός σας, γι' αυτό μην της γυρίζετε την πλάτη και βοηθήστε να σωθεί αυτή η σχέση, αν τελικά κι εσείς το θέλετε, όπως λέτε.

**H Deste συμβουλεύει.** ΠΟΡΤΑ Ανοίγονται μπροστά

σας αυτή την εβδομάδα δυνατότητες και λαμπρές ευκαιρίες για να αποκτήσετε τιμές και αξιώματα.



## Tagral 23/11-21/12

Σκεφτείτε πρακτικές ιδέες για την επένδυση των χρημάτων σας και μη ρισκάρτε τώρα με την τρέχουσα οικονομική σας κατάσταση. Η παραγωγικότητα είναι συνυφασμένη με τη δυσκολία αυτό το διάστημα. Η δουλειά σας θα απορροφήσει πολύ από το χρόνο σας, με συνέπεια να παραμελήσετε τον εαυτό σας και να αισθανθείτε κόπωση. Φροντίστε, λοιπόν, να αποφύγετε τις υπερβολές. Κάποιο φιλικό σας πρόσωπο θα χρειαστεί τη βοήθειά σας. Θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε ευχάριστες στιγμές με αγαπημένα πρόσωπα και να χαλαρώσετε. Ίσως συζητηθούν κάποια κληρονομικά θέματα.

**H Deste συμβουλεύει.** ΨΑΡΙ (ανάποδα) Θα ξεγλιστρήσετε από δύσκολες καταστάσεις και θα δείτε τις ελπίδες σας να δυναμώνουν.



## Gamhat 22/12-19/1

Ανεξάρτητα από τις καθυστερήσεις που πιθανόν να σας ταλαιπωρήσουν αυτές τις μέρες, οι προτάσεις για συνεργασίες και επαφές θα διαδέχονται η μία την άλλη. Μην κάνετε περιττά έξοδα και αναζητήστε πηγές που θα διευκολύνουν την ισορροπία των οικονομικών σας. Μην ξεπεράσετε τα όριά σας και φροντίστε λίγο τον εαυτό σας. Είναι καιρός να ξεκαθαρίσετε το ερωτικό σας τοπίο και να κρατήσετε μόνο ό,τι σας ευχαριστεί. Είναι καιρός να κάνετε πράγματα για τον εαυτό σας και να μην αφήσετε τις ευκαιρίες να πάνε χαμένες.

**H Deste συμβουλεύει.** ΦΙΔΙ Θα αντιληφθείτε ότι κάποιος θέλει να σας κάνει κακό. Θα νιώσετε ότι σας πρόδωσαν και θα ζητήσετε εκδίκηση.



## Hesse 20/1-19/2

Σκεφτείτε πρακτικές ιδέες για την επένδυση των χρημάτων σας και μη ρισκάρτε τώρα με την τρέχουσα οικονομική σας κατάσταση. Ένας λάθος οικονομικός χειρισμός θα σας δημιουργήσει άγχος την ημέρα της πανσελήνου 13/2. Εξοφλήστε λογαριασμούς που εκκρεμούν και μη ριψοκινδυνεύετε σε επενδύσεις. Σκεφτείτε πρακτικές ιδέες για την επένδυση των χρημάτων σας και μη ρισκάρτε. Μικροεντάσεις και καβγαδάκια δεν θα λείψουν από τη σχέση, αν δεν φανείτε διαλλακτικοί με τα πρόσωπα που αγαπάτε.

**H Deste συμβουλεύει.** ΣΙΜΟΥΝ Μια απροσδόκητη συνάντηση με πρόσωπο που θέλετε να δείτε ή ακόμα μια ξαφνική μετακόμιση.



## Turan 20/2-20/3

Επαφές και συζητήσεις για κάτι εντελώς καινούργιο στα επαγγελματικά σας. Δεχθείτε με υπομονή τις αλλαγές που θα προκύψουν και κινηθείτε μεθοδικά προκειμένου αυτές να λειτουργήσουν προς όφελός σας. Μια συνεργασία ή επαγγελματική σχέση τελειώνει, αφού την κρίνετε ασύμφορη πλέον. Σκεφτείτε πρακτικές ιδέες για την επένδυση των χρημάτων σας και μη ρισκάρτε τώρα με την τρέχουσα οικονομική σας κατάσταση. Αυτό σημαίνει όχι περιττά έξοδα. Μια διεξοδική συζήτηση θα βοηθήσει και εσάς, αλλά και το ταίρι σας να επαναπροσδιορίσετε τη σχέση σας.

**H Deste συμβουλεύει.** ΓΡΑΜΜΑ Κάποια καλά νέα που περιμένετε καιρό θα λάβετε αυτή την εβδομάδα, αλλά ίσως επιστρέψει και κάποιος ξενητεμένος δικός σας άνθρωπος.





# Σχολή Μαγισσών

## Οι προβλέψεις της Deste

# Τι είναι η Deste

Πρόκειται ίσως για την πιο παλιά μαντική τράπουλα των μαγισσών. «Deste» στα τουρκικά σημαίνει ο «σωρός των καρπιών». Και «φαλά μπακμάκ» είναι το «ρίξιμο» των καρπιών για τη μοίρα. Η τράπουλα αποτελείται από εξήντα πέντε κάρτες με συμβολισμούς. Από τα βάθη των αιώνων φτάνει το 1889 στα χέρια μιας Σμυρνιας. Της Κατίνας. Ποια είναι η Κατίνα; Το βιβλίο «Οι Μάγισσες της Σμύρνης» περιγράφει τη ζωή της Κατίνας. Ασχημη αλλά πανέξυπνη, μεγάλωσε στους φτωχομαχαλάδες της Σμύρνης. Η Κατίνα γίνεται η επίλεκτη των μαγισσών. Εχοντας στα χέρια της όπλα την τέχνη της μαγείας και το διάβασμα της μοίρας, μέσω της Deste, καταφέρνει να πραγματοποιήσει αυτά που επιθυμεί. Να παντρευτεί άνδρες από μεγάλο ράγκο, να γίνει πλούσια, με άμαξες, σαράγια, μπριλάντια και ταφτάδες. Να την προσκυνήσει μια μέρα η Σμύρνη. Η Κατίνα ρίχνει την Deste για να δει τα μελλούμενά της. «Εγώ θέλω να ξέρω», λέει η ίδια. «Αν ξέρω, τότε θα κάνω το κουμάντο μου». Για τις τζαν (τις φωτισμένες), η Deste προβλέπει τα γεγονότα. Αυτά που θα έρθουν (λοιμοί, πλημμύρες, καταστροφές) και δεν εξαρτώνται από σένα και αυτά που εξαρτάται από εσένα αν θα συμβούν ή όχι. Τα δεύτερα μπορούν να αλλάξουν. Το σύμπλεγμα των πρώτων με τα δεύτερα, σε βάθος χρόνου, συνθέτει το πεπρωμένο. Και «το πεπρωμένο φυγείν αδύνατον». Το κουτί της Deste, φτιαγμένο από έβενο, που φυλά-

ει την τράπουλα τυλιγμένη σε σκοτεινό πορφυρό βελούδο, απ' έξω γράφει: «Ο,τι η μοίρα ορίσει, ό,τι και αν ορίσει, να είναι καλοδεχούμενο».

Το να γνωρίζει κανείς το μέλλον του είναι ίσως η πιο παλιά ανάγκη, από τό-

Εχετε στα χέρια σας κάτι πολύ παλιό και πολύτιμο. Δεν είναι γνωστό από πού η μαντική αυτή τράπουλα έρχεται. Είναι πολύ πιθανόν η Deste να έχει τις ρίζες της πριν από το 600 π.Χ., την αρχαϊκή περίοδο. Ή ακόμη παλαιότερα. Το 1039 μ.Χ. ενδείξεις φέρνουν την Deste στα χέρια των μαγισσών της φυλής Σέλτσουκ.

Οι κάρτες τότε ήταν πενήντα επτά και διαφορετικές. Μερικές κάρτες, όπως των σφαγών, μαζικών επιθέσεων ή μαζικών ασθενειών, έχασαν τη σημασία τους και αντικαταστάθηκαν –πιθανόν μετά το 1300 μ.Χ.– από άλλες. Οι κατακτήσεις και τα αξιώματα έφεραν νέα πρόσωπα στην Deste, όπως του πασά που αντικατέστησε τον παλαιότερο εμίρη. Άλλες αντικαταστάσεις, όπως η ονομασία της κάρτας του ηλίου Mit ra ή του Κοράν που ονομάζεται Vesta, πιθανόν από την Avesta, τα περσικά ιερά κείμενα του 5ου π.Χ. αιώνα, όπως η κάρτα του δερβίση που πήρε τη θέση του Mazdah, που σημαίνει επίσης σοφός, κάνουν αναφορά στο ζωροαστρισμό, την αρχαία περσική θρησκεία και δείχνουν πως η αρχική Deste έχει πολύ παλαιότερη ηλικία. Το 1600 και με σαφείς δυτικές επιρροές έγινε ο τελευταίος εμπλουτισμός από κάρτες, όπως αυτές που υπάρχουν στα χέρια σας μέχρι σήμερα.

Η Deste καθαρίστηκε, συμπληρώθηκε εικαστικά και εικονογραφήθηκε όπου χρειαζόταν. Αλλά ακόμα και αν το «σώμα» της νοσούσε, το «πνεύμα» της, η σοφία της, οι έννοιές της και η δύναμή της παραμένουν συγκλονιστικές και άφθαρτες στο πέρασμα του χρόνου. Διαβάζοντας την Deste, βγάλτε τις παρωπίδες από τις στενές ερμηνείες και αφήστε το ασυνείδητό σας, τη διαίσθησή σας, ελεύθερα να σας καθοδηγήσουν.

\* Συνεχίζεται στο επόμενο τεύχος. Θα το εξαντλήσουμε γιατί είναι απαραίτητο.



τε που ο άνθρωπος συνειδητοποίησε τον εαυτό του και τους φόβους του. Πανίσχυρος ο φόβος για το άγνωστο! Και ίσως η ρίζα όλων των φόβων.

**Δεν θέλω καμιά γυναίκα να νιώθει πια μοναξιά και θέλω όλες να αποκτήσουν έναν καλό σύντροφο για να παντρευτούν και να κάνουν οικογένεια. Μια νέα στήλη σχέσεων - γνωριμιών θα ξεκινήσει από την επόμενη εβδομάδα. Όσοι άντρες και γυναίκες είναι μόνοι και επιθυμούν να βρουν το ταίρι τους, ας μου γράψουν στο περιοδικό: Mara's Life για τη στήλη «Γάμος», στη διεύθυνση Γεωργίου Αβέρωφ 26-28 14232 Περισσός ή στο mail μου: [www.marameimaridi.gr](http://www.marameimaridi.gr)**

**(Γράψτε μου όσες περισσότερες πληροφορίες μπορείτε για σας καθώς και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας για να μιλήσω μαζί σας.)**

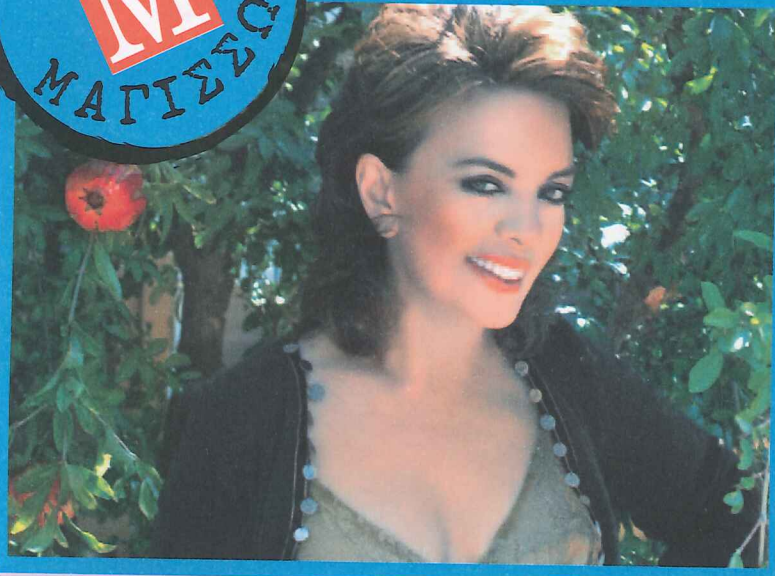






# Απαντώ στις απορίες σας

## Η αλληλογραφία της Σχολής Μαγισσών



### Τα χαρτιά της Deste

Αγαπητή Μάρα,  
Πήρα την Deste πριν από ένα χρόνο. Όταν την έριξα, τότε έβαλα κεντρικό πρόσωπο εμένα. Ακριβώς από πάνω μου βγήκε το Μετζάρ και κάπου δεξιά βγήκε ο σταυρός. Εκτοτε φοβήθηκα και δεν τολμώ να ξαναρίξω τα χαρτιά. Μπορώ να ρίξω χαρτιά, βγάζοντας απ' έξω αυτά τα δύο τα συγκεκριμένα χαρτιά; Περιμένω την απάντησή σας.

Θα απαντήσω αρνητικά. Όχι. Όλα τα γεγονότα έχουν τύχη στη μικρή μας ζωή, το χρόνο που βρισκόμαστε στον πλανήτη αυτόν. Κι η ζωή κι ο θάνατος. Αν εσύ τον φοβάσαι, αυτό δεν σημαίνει ότι είναι και το πλέον φυσιολογικό πράγμα για ένα πλάσμα που γεννιέται. Η γέννηση είναι η αρχή, ο θάνατος, το αναπόφευκτο τέλος.

### Τα βοτάνια

Αγαπητή κυρία Μείμαριδη,  
Ως πιστή αναγνώστριά του περιοδικού σας θα ήθελα να σας ρωτήσω το εξής: τα βότανα που περιγράφετε στο Mara's life μπορούμε να τα βρούμε στο εμπόριο και, αν ναι, έχετε την καλοσύνη να μου δώσετε κάποιες διευκρινίσεις εδώ στην Αθήνα; Σας ευχαριστώ πολύ.

Τα βότανα βρίσκονται -πού αλλού- στη φύση. Οι μάγισσες τα έβρισκαν μόνες τους. Ακόμα κι αν μερικοί πρεσβεύουν ότι έχουν τα αυθεντικά, νομίζω ότι δεν τους πιστεύω. Κάθε βότανο συλλέγεται με την εποχή του και με την ιεροτελεστιά του. Ξέρω ότι δεν είναι απλό. Αν σου έλεγα βγες να μαζέψεις χόρτα να φάμε, δεν είμαι σίγουρη ότι θα ξεχώριζες τα ραδίκια από τους ζοχούς, ως γνήσιο city girl. Μια γυναίκα στο χωριό όμως τα ξέρει πολύ καλά. Εμπειρία λοιπόν θέλει. Οι περιγράφουμε στις σελίδες της Σχολής Μαγισσών, σίγουρα υπάρχει στη φύση. Την επόμενη φορά που θα βρεθείς στη φύση, κοίτα τα φυτά με προσοχή. Πιστεύω ότι θα τα βρεις.

### Το χρυσό δαχτυλίδι

Γεια σας κυρία Μάρα,  
Κατ' αρχήν θέλω να σας ευχαριστήσω για την πολύτιμη βοήθεια και τις συμβουλές που μας παρέχετε.

Θέλω να σας εκθέσω ένα πρόβλημα που με απασχολεί εδώ και καιρό. Πριν από χρόνια γνώρισα μια γυναίκα. η οποία αρχικά μπήκε στο σπίτι μας ως ντίλερ. Πουλούσε κεντήματα. Αφού κάναμε αρκετό καιρό παρέα μου είπε ότι ασχολούνταν με μάγια. Εγώ της είπα ότι υποψιαζόμουν πως μου είχαν κάνει μάγια γιατί η ζωή μου πήγαινε από το κακό στο χειρότερο στα αισθηματικά (κάτι που συνεχίζεται ακόμα και τώρα). Συγκεκριμένα δεν μπορώ να στεριώσω μια καλή σχέση. Όλοι οι άνδρες που γνωρίζω αποδεικνύονται τεμπέληδες και περιμένουν να ζήσουν εις βάρος μου και καταλήγουμε στο χωρισμό.

Αυτή λοιπόν η γυναίκα μου είπε ότι πίσω από ένα κάδρο του σπιτιού μας υπήρχαν μάγια.

Εγώ έψαξα εκεί και τα βρήκα. Ήταν δυο ξυλάκια τυλιγμένα με τρίχες. Όταν τα βρήκα, μου είπε να της φιλήσω το χέρι και να της τα δώσω για να τα στείλει σε κάποιο μοναστήρι να τα διαβάσουν.

Εγώ έκανα ό,τι μου είπε. Μου ζήτησε επίσης να της δώσω κάποιο χρυσό δαχτυλίδι που είχα, το οποίο και έδωσα.

Μετά από λίγες μέρες μου έφερε ένα άλλο χρυσό δαχτυλίδι το οποίο ήταν παλαιού στυλ και είχε επάνω μια μπορντό πέτρα, για να το φορέσω ώστε να αλλάξει η τύχη μου προς το καλύτερο.

Παρ' όλα αυτά δεν την πίστευα γιατί νόμιζα ότι ήθελε να κερδίσει χρήματα από μένα. (Τα χρήματα δεν τα έπαιρνε από τα μάγια αλλά με πίεζε να αγοράσω πανάκριβα κεντήματα).

Το φόρεσα το δαχτυλίδι. Η τύχη μου βέβαια δεν άλλαξε, όπως σας είπα.

Αυτή τη γυναίκα έχω χρόνια να τη

δω γιατί εξαφανίστηκε λέγοντάς μου ότι θα ανοίξει μαγαζί που όσο και αν έψαξα δεν εντόπισα ποτέ.

Το χρυσό δαχτυλίδι με την μπορντό πέτρα, που το έχω ακόμα σπίτι, τι σημαίνει, κυρία Μάρα; Να το πετάξω; Με το δαχτυλίδι που πήρε από εμένα μπορεί να μου κάνει κακό; Τα μάγια που βρήκα σπίτι με τα ξύλα και τις τυλιγμένες τρίχες, τι ήταν; Τι ήθελαν να προκαλέσουν; Στο σπίτι έχουμε καβγάδες συνεχώς μεταξύ μας, μας έχουν κάνει άραγε μάγια;

Σας παρακαλώ, κυρία Μάρα, συμβουλευτείτε με τι να κάνω!!!!

Συγγνώμη που σας απασχόλησα και σας ευχαριστώ εκ των προτέρων.

Κάτι δεν μου κολλάει σε αυτή την ιστορία! Υποψιάζομαι ότι μόνη της αυτή η απαντημένη έβαλε τα ξυλαράκια για να σε τρομάξει και να σε έχει στο χέρι. Από εκεί και πέρα, θα έκανες ό,τι σου ζήτηγε. Αυτή, προφανώς ήθελε να σου πάρει το δαχτυλίδι. Ή να σου πουλάει προικιά. Οι τρίχες ήταν πολύ διαδεδομένες μέσα στη μαγεία. Είναι μέρος του σώματος, όπως και τα νύχια και τα τσίνορα, και τα χρησιμοποιούσαν για να πηγαίνουν τα μάγια στο στόχο τους. Αυτό είναι γνωστό τοις πάσι. Νύχια και τρίχες έμπαιναν για να σκορπίσουν μίσος τα δε, καβγάδες τα μεν. Αυτή ήθελε να σε τρομάξει γι' αυτό σου έβαλε τρίχες. Θα μπορούσε να ήταν πολύ αποτελεσματικότερη αν έβαζε π.χ. νέκρο γιαλί, μόνο που εσύ θα το πέρναγες για κάτι απόλυτα φυσιολογικό και δεν θα τρόμαζες ώστε να εξαρτηθείς απ' αυτήν. Μόλις πήρε αυτό που ήθελε από σένα ή έδρε κάπου ότι η αντοχή σου έφτανε στα όρια, την κοπάνισε. Όσο και να ψάξεις, δεν θα τη βρεις. Να προσέχετε πάρα πολύ πού εμπιστεύεστε τους φόβους σας. Η Σχολή Μαγισσών βγήκε γι' αυτό το λόγο. Να δείτε ότι μπορείτε να τους αντιμετωπίσετε και μόνες σας. Δεν έχετε ανάγκη καμία. Ούτε να χάνετε λεφτά ούτε δαχτυλίδια.

Μπορείτε να επικοινωνείτε μαζί μου, από το site <[www.marameimaridi.gr](http://www.marameimaridi.gr)> ή γράφοντας γράμμα στο Mara's Life (Γ. Αβέρωφ 26-28, Περισσός 14232) ή τηλεφωνώντας στο 210-7703939.

### Με βοήθησε το Σεβνταλέ

Γεια σας κυρία Μάρα,  
Πιστεύω ότι η μαγεία σας με βοηθάει έστω και με ένα e-mail. Σας είχα ξαναγράψει και παλαιότερα. Ήμουν τότε χάλια, γιατί ανακάλυψα ότι ο άντρας μου έβλεπε μια κοπέλα πολύ μικρότερή του. Δεν είχε φύγει από το σπίτι, αλλά όταν έμπαινε και με έβλεπε, έκανε λες και έβλεπε το χειρότερο του εκθρό.

Όλο έβρισκε αφορμές να πηγαίνει σ' αυτήν. Του το είπα ότι το 'χα καταλάβει και έγιναν φοβεροί καβγάδες.

Μέρα νύχτα έκλαιγα. Εγώ, ήρθα από την επαρχία στη Σχολή Μαγισσών και πήρα το άρωμα του Σεβνταλέ.

Κυρία Μάρα, δεν το πίστευα!

Το πήρα έτσι, γιατί θέλω τον άντρα μου πίσω, αλλά δεν μπορείτε να φανταστείτε πώς από τη μια στιγμή στην άλλη αλλάξαν τα πράγματα μεταξύ μας.

Δεν υπάρχουν πια περίεργα τηλεφώνια και μηνύματα στο κινητό του. Πολλές φορές μπροστά σε άλλους με αποκαλεί «αγάπη μου» ή «καρδιά μου», κάτι που παλαιότερα έκανε σπάνια και ποτέ μπροστά σε άλλους. Μου τηλεφωνάει το βράδυ να δει αν γύρισα από τη δουλειά και πώς είμαι και να μου πει ότι πάει να παί-

ξει τάβλι. Προχτές είχε βγει με κάποιον φίλο του από τη Θεσσαλονίκη και τηλεφώνησε να ρωτήσει αν ήρθαν να πάρουν κάποιο δέμα και μου έδωσε και τον φίλο του να μιλήσουμε και πιστεύω περισσότερο για να δω ότι δεν μου έλεγε ψέματα. Έχει μια αλλόκοτη συμπεριφορά αλλά μου αρέσει. Και το πιο σημαντικό, δυο μέρες μετά το e-mail, πήγαμε να ξαπλώσουμε λίγο και κλείδωσε την πόρτα -γιατί ήταν τα παιδιά στο σπίτι- και κάναμε έρωτα μετά από αρκετό καιρό. Από τότε, μια φορά την εβδομάδα υπάρχει και το «σικίσσι» και ας είναι τα παιδιά στο σπίτι. Την πρώτη μέρα που έβαλα το Σεβνταλέ (Παρασκευή) ήταν η πρώτη φορά που κοιμήθηκαμε αγκαλιά όλο το βράδυ (δεν έχει γίνει ποτέ στα 18 χρόνια που είμαστε μαζί) κάποια στιγμή νόμιζα ότι θα σκάσω όπως με είχε αγκαλιά γιατί γύριζε η ανόσος μου πίσω. Την επόμενη μέρα έφυγε στο χωριό του και την Κυριακή που γύρισε, όταν τον αγκάλιασα είχα βάλει στα δάχτυλά μου Σεβνταλέ και είχα προσέχει και υγρά από το σώμα μου.

Έκανα καλά; Θα ήθελα να ρωτήσω σχετικά με το μαγικό με την Τόζα της ζάχαρης που γράφετε ότι το αφήνουμε κάτω από το φως του φεγγαριού 3 νύχτες, το πρωί το βάζουμε μέσα; Εχω τόσες απορίες που είναι μεγάλη ευχαρίστηση να διαβάζω αυτά που γράφετε

γιατί δεν μου είναι όλα άγνωστα, όχι βέβαια με λεπτομέρειες, αλλά άκουγα συχνά να λένε ότι αυτή ή η άλλη κάνουν μάγια ή τους έχουν δέσει με μάγια.

Στοπ εδώ. Η επιθυμία σου έγινε πραγματικότητα. Ο άντρας σου άφησε την γκόμενα και γύρισε σε σένα. Μου θυμίζει τη θεία τη Λελιώ, που τον πότηζε μέρα νύχτα. «Για προληπτικούς λόγους», έλεγε. Κάθε επιθυμία έχει το μαγικό της. Αυτό που θέλω να σου υποδείξω είναι το εξής. Βλέπεις ότι δεν είσαι πια μόνη σου να παλεύεις. Το παιχνίδι του έρωτα είναι ολόκληρη στρατηγική. Για την τόζα και τη ζάχαρη, κάπου έχεις μπερδευτεί. Τόζες υπήρχαν πολλές. Αυτό που ζαχάρωναν ήταν το πεντάσταυρο και του ζήτησαν αυτό που ήθελαν. Δεν μπορεί όμως να αναλωθώ σε απορίες. Ο χώρος εδώ είναι λίγος και πολύτιμος και έχουμε να μάθουμε πολλά ακόμα. Επειδή παίρνω πάμπολλα γράμματα με απορίες, πιστεύω ότι θα πρέπει να κρατάτε τα τεύχη και να τα ξαναδιαβάζετε. Σε επόμενες ενότητες, θα επανέλθω και θα ξαναγράψω αυτά τα δεσίσματα, αφού μερικά δεν είχαν τα μαγικά λόγια. Τέλος, ΠΡΟΣΕΞΕΙ! Την στιγμή που ο άντρας σου γύρισε σε σένα, φρόντισε να τον κρατήσεις για να μην ξαναφύγει. Βρίσκουν γκόμενες, όταν τους δημιουργούνται κενά, που οι γυναίκες τους δεν τα καλύπτουν. Περισσότερο σεξ, ζεστό χαμόγελο, όχι γκρίνιες και όχι «είμαι δεδομένη».